

御園宇地域センター11月主催講座***

ロコモ予防体操教室募集中!

日時 令和5年11月22日(水)
13:30~15:00

場所 御園宇地域センター ホール
講師 介護予防運動指導員 向田香織さん
定員 15名
参加費 無料
持参物 動きやすい服装 屋内シューズ タオル 飲み物



前回の様子です! 向田先生の軽快な掛け声とともに、脳と身体のトレーニングをしました。

お申し込みは
御園宇地域センター事務所まで
お願いします!
TEL 082-423-3871



スマホセミナー開催しました!

スマホデビュー
からもう一歩!



携帯電話が便利なのはわかっていますが、機能が多くて分かりにくいとおられる方は、たくさんいらっしゃいます。今回は、ラインの使い方を中心に講座を開催し、「へえ」「なるほど」と楽しさの中にも真剣に活用方法を学びました。

9月26日(火)

第33回東広島市 生涯学習フェスティバル



ホームページ

最新情報はHPをご覧ください!

日時: 令和5年 11月3日(金・祝)・4日(土)

会場: 東広島芸術文化ホールくらら
東広島市市民文化センター
西条中央公園(美術館前)

主催: 東広島市生涯学習フェスティバル実行委員会
共催: 東広島市・東広島市教育委員会
お問合せ: 東広島市生涯学習フェスティバル実行委員会事務局
(東広島市教育委員会 生涯学習課内)
〒739-8601 東広島市西条栄町8番29号
TEL: (082)420-0979 FAX: (082)422-1610

