

『住んで良かったと思えるまち』

# 平岩地域センターだより

## 5月号

令和3年(2021)  
4月23日(金)

東広島市平岩地域センター

〒739-0041 東広島市西条町寺家 10520-12

TEL/FAX (082)422-4930

### 主催講座参加者募集のお知らせ

## 「食」から始める生活習慣病予防

### ～健康料理教室～

申込〆切: 令和3年5月15日(土)

申し込み先: 平岩地域センター窓口へ

健康寿命の大切さを意識するけれど「具体的に何をどうすればいいのかわからない」、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などで食事療法が難しいと感じておられる方のご参加をお待ちしております。

食事量や味付け、調理のポイントなどについて、**作って、見て、食べて、**  
理解を深めて頂けたらと思います。

講師: 普家 由香理 じけ駅前内科・糖尿病内科クリニック管理栄養士  
中里 友莉恵 さんすく薬局寺家駅前店 管理栄養士

アドバイザー: 小田 賀明 じけ駅前内科・糖尿病内科クリニック 院長

【日時】 令和3年5月18日(火曜日)

10時30分～13時30分

【場所】 平岩地域センター 調理室

【持参物】 エプロン・ハンドタオル・三角巾

【参加費】 食材費を参加人数で割ります(500円程度)

【定員】 先着 10名

【献立】 カレー南蛮そば・焼トマトのサラダ



## 猫・犬譲渡会

【日時】 5月2日(日)  
10:00～14:00

元気で愛らしい保護猫犬たち☆  
ご縁のある里親さんを待ってます□  
ぜひ、お越しください♪



## 子犬のしつけ教室

【日時】 5月15日(土)  
14:00～15:00

予約制になっています。  
お問い合わせは  
平岩地域センターまで□



## うたのアルバム

【日時】 5月25日(火)  
13:30～14:30

【講師】 小川 寛子先生

先生のピアノ伴奏に合わせて、  
童謡・今昔の歌を楽しみましょう

予約は不要です

お気軽にお越しください□



## 手話で話そう!

【日時】 5月15日(土)  
11:00～12:00

【講師】 東広島市手話サークル  
連絡会のみなさん

《5月の内容》  
「指文字  
数字を覚えよう  
自分の誕生日を  
表現しよう!」



## 子供茶道教室

【日時】5月29日(土)  
10:00~11:30

【講師】入江美津子先生(表千家)

新しい生徒さんも増え

高学年になった先輩達

「今までのおしえを

後輩に伝えていく」

素晴らしいですね!



## ひらい和

子育てママさん集まれ!

毎週木曜日 10:00~12:00

5/6・5/13・5/20・5/27

こんな時だからこそ  
感染対策をしっかりとして  
子育て仲間とストレス解消!  
事前予約をお願いします。



## 平岩脳トレ倶楽部

毎週水曜日 5/12・5/19・5/26

百歳体操を中心に  
脳トレを取り入れながら  
楽しい通いの場に!

Aグループ 10:00~10:45

Bグループ 11:00~11:45

Cグループ 13:30~14:15



少しでも多くの方に来ていただきたく  
と、増員しました。

Cグループは、多少余裕があり  
ますので、参加希望の方は、お問い  
合わせください。

## 三味線教室

募集中

【日時】5/15(土)・5/29(土)  
13:30~15:30

【講師】渡部 公子先生  
(東西条邦楽さくらの会のみなさん)

【参加費】

子供(三味線貸し代:1か月 500円)

大人(大人は、別途費用がかかります)

## ハーブ教室

募集中

【日時】5/8(土)・5/14(金)  
10:00~11:30

【講師】池田 景子先生

「春の寄せ植え」を予定しています



## 高齢者サロンやまぶきの会

毎月第1火曜日

上寺家地区社協の高齢者サロンです。  
やまぶきの会の皆さんが美味しい料理を  
作って下さいます。

お気軽に地域センターまでお問い合わせください。



4月はお花見弁当でした。健康に配慮した手作り♪



## 平岩☆スポットライト

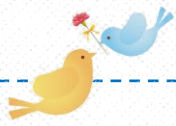
平岩地域センターのお花はどこよりも  
きれいに咲いています口…それは…  
正木さんの丁寧な手入れのおかげ!  
元大工さんなので、ちょちょいと修理  
もして下さいます♪



