

東西条地域センターだより

第53号

令和3年12月25日発行

東西条地域センター 〒739-0007 東広島市西条土与丸 2-3-4 TEL・FAX 082-421-2023

ともかくも あなた任せの としの暮 (一茶)

一年の終わり。街は歳末売出しで賑わい、家庭では新年を迎える用意に忙しい。すべてが慌ただしく、活気を帯びてくる。新年は一年の初め、見るものすべてがめでたく改まって感じられる。

(角川文庫・俳句歳時記より)

みなさんはどのように過ごされますか？ 年の初めの「元日」一年間の出発点として、数々の風習が伝承されています。初詣、年始回り、門松、鏡餅、若水、お屠蘇、雑煮、おせち料理・・・等、地方により家庭により、多少の差異はありますが、ほとんどの人がこの日を祝う事始ですね。穏やかに過ごして下さい。

(センター長：折羽)

《 オミクロン株・新型コロナ感染症対策 》

昨今のオミクロン株・コロナ禍により私達を取り巻く環境も大きく変化しております。「第5波」が収束に向かい広島県では“レベル0”になったものの、年末年始の人の移動や会食の増加に伴うリスクが心配されます。市役所担当課からも対策を緩めることなく対応するよう指示が出ています。

地域センターをご利用いただく皆様にもご不便をお掛け致しますが、引き続き皆様の安全を第一に感染対策を徹底しながら、毎日楽しく有意義に過ごしていただけるよう関わってまいります。今後とも3密を避けるなど基本的な対応を継続して頂きますようお願い致します。2021年も残すところあとわずかとなりました。寒い冬が予想されています。

「電力・天然ガス・ガソリン類・灯油」をはじめとするエネルギー関連価格上昇に見舞われておりますが、使用量を控える事で、風邪など引かれないうちにお過ごし下さい。

(センター長：折羽邦男)



《12月18日初雪》



《地域センターと校区内地域の2021年・10大ニュース》

- ①顔認証検温計サーモグラフの導入
- ②広島大学学生の社会教育実践演習(50時間)の受け入れ
- ③正面入り口の開催講座案内板を新設
- ④消防署、広島大学西体育館でコロナワクチンの接種
- ⑤防犯カメラ設置(西条町土与丸地区)
- ⑥東西条歴史のリーフレット作成
- ⑦地区内神社境内に神社の説明立札を3基設置
- ⑧災害時避難所用インバーター発電機購入(センター内使用)
- ⑨東西条まつり用にスタッフベスト100枚購入
- ⑩コロナ禍で講座中止、来場者の減少



(講座案内板を新設)



《 家庭の火災には注意しましょう！ 》

火災は怖い

12月8日（水）、地域センターでは毎年恒例の年末の防災訓練を実施しました。本館1階調理室から出火を想定した火災訓練を行ないました。

- ①「火災発生を知らせる火災報知機」の音声を出し、現場確認、火災発生の確認
- ②職員は、「消防署への通報班」「消火班」「避難誘導班」に分かれて初動開始
- ③講座参加者に“火元の場所”を知らせ、駐車場への避難を促し、各部屋を走り回る
- ④駐車場に避難された皆様の点呼と怪我の有無等の安全確認
- ⑤通報班、消火班の職員も合流し、「参加者全員で消火器の取り扱い」「屋内火災報知器」の学習
- ⑥実際に、東広島消防署から借りた“水消火器”で消火訓練を行ないました。



《 いつもご利用いただきまして有難うございます！ 》

12月は大掃除月間です。当センターで講座を開催している主催講座や自主活動講座の皆さんがセンター内の各分担箇所を清掃してくださいました。普段も講座が終わった後、清掃していただいておりますが、12月は特に設定された場所を時間をかけてきれいにして頂きました。寒い中、冷たい水をバケツに汲んで窓ふきをされたり、床や壁の掃除をされたり、本当にきれいになりました。有難うございました。（職員一同）



