

品川区精神保健福祉家族会

かもめ会だより

□ コロナワクチンの接種予約をお手伝いします

新型コロナウイルスに対するワクチン接種が始まりました。会員のみなさまはすでに注射が済んでいる方も多ようです。しかし、接種券が届いても申し込みがうまくできない方もいるかもしれません。接種の希望があってもまだ申し込みができていないかもめ会員の方のワクチン接種 Web 予約のお手伝い（無料）をいたします。03-3458-6908 庄田に連絡をお願いいたします。ひきこもっている方もご相談ください。

□ コロナ関連のお知らせです

●品川区では6月中旬から精神保健福祉手帳1級をお持ちの方を対象に、新型コロナウイルスのワクチン接種に行くための区内7社のタクシーにも乗れる区内共通商品券（500円×4枚）を配布するそうです。たすかりますねー。お買い物にも使えるのだそうです。

●品川区のワクチンコールセンターの電話を2倍の100台に増やすそうです、頼もしいですね。

□ かもめ会 2021 年度総会開催のご報告

日時 2021年5月12日(水)15時30分頃～17時

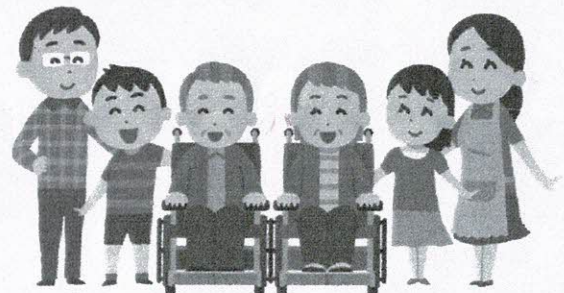
会場 荏原保健センター 2階 多目的室

会員13名が参加 総会委任状16通 会員総数は現在39名なので総会は成立いたしました。

議題

- 1、2020年度かもめ会活動報告
- 2、2020年度かもめ会会計報告
- 3、2021年度かもめ会活動計画
- 4、2021年度かもめ会予算案
- 5、役員の変更

の順に審議をして承認されました。



今回のかもめ会だよりの次ページ2pと3pの見開きに

かもめ会2020年度事業報告書 及び

かもめ会2020年度決算報告書を掲載いたします。

なお予算案と2021事業案は品川区の補助金の発表を待って掲載する予定です。

かもめ会 2020 年度事業報告書

2021 年 5 月 12 日

1. 2020 年 4 月 10 日 かもめ会 2019 年度会計監査
2. 6 月 03 日 社会福祉協議会会計報告
3. 6 月 25 日 品川区障害者七団体協議会に参加
4. 7 月 08 日 荏原保健センター主催精神家族勉強会参加 かもめ会総会開催
5. 7 月 14 日 品川区議会諸政党 3 党とヒアリング開始、自民党は文書で回答
6. 7 月 28 日 品川区次期障害者福祉計画委員として会議に初参加
7. 8 月 07 日 品川区地域自立支援協議会委員会に初めて参加
8. 8 月 8 日 かもめ会おしゃべり会を中小企業センター「蔵」で開催 10 名参加
9. 8 月 28 日 2 回障害者福祉計画委員会参加、七団体協議会に参加
10. 9 月 09 日 荏原保健センター主催精神家族勉強会参加
11. 9 月 12 日 つくし会講演会参加 横田、庄田
12. 9 月 27 日 年輪の会研修会に参加
13. 10 月 02 日 つくし会会長会に参加
14. 10 月 21 日 施設見学会実施、精神滞在型グループホーム 935 ファミリーワン西大井、品川区障害児者総合支援施設（ぐるっぼ）内就労継続支援 B 型カフェレストラン、品川水族館等を見学 15 名参加
15. 10 月 23 日 七団体協議会に参加
16. 10 月 27 日 地域自立支援協議会に出席
17. 11 月 08 日 つくし会 西ブロック会議参加、つくし会講演会に参加
18. 12 月 12 日 かもめ会講演会開催「高森信子先生に SST について」75 名参加
19. 12 月 22 日 福祉計画委員会に参加
20. 1 月 13 日 荏原保健センター主催精神家族勉強会参加
21. 2 月 07 日 年輪の会研修会「あの日を忘れない」に講師として庄田参加
22. 2 月 09 日 品川区次期障害者福祉計画についてかもめ会ヒアリング（ぐるっぼにて）
23. 2 月 26 日 七団体協議会に参加 品川区障害パンフレット編集会議
24. 3 月 02 日 第二回施設見学会
障害者福祉サービス事業所「〇〇荘品川宿」見学 15 名参加
25. 3 月 14 日 発達障害についての講演会（品川図書館主催）に参加
26. 3 月 24 日 高次脳機能障害者と家族の会に参加
27. 3 月 25 日 つくし会講演会「ひきこもりについて」に参加
28. 3 月 26 日 七団体協議会で品川区障害パンフレット編集会議に参加
29. 3 月 26 日 障害者週間演奏会に 4 名参加（紀尾井ホール）