日	月	火	水	木	金	土
<h1 style="display: inline;">平岩地域センター</h1> <h1 style="display: inline; color: green; font-size: 2em;">5月予定表</h1> <span style="float: right;">令和3年4月23日現在</span>						<b>1</b> 9:00～あすなる平岩 18:00～錬心館平岩空手
<b>2</b> 10:00～ <span style="border: 1px solid black;">猫・犬譲渡会</span>	<b>3</b> <span style="color: red;">休館日</span>  <span style="color: red;">建国記念日</span>	<b>4</b> <span style="color: red;">休館日</span>  <span style="color: red;">みどりの日</span>	<b>5</b> <span style="color: red;">休館日</span>  <span style="color: red;">こどもの日</span>	<b>6</b> 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～ <span style="border: 1px solid black;">ひらい和子育て</span> 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 18:00～錬心館平岩空手	<b>7</b> 9:00～モコモコ 13:30～健康体操同好会 13:30～平岩パソコン同好会 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセス(パレエ)	<b>8</b> 9:00～あすなる平岩 9:30～TOSS 広島 コンマサークル 【五色百人一首】 10:00～ <span style="border: 1px solid black;">ハーブ教室</span> 13:00～華の倶楽部
<b>9</b>	<b>10</b> 9:00～テトラの会 10:00～フラダンス 12:30～上寺家 コミュニティの会 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室	<b>11</b> 9:30～やまぶきの会 (サロン) 10:00～ more P's 10:00～東広島バラの会 18:00～ファンソン	<b>12</b> 10:00～ <span style="border: 1px solid black;">脳トレ倶楽部</span> 13:30～ヒロ&ノブ 14:45～地域共生推進課 16:30～薔書道サークル	<b>13</b> 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～ <span style="border: 1px solid black;">ひらい和子育て</span> 10:00～パッチワーク 12:45～やさしいヨガ 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 17:30～あすなる卓球	<b>14</b> 9:00～木彫会 9:30～東広島市子ども家庭課 10:00～ <span style="border: 1px solid black;">ハーブ教室</span> 13:30～健康体操同好会 15:30～遊楽書道	<b>15</b> 9:00～あすなる平岩 11:00～ <span style="border: 1px solid black;">手話で話そう</span> 13:30～ <span style="border: 1px solid black;">三味線教室</span> 14:00～ <span style="border: 1px solid black;">ワン・にやん教室</span> 【子犬のしつけ】 15:00～ワンハート制作委員会 【成犬のしつけ】 18:00～錬心館平岩空手 18:00～上寺家5区(子供会)
<b>16</b> 8:30～モコモコ 9:00～TOSS 広島 コンマサークル	<b>17</b> 12:30～上寺家 コミュニティの会 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室	<b>18</b> 10:30～ <span style="border: 1px solid black;">健康料理教室</span> 10:00～more P's 10:00～俳画同好会 14:00～フラワーアレンジ 花花 19:00～ファンソン	<b>19</b> 10:00～ <span style="border: 1px solid black;">脳トレ倶楽部</span> 13:00～着付け教室桜花 14:45～地域共生推進課 16:30～薔書道サークル 19:00～ビバ！太極拳	<b>20</b> 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～ <span style="border: 1px solid black;">ひらい和子育て</span> 12:30～型彫同好会 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 17:30～あすなる卓球	<b>21</b> 13:30～健康体操同好会 13:30～平岩パソコン同好会 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセス(パレエ)	<b>22</b> 9:00～あすなる平岩 13:30～ TOSS 広島 コンマサークル 18:00～錬心館平岩空手
<b>23</b> 9:00～東広島の野鳥と 自然に親しむ会	<b>24</b> 9:00～テトラの会 9:30～絵手紙 10:00～フラダンス 12:30～上寺家 コミュニティの会 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室 19:00～ビバ！太極拳	<b>25</b> 10:00～more P's 13:30～ <span style="border: 1px solid black;">うたのアルバム</span> 18:00～ファンソン	<b>26</b> 9:00～モコモコ 10:00～ <span style="border: 1px solid black;">脳トレ倶楽部</span> 13:30～ヒロ&ノブ 14:45～地域共生推進課 16:30～薔書道サークル	<b>27</b> 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～ <span style="border: 1px solid black;">ひらい和子育て</span> 10:00～パッチワーク 12:45～やさしいヨガ 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 17:30～あすなる卓球	<b>28</b> 9:00～木彫会 10:00～ <span style="border: 1px solid black;">出前講座</span> 13:30～健康体操同好会 13:30～平岩パソコン同好会 15:30～遊楽書道	<b>29</b> 9:00～あすなる平岩 10:00～ <span style="border: 1px solid black;">子供茶道</span> 13:30～ <span style="border: 1px solid black;">三味線教室</span> 18:00～錬心館平岩空手
<b>30</b>	<b>31</b> 12:30～上寺家 コミュニティの会 14:30～遊楽書道 15:30～学研教室	 <p style="text-align: center;">移動図書館車 としよまる</p> <p style="text-align: center;">5月の巡回は、5月20日</p>				

