

回 覧

小谷地域センターだより

発行 小谷地域センター
 第32号
 TEL / FAX
 (082) 434-3758



募集

男性料理教室

初心者、経験者、大歓迎！です。
 楽しく作って、美味しく食べて、仲間づくりを
 しましょう♪♪

【日にち】5/26・6/30・7/28・
 8/25・9/29・10/27・
 11/24・12/22・1/26

(全9回を通しての申込の方を優先します)

【時 間】10:00~13:00

【講 師】永久やすこ先生(管理栄養士)

【参加費】材料費(500円程度) 参加人数による

【対 象】成人男性

【定員】12人(定員になり次第締め切ります)

【持参物】米0.5合・エプロン・三角巾
 お手拭き

【申し込み・問い合わせ先】

小谷地域センター

TEL/FAX (434)-3758



募集

陶芸教室

楽しく作品作りをして仲間作りをしましょう
 新しい趣味をつくりませんか♪♪

【日にち】5月21, 22, 28, 29日

6月11, 12, 18, 19日(全8回)

【時 間】9:30~16:00

【参加費】2,600円

【対 象】成人(初心者優先)

【定 員】10人程度(定員になり次第締め切り)

【場 所】西の池学園 陶芸室

【持参物】エプロン、スリッパ、弁当、お茶

【申込み・問い合わせ先】

小谷地域センター TEL/FAX (434)-3758



親子クッキング

(お弁当づくり)

要予約

(予約受付期間: 4/25(月)~5/6(金))

【申し込み先】子ども家庭課 母子保健係

TEL・・・082-420-0407

親子で楽しく「お弁当作り」をしましょう

【日にち】5月12日(木)

【時 間】9:30~11:30(受付10:00まで)

【場 所】小谷地域センター

【持参物】親子のエプロン・三角巾・お茶

お手拭タオル・子ども用スプーン・フォーク

【参加費】1家族200円



健康学級のご案内

【操体法で生き生き人生】

【講 師】岸本康子先生

【日にち】4月15日(金)

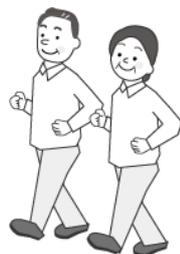
【時 間】10:00~12:00

【対 象】成人

【場 所】小谷地域センター

【持参物】上履き用シューズ
 飲み物・タオル

予約不要
無料



※運動しやすい服装でお越しください

平成28年度 小谷地域センター主催講座

講座名	曜日	時間
版画で年賀状作り	9, 10月に6回	調整中
健康学級	毎月第3金曜日	10:00~12:00
トランポピクス	毎週月曜日	9:30~11:00
卓球教室	毎週火・水曜日	13:30~16:00
カラオケ教室	毎月第1・3火曜日	13:30~15:00
ヨガ教室	毎週金曜日	13:30~15:00
篠笛教室	毎月第2・4木曜日	13:30~15:00
編み物教室	毎月第2・4月曜日	13:30~15:30
大正琴教室	毎月第4金曜日	9:30~11:30
男性料理教室(9回)	毎月最後の週の木曜日	10:00~13:00
囲碁教室	毎週土曜日	13:00~17:00
高屋東地域Cと合同講座 (クリスマスリース作り)	12月初旬	
陶芸教室 (西の池学園)	5・6月に8回 10,11月に8回(予定)	9:30~16:00 9:30~16:00

28年度の主催講座は、左記のとおりです。新規の受講生を募集しております。生涯学習をしながら楽しく仲間づくりをしましょう。募集期間、定員などがある講座もありますので、興味のある方は地域センターにお問い合わせください。

小谷地域センター
TEL/FAX
434-3758



4月小谷地域センター予定表

日	月	水	木	金	土	
				1 ヨガ教室	2 囲碁教室 和太鼓 女性部会	
3	4 トランポピクス ダンススポーツ	5 卓球教室 カラオケ教室	6 卓球教室 なかよし文庫	7	8 ヨガ教室	9 囲碁教室 和太鼓 女性部会
10	11 トランポピクス ダンススポーツ 編み物教室	12 卓球教室	13 卓球教室 なかよし文庫	14 篠笛教室	15 健康学級 ヨガ教室	16 囲碁教室 和太鼓
17	18 トランポピクス ダンススポーツ	19 卓球教室 カラオケ教室	20 卓球教室	21	22 大正琴教室 ヨガ教室	23 囲碁教室
24	25 トランポピクス ダンススポーツ 編み物教室	26 卓球教室	27 卓球教室	28 篠笛教室	29 休館日	30 囲碁教室

教室の見学はできますので、お気軽にお越しください。指導者、利用者の都合で日時、内容が変更になる場合もありますのでご了承ください。

3月22日現在