かもめ会2020年度決算報告書

2020年4月1日～2021年3月31日

収入		支出	
前年度繰越金	196,555	分担金計	200,932
		つくし会分担	84,366
会費(34名)	204,000	みんなねっと	106,566
6,000x33		社協会費	10,000
3,000X2		講演会費用	57,943
賛助会費(13名)	39,000	施設見学費	36,405
3,000X13		おしゃべり会	14,210
		通信費	96,999
品川区補助金	104,000	事務費	100,523
品川区追加補助金	60,000	会議費	39,975
品川区社会福祉協議会	240,000	渉外費	2,500
社協年末助け合い	60,000	交通費	25,160
社協寄付	100	会費払込手数料	10,079
障害者七団体協議会	100,000		
利子	2		
		小計	584,726
		次年度繰越金	418,931
合計	1,003,657	合計	1,003,657

上記の通り報告します

2021年4月30日 会計担当

永瀬 信子



監査の結果相違ありません

2021年4月13日 会計監査

池田 温雄



□2021年7月14日 精神保健家族勉強会開催のお知らせ

次の家族勉強会（荏原保健センター主催）は、7月14日（水）「精神科の薬について」の予定です。

13時30分より荏原保健センター（品川区荏原2-9-6）2階多目的室で開催します。

皆様のご参加をお待ちしています。

参加希望の方は、荏原保健センター☎3788-7016までお電話ください。

□2021年5月12日 精神保健家族勉強会報告

今年度初回の家族勉強会です。荏原保健センター主催の勉強会は、奇数月の第2水曜日で年6回行っています。年間で計画を立てて行います。

今回のテーマは「社会資源について」で、参加者は14名でした。

講師は、荏原保健センター臨床心理士の飯塚伸一さんでした。保健センターで出しているパンフレットを基に、保健センターの業務や各事業について話をしました。また精神障害者をサポートする機関や場所を、「日中活動」「居宅」「就労」等に分けてご案内しました。

保健センターの業務では、各保健センターで地区を担当する保健師や心理士が体調や通院先などこころの健康相談に乗っています。その他、品川保健センターや荏原保健センターで行っているデイケア（各週1回）、各教室（精神保健家族勉強会、思春期家族教室、ひきこもり家族教室）があります。予約制の精神科医による相談も行っております。

日中活動をサポートする場として、保健センターや医療機関のデイケアがあり、定期的に通所して生活リズムを整えたり、他の利用者と交流したりすることが可能です。また居場所として「憩いの場」「エヴァの家」があります。

居宅をサポートする場として、訪問看護やホームヘルプ、グループホームなどがあります。訪問看護は各事業所で特色を出すようになっており、ご家族がいる家庭でも利用が可能です。グループホームは品川区内で少しずつ増えてきています。

就労をサポートする場として、作業所や就労移行支援事業所、ハローワークなどがあります。就労移行支援事業所は、2年間しか利用できないため、就労に向けて準備が整っている人が望ましいです。

後半は質疑応答のまま参加者間での情報交換を行いました。「精神障害者が利用できる社会資源がまとめてあって分かりやすくてよかった」「一つずつについて見てわかるだけ物があるとよい」等の意見が聞かれました。

今年度も参加者の方のご意見を取り入れつつ勉強会を行ってきますので、よろしくお願ひします。

（以上は荏原保健センター黒川保健師さんから原稿をいただきました）