

H29. 第1回

献立

- ◆ 厚揚げの鶏そぼろ煮
- ◆ アスパラのヨーグルトサラダ
- ◆ 卵スープ
- ◆ グリンピースご飯

旬の野菜をたくさん取り入れた
ヘルシーメニュー！！
ヨーグルトソースがおすすめ♪



笑顔のとてもステキな永久やすこ先生です。
今年度も全9回ご指導いただきます。



5/13

子ども将棋教室

土曜日の午後から、小谷
地域センターの囲碁・将棋
教室の先生に将棋の基本を
教えていただきました。

将来、小谷からも中学生
プロが誕生するかもしれま
せん！



親子でおもしろ体験塾 ①

5/13(土) ^{ありがた}折形体験学習



日本の伝承文化『折形』を、わかりやすく
教えてくださいました井口 玲子先生です。



三種類ののし袋が
きれいにできあがりました。



お知らせ

〈 自主サークル 〉 まちづくり協議会女性部

平成29年度 3予防いきいき元気倶楽部

3予防（認知症・筋力低下・骨粗しょう症）を目的に
「いきいき百歳体操」「脳トレ」等を毎回楽しく実施

【対 象】 小谷小学校区に住んでいる方なら
どなたでも！ \男性大歓迎/

【活動日時】 毎週水曜日 10:00～11:30

【活動場所】 小谷地域センター 【参加費】 無料

動きやすい服装で、上靴・飲み物をご持参ください。

6月7日(水)
スタート

小谷育児教室

七夕クッキング

【日時】 7月4日(火)

9:30～11:30

【会場】 小谷地域センター

【予約】 東広島市こども家庭課

6/19～6/26 まで

Tel.(082)420-0407

