



品川区精神保健福祉家族会

かもめ会だより

□かもめ会 2022 年度総会のお知らせ

次のタイトルに記載した精神家族勉強会が終了後同じ会場でももめ会総会を行います。

日時 2023 年 5 月 17 日(水)15 時 30 分頃～16 時 00 分(精神保健家族勉強会の終了後開会)

会場 荏原保健センター 2 階 多目的室 品川区荏原 2-9-6

議題

- 1、2022 年度かもめ会活動報告
- 2、2022 年度かもめ会会計報告
- 3、2023 年度かもめ会活動計画
- 4、2023 年度かもめ会予算案
- 5、役員の改選



今回のかもめ会だよりに総会の委任状ハガキを同封いたしますので、正会員の方は出欠をお知らせいただくとともに欠席なさる方は委任状を投函するようにお願いいたします。

ペットボトルのお茶とお菓子を少々用意いたします。

□2023 年 5 月 17 日（水）精神保健家族勉強会の開催のお知らせ

日時 2023 年 5 月 17 日(水)13 時 30 分～15 時 30 分（荏原保健センター主催）

会場 荏原保健センター 2 階 多目的室 品川区荏原 2-9-6

内容 品川区の社会資源について

新型コロナの期間は勉強会の終了時刻を 15 時まで短縮しておりましたが、以前の時間帯 13 時 30 分～15 時 30 分に戻ります。また、荏原保健センターの改修工事のため今夏以降の勉強会の会場が移転することになります。今年度の精神家族勉強会の会場や日程についてもご報告いたします。皆様のご参加をお待ちしています。参加希望の方は、荏原保健センター ☎ 3 7 8 8 - 7 0 1 6 にお電話ください。（笠嶋保健師さん）

□2023 年度かもめ会費の納入をお願いいたします

今年度よりかもめ会の会費は値下げになっております。会員、賛助会員の方は年会費 2 千円を、また月間「みんなねっと」購読希望者は団体購読料の 3 千円をプラスし、同封の赤い払込取扱票を使用して郵便局で支払いをお願いいたします。かもめ会費が変更になったため、今回の払込取扱票には会員様の氏名と払込金額をあらかじめ記入させていただきました。

よろしくをお願いいたします。

□2023年3月8日 精神保健家族勉強会の開催報告

今回は「精神科作業療法と親しくなろう」のテーマで、ハートフル訪問看護ステーション中目黒の作業療法士 松浦弘志 先生からお話を聞きました。参加者は、新規参加が3名を含む10名でした。

先生の資料に沿って、「作業とは」「作業療法について」「精神科訪問看護について」お話がありました。その人がよいと思えて周りも困らない目標を目指し、精神科訪問看護はその人がその人らしく生きること、生活の質を高めることをともに考えてサポートする。利用には医師の指示が必要で、作業療法士が在籍していない事業所もある。問い合わせは、保健センターの地区担当保健師へ。

質疑応答では、本人が受診しない時の主治医への伝え方、現在利用中の訪問看護ステーションがあっても他の訪問看護ステーションを追加可能か等についてご質問がありました。

「子ども若者応援ネットワーク品川」からは3月19日（日）の映画上映会の案内がありました。（笠嶋保健師さん）

□2023年度の品川区障害者相談員（精神）のお知らせ

病気の知識、病院の情報、お金の問題、就労やひきこもり、社会復帰のことなどどんなことでもお電話ください。

相談員連絡先 横田信子さん 03-3782-4952 庄田洋 03-6768-4797

2021年度から相談員に就任した横田さんはかもめ会役員で精神保健福祉士の資格を持つエキスパートです。

相談がたまっている方、新型コロナ等で困っている方、二人の相談員をどんどんご利用ください。

品川区の相談員です。かもめ会員ではない方もご利用ください。

広報しながわの4月11日号の6ページ下段に障害者相談員についての記事が掲載されています。



□2023年4月25日 かもめ会役員会を行います

日時 4月25日（火）13時30分より15時ころまで

会場 荏原第五地域センター 区民集会所 第三集会室（品川区二葉1-1-2）
東急大井町線下神明駅徒歩2分

議題 役員改選案、2022年度会計報告、2023年度事業計画案等について役員はお集まりください。