



竹仁地域センターだより



◇◇平成26年度◇◇

No. 42

竹仁地域センターだより
今年もご支援、ご指導
ご協力よろしくお願
い申し上げます
職員一同、皆様との
ご縁を大切に一生懸命
頑張ります



昨年は大変お世話になりました。
今年もご支援、ご指導
ご協力よろしくお願
い申し上げます
職員一同、皆様との
ご縁を大切に一生懸命
頑張ります

ひっじ年に起きた出来事

★人気アニメや日本初の運転免許など、知らなかったできごとも続々！

- 1907年（明治40年） 自動車の運転免許第1号が発行
- 1919年（大正8年） 東京ー北海道間で直通電話が開通
- 1931年（昭和6年） 国家社会主義ドイツ労働党（ナチス）結成
三菱銀行設立
- 1943年（昭和18年） 満州事変
東京飛行場（羽田空港）が開港
大阪城の天守閣再建、竣工式
- 1955年（昭和30年） 「東京日日新聞」と「大阪毎日新聞」が題号を『毎日新聞』に統一
東京府と東京市が統一され東京都が誕生
トヨタ自動車が発売
広辞苑の初版発行（岩波書店）
- 1967年（昭和42年） アメリカ・カルフォルニア州にディズニーランドが開園
阪急千里線・北千里駅に日本初の自動改札機が設置
「週刊少年マガジン」に「天才バカボン」「あしたのジョー」連載スタート
ツイッギーが来日。ミニスカートブームが巻き起こる
- 1979年（昭和54年） 「ドラえもん」の放送開始
「3年B組金八先生」放送開始
- 1991年（平成3年） 横綱・千代の富士が現役引退
ソビエト連邦崩壊、ゴルバチョフ大統領が辞任
- 2003年（平成15年） 「千と千尋の神隠し」がアカデミー賞長編アニメ映画賞を受賞
東京ディズニーランドが開園20周年
個人情報保護法が成立
東京・大阪・名古屋で地上デジタル放送開始

2015



★そして、2015年…どんな年になるでしょう！平和な年でありますように！

主催講座報告 クリスマスリース作り

12月5日(金)今年も、三角クリスマスリースの作り方を、原さゆり先生に講習していただきました。黄金ヒバ、さつま杉、においヒバ、いぶき等々の材料で作りました。一時間余りで完成！一人ひとり趣のあるリースが出来上がりました。



皆さんの三角リースを
合体させました。
原さゆり先生



出来上がったリースを持って記念写真 

さてさて、三角リースが出来るかな？先生の説明をしっかりと聞いています。



この1本木を、はさみで切り分け組み立てていきます



主催講座報告 男のキッチンスタジアム 味噌作り

12月9日～11日、門藤温三さんのご指導で味噌作りに挑戦しました。『美味しい味噌になーれ』と心こめて男性10名で仕込みました「発酵食品は体に良いと昔から言われていますが、味噌汁は日本人の食事には欠かせませんよね。挑戦した味噌の塩分は最低量しか使用していないので1日3杯飲んでもいいですよ。野菜をたくさん入れて作ってください。」と門藤さん。また、無農薬農法でできた玄米ごはんもいただきました。美味しかったです。健康によいことは色々挑戦したいものです。『美味しい味噌になーれ♪』美味しい味噌の出来上がりが楽しみな参加者の皆さんです。



蒸した白米に麹菌を混ぜます



大豆を3時間かけて煮ています



米麹・塩・用水を混ぜます



絞り出機で絞りだしています



味噌だんご



樽に詰め込んだ味噌



指導していただいた門藤さんと参加者の皆さん

半年先には、無添加、減塩の美味しい味噌が食べられます。楽しみだな♪と参加者の声

日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦	2	3
4	5	6 カントリークラフト 珠算教室	7 書道教室	8 太極拳同好会 すみれの会	9	10 公領いきいきサロン <i>Dream・Dream 夢</i>
11	12 成人の日 	13 珠算教室 にこにこパソコン 竹仁カラオケパート I	14 ペン習字 書道教室	15 かたくりの会 こども放課後教室 太極拳同好会	16	17 竹仁女性部 すいすい倶楽部 <i>Dream・Dream 夢</i>
18	19 健康ヨガ 映画鑑賞	20 カントリークラフト 珠算教室	21 おばちゃんの 知恵袋 書道教室 銭太鼓保存会	22 太極拳同好会 すみれの会	23	24 <i>Dream・Dream 夢</i>
25	26	27 珠算教室 にこにこパソコン 竹仁カラオケパート I	28 銭太鼓保存会	29 かたくりの会 太極拳同好会	30	31 <i>Dream・Dream 夢</i>

