

宇山地域センター主催講座

# 「料理教室」

強い体を作るために、一番大切なのは食事です。

簡単+栄養満点+美味しい！料理を教えてください。

是非、男性もご参加下さい！



講師：永久やすこ先生（管理栄養士）

日時：平成30年9月26日（水）10時～12時

場所：宇山地域センター 調理室

持参物：エプロン・三角巾・手拭き用タオル・筆記用具

参加費：500円



〈お申込み・お問合せ〉 宇山地域センター  
Tel/Fax 082-438-0449

-----き-り-と-り-せ-ん-----

宇山地域センター宛

申込み締切り平成30年9月14日（金）

9月料理教室参加申込書

氏名

電話番号