《 2021年・流行語大賞が決まりました 》 （令和3年12月2日新聞記事の一部より）

【年間大賞トップ10】
リアル二刀流/ショータイム

- ①うっせえわ
- ②親ガチャ
- ③ゴン攻め/ビッタビタ
- ④ジェンダー平等
- ⑤人流
- ⑥スギムライジング
- ⑦Z世代
- ⑧ぼったくり男爵
- ⑨黙食

今年話題になった言葉に贈られる「現代用語の基礎知識選 2021 ユーキャン新語・流行語大賞」が12月1日発表され、米大リーグ・エンゼルスの大谷翔平選手をたたえる「リアル二刀流/ショータイム」が年間大賞に選ばれた。トップテンには東京五輪・パラリンピックに関するものやインターネットでの拡散を機に注目された言葉が目立った。パラのボッチャ個人金メダル杉村英孝選手の必殺技「スギムライジング」が入賞。また動画投稿サイトで話題となった歌手A do(アド)さんのヒット曲「うっせえわ」や、家庭環境や境遇は自分では選べないという意味の「親ガチャ」、生まれた時からデジタルが身近な年代を指す「Z時代」も入った。（スポーツ好き・事務所職員）

《 新型コロナのワクチン接種 》

東広島市は12月1日、新型コロナウイルスの3回目接種の概要を発表した。2回目の接種を終えてから原則8カ月が経過した18歳以上が対象。医療従事者から接種を開始しました。

《 11月・12月に開催した“地域センター主催講座の報告” 》

**【知っ得！健康体操】(9回シリーズ)11月25日 指導:高齢者相談センター・桜が丘保養園
講師:本岡祐子(看護師)さま**

《看護師による自宅でできる感染症対策》

- ①感染症対策で大切なこと
・手を清潔にする・マスクをつける・汚い手で目・鼻・口に触らない
(ウイルスや菌はそれぞれの粘膜から入る)
- ②「正しい手洗いをする」「正しく手を消毒する」「効果的にマスクをつける」
- ③「乗り物(バスツアー)・(電車等)における感染予防」
「買い物・飲食店・外食(レストラン)等における感染予防」
- ④「余暇活動における感染予防」などを学びました



【はじめてのスマホ講座】12月7日 講師:ソフトバンク西条土与丸店さん

《もっと身近にスマホを使ってね》

「地域、世代間の情報格差をなくしたい」を意識して開催しました。アプリのダウンロード・LINE・QRコード作成・写真整理などを勉強しました。参加者からは、「知らなかった機能(地図/音声で文字に変換など)が使えて感動しました。便利になりました」など、声を頂きました。



【くらしの筆ペン】12月9日 講師:子ども書道教室の水野上先生

《自分の名前・住所を人前で書ける自信を身につける》

講師が事前に参加者の住所氏名のお手本を準備して下さり、のし袋の表書きおよび中袋の書き方、年賀状の表裏の書き方などを中心にご指導して頂きました。また「トメ、ハライ、線の強弱」をつけることができる様に意識しましょう! と参加者個別に対応していただきました。

参加者からは、「先生の一言、一言のアドバイスがよくわかり、自分でも驚くほど上手に書けました」「久しぶりに真剣に字を書きました、これを機会に練習したい」など、声を頂きました。

【生活に役立つ数学】12月18日 講師:今岡光範広島大学名誉教授

《地球の・世界の面積と体積容積などについて》

数学は実生活に結びつけて説明してもらえれば、とても楽しいものだと思います。

【男のキッチン】(年間6回シリーズ) 12月22日 講師:森川慶子先生

《カレーパン、豚肉とキャベツのミルフィーユ鍋、スイートポテトを作りました》

楽しく美味しく作る調理の手順と料理の基礎を学んでいます。私も料理男子になりました

《地域のニュース》

12月4、5日、西条土与丸の“すまいりい”において第2回「児童いけ花展」が開催されました。例年、“東西条まつり”で出展していただいていた東西条小学校生徒の作品や高橋先生ご指導(池坊)の生徒さんの作品等が展示されました。屋外では、お茶のサービスや野菜の販売も行われていました。

