

# 韓国料理講座

2013



10月30日(水)

10:00~14:00

福富保健福祉センター  
調理実習室 B1



◆講師◆  
キム ジへさん



新鮮な食材を使い、  
五味・五色・五法をバランスよく献立に取り入れ  
韓国の食文化について楽しいひとときを過ごしました。



◆内容：タットリタン・チャプチェ・チヂミ

主催・久芳地域センター ☎082-435-2018 F082-435-3222

# 久芳地域センター講座のおしらせ

## ◆◇◆紙ねんど教室◆◇◆

11/6・20 水 月2回

**時間** 13:30~16:30 ホール

**対象** 一般・(手芸に興味がある方)

**参加費** 無料・材料代は実費



## ◆◇◆オカリナを吹こう◆◇◆

11/13・27 水 月2回

**時間** 10:00~11:30 ホール

**対象** 一般・(元気で音楽に興味がある方)

**受講費** 1ヶ月2回: 1000円

## ◆親子リトミック みんなあつまれ!リサイクル市◆

今月は  
11月14日 木

毎月第2木曜日



**時間** 10:30~13:00 ホール

**対象** 一般・(未就学児と保護者)

**準備物** 飲み物・(昼食持参OK)

**参加費** 無料