

令和5年2月行事予定表

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間			
			開始	終了				開始	終了		
1	水	ジャザサイズ	9:30	11:30	15	水	公文書写教室	15:00	19:00		
		かな書道	13:30	15:30			みそのう硬筆サークル	16:00	18:00		
		公文書写教室	15:00	19:00			16	木	ジャザサイズ	9:30	11:30
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00					折り紙研究室	10:00	12:00
		空手道	18:00	21:00					キックボクササイズ	13:00	14:00
			みそのう硬筆サークル	16:00	20:00						
2	木	ジャザサイズ	9:30	11:30	フラダンスサークル	17:00	19:00				
		折り紙研究室	10:00	12:00	ヨ ガ	19:30	21:00				
		キックボクササイズ	13:00	14:00	17	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30		
		みそのう硬筆サークル	16:00	20:00			日本語教室	13:30	16:00		
		フラダンスサークル	17:00	19:00			本山珠算教室	17:30	19:30		
ヨ ガ	19:30	21:00	キッズピクス	18:00			19:00				
3	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30	モア・ピース	19:30	21:30				
		日本語教室	13:30	16:00	18	土	囲碁を楽しむ会	13:00	16:00		
		本山珠算教室	17:30	19:30			エコクラフト	13:30	16:30		
		キッズピクス	18:00	19:00			プログラミング教室	14:00	17:00		
		モア・ピース	19:30	21:30			空手道	18:00	21:00		
4	土	東広島ダイヤモンドキッズ	9:00	12:00	19	日	御園宇市営住宅自治会	10:00	11:30		
		余暇サークルAmie	9:30	12:30			上田ひでし後援会	11:00	13:00		
		囲碁を楽しむ会	13:00	16:00			20	月	更生保護女性会	9:00	12:00
		役員会	13:30	14:30					ひまわり会 英語	10:00	14:00
			ジャザサイズ	18:45	20:45						
5	日	淡交会東広島支部	9:30	11:30	21	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30		
6	月	更生保護女性会	9:00	12:00			脳トレ健康フラダンス	10:00	12:00		
ひまわり会 英語	10:00	14:00	日本語教室	13:30			16:00				
ジャザサイズ	18:45	20:45	オカリナ レインボー	14:00			16:00				
7	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30			本山珠算教室	17:30	19:30		
脳トレ健康フラダンス	10:00	12:00	モア・ピース	19:30	21:30						
日本語教室	13:30	16:00	22	水	ジャザサイズ	9:30	11:30				
本山珠算教室	17:30	19:30			【主催講座】						
モア・ピース	19:30	21:30			ペタンク体験教室	13:30	15:00				
					公文書写教室	15:00	19:00				
					空手道	18:00	21:00				
8	水	ジャザサイズ	9:30	11:30	24	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30		
		公文書写教室	15:00	19:00			日本語教室	13:30	16:00		
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00			本山珠算教室	17:30	19:30		
		空手道	18:00	21:00			キッズピクス	18:00	19:00		
							モア・ピース	19:30	21:30		
9	木	ジャザサイズ	9:30	11:30	25	土	エンカ・ハク (KARATE・ENGLISH)	10:30	11:30		
		折り紙研究室	10:00	12:00			更生保護女性会	12:00	16:30		
		キックボクササイズ	13:00	14:00			囲碁を楽しむ会	13:00	16:00		
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00			プログラミング教室	14:00	17:00		
		ヨ ガ	19:30	21:00			ジャザサイズ	18:45	20:45		
10	金	更生保護女性会	9:00	12:00	26	日	地域一斉清掃	8:00	9:00		
		3Sエクササイズ	9:30	10:30			防犯・防災部会	9:00	11:00		
		日本語教室	13:30	16:00			地域部会	9:00	10:00		
		本山珠算教室	17:30	19:30			27	月	広島県社会福祉協議会	12:30	15:30
		キッズピクス	18:00	19:00					ジャザサイズ	18:45	20:45
モア・ピース	19:30	21:30	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30						
12	日	東広島ダイヤモンドキッズ	9:00	17:00	28	火	日本語教室	13:30	16:00		
13	月	ジャザサイズ	18:45	20:45			本山珠算教室	17:30	19:30		
14	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30			モア・ピース	19:30	21:30		
日本語教室	13:30	16:00	15	水	民生児童委員会	9:00	12:00				
本山珠算教室	17:30	19:30			民生児童委員会 (御園宇)	12:00	15:30				
モア・ピース	19:30	21:30									

