

# 東西条地域センターだより

## 第8号

平成26年6月21日発行

東西条地域センター TEL/FAX 082-421-2023

### 今年も「緑のカーテン」やっています！！

5月28日に植えた朝顔とゴーヤ、そして、種を植えた風船蔓が少しずつ育ってきています。6月12日、玄関前の朝顔が、きれいな花を初めて咲かせました。20日には、更に大きく育ってきている朝顔、ゴーヤ、風船蔓にあうことができました。

東西条地域センターの事務室は、西日が良く当たり、事務をしてもまぶしくてたまらなくなります。その意味でも、緑のカーテンの存在を有難く思います。

来館して下さる皆様の目を楽しませるとともに、西日を防いでくれる「緑のカーテン」をどうぞご覧ください。



《植え付け 5.28》



《玄関正面の朝顔 6.12》



《玄関西のゴーヤ 6.12》



《ゴーヤ 6.20》



《朝顔 6.20》

### 《東西条地区ミニ・ニュース》

#### 「きれいなまちづくりキャンペーン」実施される

6月8日、市内一斉に「きれいなまちづくりキャンペーン」が行われました。東西条小学校区では、約120名の皆さんが小学校に集合され、火箸やごみ袋を手に、通学路をはじめ校区をきれいにされました。空き缶やビニル、紙くず等もありましたが、数が多かったのはたばこの吸い殻でした。しかし、ごみの量は昨年よりも減っており、引き続き、一人一人が気をつけて、ごみを落とさないようにすることが大切だと感じました。「きれいな所には犯罪が起きにくい」と申します。これからも、安全安心できれいな東西条地区にして参りましょう。



《東西条小学校での開会式の様子》

## 《お知らせ》

### 「小さな命の写真展」を終えて。

5月8日から6月6日の間、「小さな命の写真展」を当地域センターで開催しました。その間、講座生の皆さんをはじめ多くの皆様にお越しいただき、感想等を書いていただきました。（感想文の一部を「東西条地区住民自治協議会だより第8号」に掲載しておりますので、ご覧いただければ幸いです。）

“命”は一つしかない何物にも代えがたい大切なものです。“命”について、常に考え、適切な行動がとれる自分でありたいと強く感じました。



### 主催講座「ラジオ体操健康法」を開催して

6月11日、運動療法指導者（東広島市スポーツ推進委員）の松本雅子さんの指導のもと、「ラジオ体操健康法」を行い、35名の方々が参加して下さいました。

松本先生は、伸ばすところ、かかとの上げ下げ等、一つ一つの運動の正しいやり方を教えてくださり、参加者にとりましてラジオ体操の良さ、健康維持の大切さを学ぶ良い機会となりました。

参加者の感想の一部を紹介します。

- ・一つ一つの運動確認をしながら体操をすることの大切さ、動作の意味を学びました。
- ・考えながら運動し、ボケ防止にも役立てたいと思いました。
- ・正しくない運動では良い効果が出ないことが分かりました。
- ・自宅に帰って、今日のことを思い出しながら体操してみます。

また、松本先生は、東広島市制施行40周年を記念して作成された「いきいき体操」も指導して下さいました。参加して下さった皆様、そして、松本先生のお陰で有意義な時間となりましたこと、厚くお礼申し上げます。正しい「ラジオ体操」や「いきいき体操」が、東西条地域をはじめ市内全域に広まっていくことを期待しています。なお、8月14日（木）には、「夏季巡回ラジオ体操・みんなの体操」が東広島運動公園で開催されます。開会式を含め午前6時から始まり、6時30分から40分の間、全国に生放送されます。朝早い時間帯ですが、多くの皆様方に参加してほしいと思います。



《しっかり伸びて〜。》

### 主催講座「歴史の散歩道～吉土実盆踊り唄をたずねて～」(8月1日)開催

別紙のチラシをご覧の上、多くの方々のご参加をお待ちしております。なお、講師は、東広島市教育委員会 文化課の吉野健志様です。吉野さんは、現在、FM東広島「郷土史探訪」に出演され、東広島の史跡・文化について、楽しくかつ分かりやすく説明されています。

申込方法：電話またはFAXで、(①氏名 ②住所 ③電話番号)をお知らせください。

申込締切：平成26年7月30日（水）

申込先：東西条地域センター（電話/FAX 082-421-2023）