



防災講習会のお知らせ

自然災害に備えよう!!

先般、熊本県・大分県で大地震による甚大な被害が起きました。日頃誰もが思ってもいせんが、自然相手の事ですからいつこのような災害に遭遇するかもしれません。

この度、東広島市危機管理課担当者より、過去の災害事例等を参考に具体的に講話をしていただきます。

日 時 平成28年7月24日(日)
午前10時～

場 所 御園宇地域センター大ホール

講 師 東広島市危機管理課

石丸課長・梅防災対策係長

多くの皆様の受講をお待ちしております！



主催：防犯・防災部会

H28年度御園宇地域スポーツ大会予定

心身の健全な発達と明るく豊かな市民生活の為に

H28年6月5日	市民スポーツ大会 陸上の部 ㊦
8月21日	球技の部
6月19日	ソフトバレーボール大会 ㊦
7月10日	ビーチボールバレー大会
9月18日	グランドゴルフ大会
10月9日	ソフトボール大会
11月6日	ゲートボール大会
H29年1月7日	東ひろしま新春駅伝大会参加
2月5日	スポーツ吹き矢大会



地域のスポーツ振興を計るため、以上のような予定で事業が始まっています。

多数の方々の参加をお待ちしています。ご質問などありましたら、地域の体育振興部会員までお問合せ下さい。よろしくお願いいたします！

主催：体育振興部会



地産地消料理教室を開催しました！

ハッピートマト！トマト！！

H28.6.8(水)9:30～12:30

御園宇地域センターでは、年間4回(6月・9月・12月・3月)地産地消をテーマに料理教室を開催しています。

6月は新鮮採れたてトマトをふんだんに使った献立でした。

トマトの産地は・・・黒瀬町 東広島花牧場



今回のトマトは黒瀬ダムの奥にある東広島花牧場の水耕栽培のハウス採れたものです。ドライブのがてら立ち寄ってみてはいかがでしょうか。
採れたてを購入することもできますよ！



黒瀬ダムは一周2kmのウォーキングコースになっています。約500本の桜が咲き誇るスポットとしても親しまれています。これからの季節、森林浴に最適です。

6月の献立

- ★卵とトマトのフワフワ炒め
- ★ツナマヨとトマトのサラダ
- ★パンケーキとトマトジャム
- ★杏仁トマト



←
トマトのほっぺの
日村文子先生

