



寺西地域センター便り

〒739-0041
東広島市西条町寺家 3166-1
東広島市寺西地域センター
Tel/Fax (082)423-7335
開館時間/8:30~22:00
受付時間/月~土 8:30~15:30

梅雨の晴れ間に、夏の足音が間近に感じられることとなりました。
今朝、地域センターの花壇にアサガオが咲きました。また、玄関周辺にはサルビア、マリーゴールド、ペンタス、日日草などの花が咲き誇り、皆様をお迎えています。
皆様に気持ちよく入館していただき、講座の中で充実した活動ができ、笑顔でお帰りいただけるよう職員一同願っています。

募集中!

7月主催講座の紹介

募集中!

～池坊いけばな教室～

【日にち】 7月22日(金)

【時間】 9:30~11:00

【参加費】 1500円(花代)

※生けた花はお持ち帰りいただけます。

【持参物】 剣山・花器水盤(貸出有)・はさみ

【講師】 東 春香先生

【募集人数】 15名

【内容】 全く初めての方から、少し生け花を習った方、更に上級の方、それぞれの状況に応じ分かりやすく丁寧に教えていただきます。リラックスした中で、お花にふれてみてください♪

シェフと作ろう男の料理教室

【日にち】 7月8日(金)

【時間】 9:30~12:00

【参加費】 800円

【持参物】 エプロン・手拭きタオル
・キャップ・マスク

【講師】 川田 昭司シェフ

(ビストロカンパニー)

【募集人数】 10名

【内容】 初めて参加する人も安心!受講者に合わせて、先生が基本から指導してくれます。もちろん、料理大好きなあなたも大歓迎です♪



寺西いきいきサロン(百歳体操)

【日にち等】 7月7日・14日・21日・28日 (毎週木曜日)

【時間】 10:30~11:30 【参加費】 無料 ☆事前登録が必要です。

【内容】 いきいき百歳体操を中心に、手話歌や脳トレを行います。

【持参物】 動きやすい服・上靴・飲み物・おもり(貸出有) 元気輝きポイント手帳



毎週元気に介護予防!みんなで延ばそう健康寿命!

8月 主催講座のご案内

☆8月主催講座の申込みは、7月15日(金)午前9時より開始します。お電話が直接事務室へ①講座名②名前③連絡先をお伝えください。

夏休みわくわく子ども体験教室 アロマ手ごね石けん作り

【日にち】 8月4日(木) 【時間】 10:00~11:30

【参加費】 300円

【持参物】 まなぶちゃんノート・筆記用具・マスク

【講師】 大下瑞恵先生

【募集人数】 15名(小学生のみ) ☆低学年は親子同伴可

【内容】 素材にこだわった純石けんに抗ウイルス作用とスキンケア成分も入っている精油を入れて粘土のようにこねて石けんを作るよ。世界にひとつのオリジナル石けんの出来上がり♪

