



寺西地域センター便り

〒739-0041 東広島市西条町寺家 3166-1
東広島市寺西地域センター
Tel/Fax (082)423-7335
開館時間/8:30~21:00
受付時間/月~金 8:30~17:00
土 8:30~12:30

寺西地域センターがリニューアルされました。

春光うらかな季節を迎えました。皆様方には、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。寺西地域センターではこの度、屋根・外壁・館内の照明のLED化などの工事が予定通り終了し、令和6年度が気持ちよくスタートできました。来館された方からも「きれいになりましたね。」「明るくなりましたね。」などうれしい声をかけていただいています。

皆様には主催講座や自主講座、会議などいろいろなことで活用していただき、生涯学習の拠点としての役割を果たしてまいりたいと考えております。職員も昨年度と同じメンバーです。たくさんの方々のお越しをお待ちしております。



4月主催講座

お金の相談所

～認知症になる前に今やっておきたい事～

【日 ち】 4月26日(金曜日)

【時 間】 13:30~15:00

【参加人数】 15名

【参加費】 無料

【講 師】 齋藤 剛寛先生 FP

(合同会社 LEC 代表)

家族や自分が認知症になった時、慌てない為に、事前に準備して不安を解消しましょう。



寺西いきいきサロン

【日にち】 4月4・11・18・25日

(毎週木曜日) ☆要予約

【時 間】 10:30~11:30

【内 容】 いきいき百歳体操・脳トレ・手話歌

【持参物】 動きやすい服・上靴・飲み物

おもり(貸出有)・元気輝きポイント手帳

毎週元気に介護予防!

みんなで延ばそう健康寿命!



5月 主催講座のご案内

☆5月主催講座の申込みは、4月15日(月曜日)午前9時より開始します。お電話かFAXか直接事務室へ
① 講座名②名前③連絡先をお伝えください。

ガーデニング 寄せ植え講座

【日にち】 5月14日

(火曜日)

【時 間】 13:30~15:00

【参加費】 3000円

【参加人数】 20名

【持参物】

軍手・スコップ

【講 師】 さいじょう緑化造園



韓国料理教室

～チャプチェを作ろう～

【日にち】 5月24日

(金曜日)

【時 間】 9:30~11:30

【参加費】 500円

【参加人数】 15名

【持参物】

エプロン・三角巾・タオル

【講 師】 香川キョンウン先生



KOREA

簡単スマホ講座

～始めよう!災害の備え～

【日にち】 5月27日

(月曜日)

【時 間】 13:30~15:00

【参加費】 無料

【参加人数】 15名

【持参物】 各自のスマホ

【講 師】

ソフトバンク株式会社職員

