



板城地域センターだより



〒739-0033 東広島市西条町馬木 565-1 ☎・Fax 082-425-2688

板城公衛協主催「いきいき百歳体操」

毎週火曜の午前中、板城地域センターで実施する
いきいき百歳体操はいつでも参加OKです。

3ヶ月続けて筋力アップ！元気に若々しい生活を
目指して皆で楽しく体操しましょう

毎週火曜日 10:00~11:30

場 所：板城地域センター 大ホール

持参物：運動のできる服装

お茶、屋内シューズ
タオル



住所・氏名・連絡先をセンターへ Tel&Fax (082) 425-2688

板城探検隊～福本芝桜に行ってきました！

4月21日(土)気温25度少し汗ばむくらいの晴天に恵まれ、参加者33名は板城地域センターから森近区の弘法山と福本の芝桜目指して歩きました。弘法山へ登って御堂にお参りし行貞地区を見降ろし、福本区には11時30分過ぎて着きました。金川さんから色々な説明をしていただきました。

センター長のひとりごと

今年の桜は例年より早くそしてこの桜もとてもきれいであった。桜の開花時期は気温の推移に左右されるらしい。今年になってからの天候を振り返ってみると1月22日に東京で23センチの積雪があり1月25日から27日にかけては随所で最低気温の1位を更新をした。その後2月中旬までは極端に気温の低い日が続きとりわけ2月10日前後では、福井県の国道8号線では千五百台の車が立ち往生した。また、3月20日前後では3、4日間にわたってかなりの雨が降りどの田んぼも代かきが出来くるくらい水が溜まった。そのあとは一気に気温が上昇し一部では夏日を記録するほどだった。このような気温変化の中「休眠打破」も進み例年より約1週間早い開花となり3月の終わりにはどこもすばらしい満開の桜を見ることができた。
桜の開花を早める気温の変化は良いがこの後異常気候による災害などが起こらないことを望む。

「平成30年度板城小学校区

住民自治協議会総会」

5月12日(土) 19:00より

板城地域センター

としよまる (移動図書館) 巡回日

5月17日 16:00 ~ 16:30

一人で10冊まで、一カ月間借りことができます。



お知らせ

4月から事務職として内田幸吉が担当することになりましたのでお知らせします。前任者同様よろしくお願い致します。

5月行事予定

1	火	10:00~12:00	はじめてのパソコン講座	17	木	13:30~16:00	生花教室
1	火	10:00~11:30	いきいき百歳体操	17	木	15:00~18:00	子ども書道教室
2	水	9:00~12:00	鎌倉彫教室	17	木	16:00~16:30	としまる(移動図書館)
8	火	9:00~12:00	版画教室	17	木	18:00~21:00	TAI CHI 同好会(太極拳)
8	火	10:00~11:30	いきいき百歳体操	19	土	9:30~12:00	自治協福祉部会
8	火	13:00~15:30	フラダンス	19	土	19:00~21:00	板城自治協役員会
8	火	19:30~21:00	ヨガ健康体操	22	火	10:00~11:30	いきいき百歳体操
9	水	10:00~11:00	ハートフル♡アンサンブル	22	火	13:00~15:30	フラダンス
10	木	9:30~11:30	あすなるカラオケ教室	22	火	19:30~21:00	ヨガ健康体操
10	木	15:00~18:00	子ども書道教室	23	水	10:00~11:00	ハートフル♡アンサンブル
10	木	18:00~21:00	TAI CHI 同好会(太極拳)	24	木	10:00~12:00	和楽雅ステンシル
11	金	14:00~16:00	板城パソコンクラブ	24	木	15:00~18:00	子ども書道教室
12	土	9:00~12:00	パッチワークで小物作り	24	木	18:00~21:00	TAI CHI 同好会(太極拳)
12	土	13:30~15:00	やさしい絵手紙	25	金	9:00~12:00	サークル・ピョピョ
12	土	19:00~21:00	自治協総会	25	金	14:00~16:00	板城パソコンクラブ
14	月	9:00~13:00	ペン習字教室	28	月	10:00~11:30	3 B 体操教室
14	月	10:00~11:30	3 B 体操教室	28	月	9:00~13:00	ペン習字教室
15	火	10:00~12:00	はじめてのパソコン講座	29	火	10:00~11:30	いきいき百歳体操
15	火	10:00~11:30	いきいき百歳体操	29	火	19:30~21:00	ヨガ健康体操
15	火	19:30~21:00	ヨガ健康体操	31	木	18:00~21:00	TAI CHI 同好会(太極拳)
16	水	9:00~12:00	鎌倉彫教室				

保育所・小学校・中学校・地域の行事

5月26日(土) 板城小 運動会 5月31日(木)板城小 田植え 6月6日 さつまいも植え

板城探検隊 福本地区芝桜街道めぐりの様子

H30年4月21日(土) 10:00~13:00

まずはストレッチを
しっかりしましょう

弘法山、「ハイ・チーズ」

きれいだ
ね!



歩こう!歩こう!私は元気 歩くの大好き! (「となりのトトロ」の名曲「さんぽ」のイメージで)