国・県の動向をはじめ、東広島市からの要請により急遽の中止・変更する場合があります





## 平岩住民自治協議会

### トピックス 東京2020オリンピック聖火リレー

米満西自治会長の蒲生啓明氏が聖火ランナーとして以下の予定で走ります。

日時：令和3年5月17日（月）14：10～14：36の間

場所：西条のブルーバール（走行区間の詳細は未定）

お時間の許す方は是非沿道にて応援してください。ただし、応援時は必ずマスクを着用し、大声での声援は控えていただき、拍手などでの応援をお願いします。なお、現地に行けない方もパソコンやスマホでライブ映像を見ることができます。「東京2020オリンピック聖火リレーライブストリーミング」で検索してください。

URLは<https://sports.nhk.or.jp/olympic/torch/>です。

リレー終了後も見れます。

### お知らせ 令和3年度平岩住民自治協議会定期総会（書面決議）

今年度定期総会については新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一堂に会する審議方法は難しくなり、書面による決議に致しました。議決内容は来月お知らせいたします。

### お知らせ 令和3年度第1回環境整備

今年度第1回目の環境整備活動を下記の要領で実施しますので、都合のつかれる方は参加、協力の程よろしくお願ひします。

日時：令和3年5月16日（日）8：00～10：00（予定）

集合場所：大沢田池 野鳥観察場（7：30から受付を設けます）

持参物：軍手、鎌、草けずり用具、草刈り機、熊手等（お持ちの方）

草刈り機用混合燃料、替刃はこちらで用意します。

その他各用具を数個用意しています。

平岩住民自治協議会事務局

## 平岩周辺ウォッチング

### 東広島医療センター（1/3）

東広島医療センターは昭和14年（1939）に“傷痍軍人広島療養所”として発足しました。発足の2年前に日本と中華民国との間で日中戦争が始まり戦争の激しさが増した時期に当たり、戦争に伴う負傷者を受け入れる病院が必要であったようです。

太平洋戦争終結後の昭和20年12月“国立広島療養所”と改称し再スタートを切りました。発足後62年が経過しましたが、今回は地域医療の中心的な存在となった現在の東広島医療センターの姿を紹介します。

・平成21年に“地域医療支援病院”に認定され、他の病院から紹介された患者に専門的な医療や救急医療が行われます。かかりつけ医で紹介状を書いてもらって受診された人も多いと思います。25科の診療科がありほとんどの傷病の治療を受けることができます。手術室は8室あり、感染症対策の集中治療室が8床、新生児集中治療管理室6床が備えられています。

・地域におけるがん検診の拠点として“地域がん診療連携拠点病院”に指定され、地域連携室がん相談係が、がん患者・家族と地域住民から、がん治療の一般的な医療情報の提供・ガン療養上の相談・緩和ケア・セカンドオピニオンの紹介などの相談に応じています。

・平成24年から広島県中央医療圏（東広島市・竹原市・大崎上島町）において唯一“広島県地域災害拠点病院”として認定されています。大地震や大津波などの大規模・広域的な災害発生に備える初期救急医療体制の拠点になっており、災害発生時には24時間体制で傷病者と医療物資などを受け入れます。

また、“広島県DMAT（災害派遣医療チーム）病院”に指定されています。特別の訓練を受けた医療チーム（医師・看護師・薬剤師・事務員で構成）が地域の救急医療体制だけでは対応できないほどの災害や事故などの現場に急行し、救急医療活動などを行います。平成30年：西日本豪雨、平成28年：熊本地震、平成26年：広島土砂災害、

平成23年：東日本大震災で活動しました。DMATは内閣府主催の大規模地震時医療活動訓練など、年に数回の訓練に参加しトレーニングを行っています。

「東広島医療センターホームページ」より

（執筆者：東広島郷土史研究会 天野浩一郎氏）

