



令和6年4月号

## 本日は晴天なり

令和5年度が終わり、新しい年度令和6年度が始まります。日頃から原地域センターをご利用いただき誠にありがとうございます。

桜の開花宣言も聞こえて本格的な春を迎える季節となります。

今回の表題は、防災行政無線のお話をするためです。この無線放送は資格として「第三級陸上特殊無線技士」が必要で通称(三級陸特)と呼ばれています。原区民の皆様へ無線放送する場合は、本局(市役所)と支局(原地域センター)からのお知らせであり、原村演習の放送情報は本局から午後4時30分に自動で放送します。支局の原地域センターからは手動により放送しております。また試験放送する場合の言葉に表題の「本日は晴天なり」の連続を放送することになります。大雨や台風がきても「本日は晴天なり」と放送が規程されています。冒頭には「ただいま試験中」を放送してからとなりますが、運用の守るべき事項となっております。

2024 **4** April

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
<b>1</b> バランスボール 詩吟	<b>2</b>	<b>3</b> パソコン 卓球	<b>4</b> いきいきサークル 原の野菜づくり教室	<b>5</b> 練心館西条スポ少	<b>6</b>	<b>7</b> 理事会
<b>8</b> バランスボール(吉川) 詩吟	<b>9</b> フォークダンス	<b>10</b>	<b>11</b> いきいきサークル	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>15</b>	<b>16</b> 原健康増進教室	<b>17</b> パソコン 卓球	<b>18</b> いきいきサークル	<b>19</b>	<b>20</b> 手ごねパン	<b>21</b>
<b>22</b> バランスボール(吉川) 詩吟	<b>23</b> フォークダンス	<b>24</b> 卓球	<b>25</b> いきいきサークル	<b>26</b> 原健康増進教室	<b>27</b>	<b>28</b> 原自治協議会総会
<b>29</b> 昭和の日	<b>30</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b> 憲法記念日	<b>4</b> みどりの日	<b>5</b> こどもの日

# 1~3月の行事について 場所：原地域センター

	日付	行事	内容
自治協	4/7	原自治協議会 理事会	
	4/28	原自治協議会 総会	
	4/16	原健康増進教室(運動)	ニュースポーツ 東広島市教育文化振興事業団
	4/26	原健康増進教室(歌)	参加者で合唱、音楽の基礎や脳トレ体操も
センター	4/1	バランスボール	体幹部を刺激します。吉川地域センター共催
	4/4	原の野菜づくり教室	野菜の定植準備について
	4/20	手ごねパン	『コーンチーズ』 募集定員に達しました

## 【3月講座などのご報告】

### 3/1 『高齢者として生きる』 ～人生百年時代を楽しく生きよう～

東広島市生涯学習課社会教育指導員岡田良二さんに講演をいただき、約50人が聴講されました。歌や有名人の生活を通し、「前向きに健やかな日々を過ごしましょう」と参加者への応援メッセージが心に残りました。



### 3/8 東広島市施設研修

原自治協議会自然環境部会と自治会代表27人が参加、東広島消防署防災センターと広島中央エコパークを見学、石庭で昼食をとりました。参加者からは、「個人では見学しにくいので、これからも計画してほしい」「施設の様子がわかってよかった」など感想がありました。



### 3/7 原の野菜づくり教室

3月は、JAアグリセンター担当者にジャガイモの栽培について指導いただき、「切口の適切処理は？」など熱心な質問が多数ありました。来年度の継続開催をご案内したところ、たくさんの申込があり、3月も参加者が20人を超えました。野菜づくりに興味関心がある方は、センターへ事前申込し、ご参加ください。お待ちしております。



### 3/10 刈払機安全衛生教育

広島県労働局登録教習機関による指導で、草刈(刈払機)の作業安全講習会を16人が受講しました。刈払機は、エンジンをかければ誰もが使用できます。団体で草刈りを実施される際の事故は、労働局指導対象になります。多くの方が取扱を周知することで、安全作業を心がけていきましょう。



## 原健康増進教室

### 3/5運動コース・3/22歌コース 生活環境部

ニュースポーツQULORITY(輪投げ)を東広島市教育文化振興事業団職員の指導で行いました。歌コースは春の歌を楽しく歌いました。原健康増進教室は、令和5年4月から東広島市地域包括ケア推進課の『地域介護予防等活動応援補助金』を活用し、実施しました。運動と歌の両コースで、年間に延べ500人の参加がありました。皆さんの温かいご支援で、無事修了することができました。ありがとうございました。令和6年度も皆様のご意見を伺いながら、活動を広めていきたいと考えておりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

