



# 寺西地域センター便り

〒739-0041  
東広島市西条町寺家 3166-1  
東広島市寺西地域センター  
TEL/Fax (082)423-7335  
開館時間/8:30~22:00  
受付時間/月~土 8:30~15:30



春の暖かい日差しをいっぱいを受けて、花壇の花が美しく咲き誇っています。  
さて、4月になり新しい年度がスタートしました。私たち職員は、これまで同様に「笑顔あふれる めくもりのある 寺西地域センター」めざして、講座のさらなる充実や環境の整備等に努めてまいりたいと思います。  
たくさんの方々のお越しをお待ちしております。



**募集中!**

## 4月主催講座

### 簡単ハンドメイド教室

【日にち】 4月16日(土)  
【時間】 10:00~12:00  
【参加費】 500円  
【持参物】 洗濯バサミ6個  
【講師】 本多美香先生  
【定員】 10名 ☆要予約  
保護者同伴で親子の参加OKです♪  
【内容】 和柄でこいのぼりと  
バラのブローチを作りましょう!



### スマートフォン講座 (シニア向け)

【日にち】 4月18日(月曜日)  
【時間】 13:30~15:00  
【参加費】 無料  
【持参物】 各自のスマートフォン(貸出有)  
【講師】 ソフトバンク株式会社  
【定員】 20名(若干名募集中)  
LINEの基礎から応用を教えてください。  
スマホを楽しく便利に使いこなしましょう!



### 寺西いきいきサロン(百歳体操)

【日にち等】 4月7日(木) 手話歌・14日(木) 脳トレ・21日(木) 体力測定  
28日(木) フラダンス  
【時間】 10:30~11:30 【参加費】 無料 ☆事前登録が必要です。  
【内容】 いきいき百歳体操を中心に、手話歌や脳トレなどを行います。  
【持参物】 動きやすい服・上靴・飲み物・おもり(貸出有)・マスク  
元気輝きポイント手帳



毎週元気に介護予防!みんなで延ばそう健康寿命!

## 5月 主催講座のご案内

※4月15日(金) 午前9時より申込みを開始します。  
お電話か直接事務室へ①講座名②名前③連絡先をお伝えください。

### ガーデニング寄せ植え講座

【日にち】 5月31日(火曜日)  
【時間】 第一部13:00~14:30  
第二部15:00~16:30  
☆大人気の講座で、人数調整の為、2つに分けています。  
同じ内容ですので、どちらかを選択してください。  
【参加費】 2500円(花代・器代含む)  
【持参物】 軍手・スコップ  
【講師】 さいじょう緑化造園  
【定員】 各20名  
植物の組み合わせやカラーリング・育て方などを丁寧に教えていただきます。寄せ植えの実技もあり、毎年大好評の講座です。



### クラフト講座

【日にち】 5月13日(金) 27日(金)  
2回連続講座  
【時間】 10:00~12:00  
12:00~15:00(自習)  
【内容】 四つ畳編みでバックを制作します。  
あなたもクラフトの魅力に憑りつかれること、間違いなしです。  
【参加費】 1300円/2回  
【持参物】 ハサミ・筆記用具  
【講師】 田辺みゆき先生  
【定員】 15名