※ この行事予定表は1月20日現在のものです。追加・変更等がございますのでご了承ください。

地域センターだより 令和5年2月号

みそのう



発行：御園宇地域センター
TEL/FAX 082-423-3871
〒739-0024 東広島市西条町御園宇 7200
E-mail : misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

ニュースポーツに挑戦!!

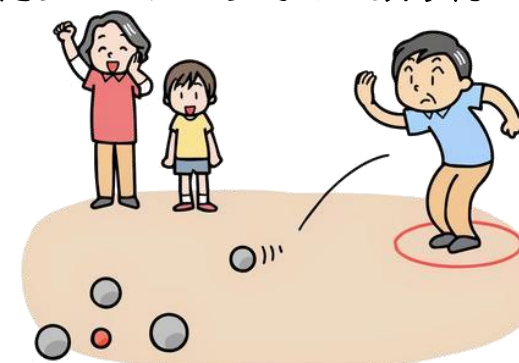
ペタンク体験教室

ペタンクとは 1910 年に南フランスで生まれた誰でも気軽にすぐ楽しめるよう考案し、アレンジされたニュースポーツです!

日時 令和5年2月22日(水)
13:30~15:00

- 場所 御園宇地域センター ホール
- 講師 体育振興会 事務局長 平木久雄さん
※ 協力 コミュニティ運動パートナー
- 定員 12名
- 参加費 無料
- 持参物 動きやすい服装 室内シューズ タオル 飲み物

ペタンクは東広島市
市民スポーツ大会(球技の部)
でも新競技として採用
されています!



お申込みはこちらまで
御園宇地域センター : TEL/FAX 082-423-3871
Email:misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp



パソコンで令和5年の年賀状を作りました!

毎年恒例となった「パソコンで年賀状づくり」では、送る人への笑顔を思いながら、心を込めて世界で一つの年賀状ができました。

その中で自然とパソコンの操作も覚えていきます。出来上がった時の参加者の皆さんも笑顔いっぱいでした。

令和4年12月7日(水)



生涯学習まちづくり出前講座「支え合いの地域づくり」

助け合い体験ゲーム 令和5年1月11日(水)



自分が90歳になった時を想像して生活の中でちょっとした困りごとが書いてあるカードを3枚選び、選んだ理由を話しながらグループ内で助けてくれる人、助けられることを探し合うゲームです。

参加した広大社会教育実習生は「今の自分の年齢にできる作業を見つけることで、地域の中で人と人がつながり、助け合うことの大切さを感じることができました。」と、感想を述べていました。



*** 令和5年1月8日(日) 東ひろしま駅伝大会 ***

東ひろしま新春駅伝大会に出場しました

御菌宇小学校区住民自治協議会 体育振興会

第38回新春駅伝に、今年も御菌宇は2チーム出場しました。新型コロナウイルス禍で3年ぶりの開催でしたが、平成26年から8回目になります。

今回は、松賀中学校3年生のお二人にもメンバーに加わっていただき、選手12名、交通整理員2名など総勢15名でした。

全体では120チームの参加があり、そろいの御菌宇Tシャツで走りました。成績は一般の部で25チーム中、9位、23位と健闘しました。朝方は小雨模様でしたが、スタート時には雨も上がり、爽やかな一日を過ごされたことと思います。

皆様には、体調管理に気をつけていただき、無事出場できましたこと、厚くお礼申し上げます。これからも益々健康増進に努めていただくようお願いします。

来年も出場したいと思いますので、お気軽に体育振興会に声掛けしてください。今回、都合により参加できなかった方も、お会いできるのを楽しみにしています。