※12月25日現在で使用許可申請の提出があった団体を記載しています

主催講座報告 おせち料理講習

12月17日 水曜日、おせち料理講習会を開催しました。アレンジおせち料理を学びました。今回の献立は牛肉のたたき風、お刺身サラダ、松かさ揚げと亀甲しいたけ、煮物（高野豆腐の挟み煮）でした。定番のお節に加えてもらうと豪華になりますね。

お正月に食べるお祝いの料理を指しておせち料理と言いますが、その起源は古く、弥生時代と言われています。自然の恵みや収穫に感謝して神様に供えたものを「節供」といいます。供えたものを料理して、大漁や豊作を願い、自然の恵みに感謝して食べた料理を「節供料理」といいます。この「節供料理」がおせち料理の始まりと言われています。一年の節目で一番大切なお正月に食べる料理を、おせち料理と呼ぶようになったのは江戸時代になってからです。おせち料理を漢字で『御節料理』と書くのも納得ですね。



お刺身サラダ



煮物と松かさ揚げとリンゴゼリー



牛肉のたたき風

今日の献立

- ★牛肉のたたき風
- ★おさしみサラダ
- ★松かさ揚げと亀甲しいたけ
- ★煮物（高野豆腐の挟み煮、大根の煮物等々）
- ★リンゴゼリー



大雪のため材料も揃わず、ご迷惑をおかけしましたがさすがベテラン主婦の皆様、ある材料で手早く調理してくださいました。



1月・2月の講座のご案内



健康ヨガ体操

日時 1月19日(月) 10時~11時半
2月9日(月) 10時~11時半

場所 ホール

内容 すみずみの筋肉を動かし血行促進
筋肉・内臓強化の為の健康体操

講師 吉田 武子

受講料 無料

定員 制限なし

持参物 バスタオル・ヨガマット(有れば)



ようこそ!男のキッチンスタジオへ!

日時 2月2日(月) 10時~13時

場所 調理室・研修室

内容 楽しく集いひな祭り料理に

講師 井原 洋子

受講料 無料

材料費 500円前後

持参物 エプロン・三角巾・手拭タオル

定員 15名程度



はじめてみよう!

大人のペン習字

日時 1月14日(水) 13時半~15時
2月18日(水) 13時半~15時

場所 研修室

講師 安本 麻利枝

受講料 無料

持参物 鉛筆・消しゴム・ノート

定員 15名程度

作ってみよう!

手作りパン&菓子

日時 2月24日(火) 10時~13時

場所 研修室・調理室

講師 山根 恵子

受講料 無料

材料代 700円前後

持参物 エプロン・三角巾・手拭タオル

定員 15名程度



pixta.jp - 6337322

暮らしの知恵&心のオアシス

映画鑑賞

日時 1月19日(月) 13時から
2月16日(月) 13時から

場所 ホール

参加費 無料

定員 なし

持参物 座布団・枕・ブランケット等々
ゆっくり寛げるもの持参可

※リクエストがありましたらお知らせください

先月は上演作品の予定を変更いたしましたことお詫びいたします

【竹仁地区の世帯数・人口】

世帯数 449戸

人口 1,063人

男 495人

女 568人

(平成26年11月末現在)

きて!みて!おもしろ体験講座 卒業おめでとう講座の予告

日時 3月23日(月) 10時~12時
竹仁小、振替休日

場所 ホール

講師 池田 由紀

受講料 無料

材料費 500円前後

対象 小学生とその家族
住民の方ならどなたでも

定員 50人

卒業おめでとう講座で、ポーセラーツ作品を記念に作ります。白い陶器に転写シールを貼り、800度の電気釜で焼き上げます。世界に一つだけの作品を作りませんか? 材料注文の関係で申し込みを2月5日までとします。昨年はマグカップを作りました。今年は検討中です。お楽しみに!



お申し込みは地域センターに電話または直接お申し込み下さい。定員のある講座は人数になり次第、終了します。
竹仁地域センター Tel. 082-435-2301