

3月

寺西地域センター便り

〒739-0041
 東広島市西条町寺家3166-1
 東広島市寺西地域センター
 TEL/Fax (082)423-7335
 開館時間/8:30~21:00
 受付時間/月~金 8:30~17:00
 土 8:30~12:30

ここのところ寒暖の差が大きい日が続いていますが、春の気配が感じられるようになりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

地域センターでは、館内（照明のLED化や天井の一部張替え）の工事が終わり、2月19日より講座等を再開いたしました。また、屋根や外壁工事も順調に進み、3月末には終了する予定です。

地域の皆様には「リニューアルされた寺西地域センター」にぜひお越しいただき、憩いの場として利用していただければと願っています。

3月主催講座



寺西探訪ウォーキング **募集中!**

- 【日にち】 3月30日（土曜日）※雨天中止
- 【時間】 9:30~11:30
- 【参加費】 無料 ☆昼食付き
- 【持参物】 タオル・水筒・元気輝きポイント手帳
- 【講師】 磯部 貴行先生（新宮神社宮司）
- 【募集】 30名程度 ☆要予約
- 【内容】 寺西地域センターから新宮神社までの往復

楽しくオレオレ詐欺対策講座 **募集中!**

- 【日にち】 3月23日（土曜日）
 - 【時間】 10:00~12:00
 - 【参加人数】 30名程度 ☆要予約
 - 【参加費】 無料
 - 【講師】 桜ヶ丘保養園職員
- 毎年、大人気の講座です。桜ヶ丘保養園職員による寸劇・ゲーム・座談会を予定しています。



寺西いきいきサロン

- 【日にち】 3月7・14・21・28日（毎週木曜日）
- 【時間】 10:30~11:30

韓国料理教室

- 【日にち】 3月15日（金曜日）
- 【時間】 9:30~11:30 ☆受付終了

まんだら

曼荼羅アート講座

- 【日にち】 3月6日（水曜日）
- 【時間】 10:00~12:00 ☆若干名募集中

クラフト講座

- 【日にち】 3月7日（木曜日）
- 【時間】 10:00~12:00

☆若干名募集中

4月 主催講座のご案内

お金の相談所

～認知症になる前に今やっておきたい事～

- 【日にち】 4月26日（金曜日）
- 【時間】 13:30~15:00
- 【参加人数】 15名
- 【参加費】 無料
- 【講師】 齋藤 剛寛先生 FP（合同会社 LEC 代表）



【内容】 認知症になると、いろいろと手続きが出来ない事があります。自分や家族がなった時に困らない為に、知っておきましょう。

☆4月主催講座の申込みは、
 3月15日（金曜日）
 午前9時より開始します。
 お電話かFAXか直接事務室へ
 ①講座名②名前③連絡先を
 お伝えください。

