

令和3年  
1月号

# 小 谷

## 地域センターだより

VOL. 90(2020.12.21発行)  
発行: 小谷地域センター  
住所: 〒739-2121  
東広島市高屋町小谷 5560  
TEL/FAX: (082)434-3758  
E-mail: Kodani-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

皆さま、あけましておめでとうございます。

昨年は「新型コロナウイルス感染症」に始まってコロナに終わった年であったと思います。地域センターの使用に当たっては、本庁の指示に従って、予防対策、三密を避け、消毒、マスク、検温の上ご利用頂きました。感染予防には個々に注意を図って頂き真にありがとうございました。新年に向かって新型コロナウイルス感染症がいつ収束するのか不明ですが、日本政府はワクチン確保の指針を発表、少しは明るい見通しではないかと思われまます。まず、新型コロナウイルスの状況を見守るしかないと思われまます。地域センターのご利用は昨年同様、感染対策には万全をつくしながら業務を遂行するしかないと思っております。

今年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。地域の皆さまのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

小谷地域センター長 鈴木 敏也



環境部会の皆さまが門松を作られました。小谷地域センター、小学校、郵便局の3か所に飾られています。素敵な門松を作ってください、ありがとうございました。

### 受講生募集.....ご案内.....

**1/9 (土) 親子でおもしろ体験塾 わくわく実験・工作**  
9:30~11:30

講師/ 谷本 能文先生

対象・定員 親子(小谷小学校児童と保護者) 10組程度  
5月に親子でおもしろ体験塾に参加申込みの方には別紙ご案内をしております。

参加費 材料代100円程度

持参物 飲み物、まなぶちゃんノート

**1/15 (金) 健康学級**  
10:00~11:30

講師/ 岸本 康子先生

内容/ 操体法を取り入れたストレッチ体操で、筋肉をほぐし、歪みを取る

持参物 飲み物・タオル 動きやすい服装

場所 小谷地域センター

**kodaniミュージックカフェ**  
毎月第1・3木曜 13:30~15:30

ミュージックを通して地域交流の輪を広げませんか? 気軽に参加して第2の人生と一緒に、楽しく謳歌しましょう。  
一昔懐かしいオープンリールデッキで音楽を聞いてみませんか?

場所 小谷地域センター

参加費 お茶代 100円

**ヨガセラピー教室**  
講師/ 吉岡 礼子先生  
毎週木曜 10:00~11:30

心や、体に寄り添いヨガを始めてみませんか? ゆったりと自分に向き合ったり、楽しくおしゃべりしながら、学べますよ。

場所 小谷地域センター

持参物 飲み物・タオル・動きやすい服

**メンバー募集**

## 1月の予定表

| 日          | 月   | 火                    | 水                             | 木                                   | 金                  | 土                        |
|------------|---|----------------------|-------------------------------|-------------------------------------|--------------------|--------------------------|
|            |   |                      |                               |                                     | 1<br>休館            | 2<br>休館                  |
| 3<br>休館    | 4   | 5<br>カラオケ教室          | 6<br>卓球教室                     | 7<br>ヨガセラピー<br>Kodani<br>ミュージックカフェ  | 8<br>ヨガ教室          | 9<br>おもしろ体験塾<br>囲碁教室(予定) |
| 10         | 11<br>休館  | 12<br>卓球教室<br>編み物教室  | 13<br>元気倶楽部<br>なかよし文庫<br>卓球教室 | 14<br>ヨガセラピー<br>篠笛教室                | 15<br>健康学級<br>ヨガ教室 | 16<br>囲碁教室(予定)<br>小谷一心太鼓 |
| 17<br>福祉部会 | 18<br>水彩画教室<br>トランプビクス<br>小谷SD教室  | 19<br>カラオケ教室<br>卓球教室 | 20<br>男性料理教室<br>元気倶楽部<br>卓球教室 | 21<br>ヨガセラピー<br>Kodani<br>ミュージックカフェ | 22<br>ヨガ教室         | 23<br>猿田地区会議<br>囲碁教室(予定) |
| 24         | 25<br>水彩画教室<br>トランプビクス<br>小谷SD教室  | 26<br>卓球教室           | 27<br>元気倶楽部<br>なかよし文庫<br>卓球教室 | 28<br>ヨガセラピー<br>篠笛教室                | 29<br>ヨガ教室         | 30<br>囲碁教室(予定)           |
| 31         | ◎12月21日現在、センターの利用申込み連絡があった予定での作成となっております。都合により変更になる場合があります。ご了承ください。<br>◎教室の見学・体験は、いつでもできます。<br>まずは小谷地域センターまでお電話でお問い合わせください。 |                      |                               |                                     |                    |                          |

**1月の誕生花 「シンビジウム」**

シンビジウムの花言葉は「飾らない心」「素朴」「高貴な美人」「華やかな恋」

開花時期は12月~5月。  
1月14日、1月17日、11月7日、12月18日の誕生花です。