# 行事予定表

日	曜	行 事	時 間		日	曜	行 事	時 間			
			開始	終了				開始	終了		
1	金	ジャザサイズ	9:30	11:30	16	土	花みずき会	9:00	12:00		
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			主催講座 簡単ハンドメイド教室	10:00	12:00		
		PINKYS	16:30	18:30			桜ヶ丘認定子ども園	10:00	12:00		
		寺西住民自治協議会	18:30	20:00			スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00		
2	土	東広島フルートオーケストラ	9:00	12:00			寺西まちづくり協議会	13:30	15:00		
		フルート練習	12:30	14:30			寺西女性会 準備	13:30	16:00		
		スマイルクラブ	13:30	16:00			錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00		
		アトリエ大地	17:45	20:45			賀茂ハイツ曙会	17:30	19:30		
4	月	東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00		アトリエ大地	17:45	20:45			
		さくらもちの輪	13:00	15:30		東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00			
		森原書道	16:30	20:30		寺西女性会 総会	8:30	12:00			
		PINKYS	17:00	19:00		市太極拳協会	9:00	12:00			
5	火	墨友会	18:00	20:00		18	月	東広島市社会福祉協議会	12:00	15:30	
		ジャザサイズ	9:30	11:30				主催講座 スマホ講座	13:30	15:00	
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30				森原書道	16:30	20:30	
6	水	BRASH	19:00	21:00		19	火	PINKYS	17:00	19:00	
		ハーラウナーメアフラ・リノリノ	10:00	11:00	錬心館寺西空手スポーツ少年団			19:00	21:00		
		やよい会	13:00	15:00	ジャザサイズ			9:30	11:30		
		ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30	玉翠流翠混会 詩舞			13:30	16:30		
7	木	FKC歌謡教室	15:00	18:30	20	水	BRASH	19:00	21:00		
		森原書道	16:30	20:30			ハーラウナーメアフラ・リノリノ	10:00	11:00		
		3ステップエクササイズ	9:00	10:00			やよい会	13:00	15:00		
		寺西いきいきサロン	10:30	11:30			ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30		
		タイチー	12:00	16:00			FKC歌謡教室	15:00	18:30		
8	金	遊楽書道	14:30	18:30	21	木	森原書道	16:30	20:30		
		寺西住民自治協議会	18:00	20:00			3ステップエクササイズ	9:00	10:00		
		ジャザサイズ	19:00	21:00			寺西いきいきサロン	10:30	11:30		
		ジャザサイズ	9:30	11:30			クラフトサークル	10:00	12:00		
		クラフトサークル	10:00	12:00			タイチー	12:00	16:00		
9	土	寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30	22	金	遊楽書道	14:30	18:30		
		PINKYS	16:30	18:30			ジャザサイズ	19:00	21:00		
		スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00			女性会 池坊	9:30	11:30		
		ハッピー歌謡	13:00	16:00			ジャザサイズ	9:30	11:30		
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30		
10	日	男性フラダンス	17:30	19:30	23	土	タイチー	13:30	15:30		
		東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00			PINKYS	16:30	18:30		
		我花咲くらぶ	9:00	15:00			東広島フルートオーケストラ	9:00	12:00		
11	月	東広島混声合唱団	10:00	16:00	24	日	寺西住民自治協議会	10:00	12:00		
		市太極拳協会	9:00	12:00			スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00		
		淡交会	9:00	12:00			ハッピー歌謡	13:00	16:00		
		女性会 手芸	13:00	16:00			錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00		
		タイチー	13:30	15:30			東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00		
12	火	森原書道	16:30	20:30	25	月	東広島混声合唱団	10:00	16:00		
		墨友会	18:00	20:00			市太極拳協会	9:00	12:00		
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			森原書道	16:30	20:30		
		女性会 茶道	8:30	12:30			錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00		
		ジャザサイズ	9:30	11:30			女性会 茶道	8:30	12:30		
13	水	玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30	26	火	ジャザサイズ	9:30	11:30		
		BRASH	19:00	21:00			玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30		
		ハーラウナーメアフラ・リノリノ	10:00	11:00			BRASH	19:00	21:00		
		ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30			寺西シニア元気塾	9:30	11:30		
		東広島小・中学校教頭会	14:30	16:30			空色のたね	10:00	15:00		
14	木	森原書道	16:30	20:30	27	水	ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30		
		市太極拳協会	19:00	21:00			森原書道	16:30	20:30		
		3ステップエクササイズ	9:00	10:00			市太極拳協会	19:00	21:00		
		寺西いきいきサロン	10:30	11:30			3ステップエクササイズ	9:00	10:00		
		クラフトサークル	10:00	12:00			寺西いきいきサロン	10:30	11:30		
15	金	タイチー	12:00	16:00	28	木	クラフトサークル	10:00	12:00		
		ビーズクロッシェ	13:00	15:00			タイチー	12:00	16:00		
		遊楽書道	14:30	18:30			ビーズクロッシェ	13:00	15:00		
		ジャザサイズ	19:00	21:00			賀茂ハイツ曙会	13:30	15:30		
		ジャザサイズ	9:30	11:30			ジャザサイズ	19:00	21:00		
15	土	寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30	29	金	祝日 昭和の日				
		PINKYS	16:30	18:30			30	土	錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		寺西住民自治協議会	18:30	20:00					東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00
		東広島混声合唱団	19:00	21:00							

☆令和4年3月23日までに申請があったものを載せています。