



宇山地域センターだより

2020年9月号
東広島市河内町宇山 1481
Tel/fax082-438-0449

《 8 月 の 活 動 報 告 》



・陶芸教室 8月4日・22日 (参加者9名)

吉本より子先生のご指導で、カップとお皿を作りました。平らに伸ばした土を形に組み立てる「たたら製法」です。4日に作った作品を素焼きして、22日に色付けをしました。再び焼いて、8月末に完成します。

↓形作りはこうやって、、、

↓色付け前にバリ取りをします。



沢山の色があり
迷います。↓

・健康教室「えっと健康*特別講座」

古川大貴先生 (運動指導士) の運動講座 8月7日 (参加者15名)

筋肉をほぐして姿勢を正しく。足・骨盤・腰・背中・胸を開く、等のストレッチを指導して頂きました。座っている時も、意識して骨盤を立てると自然に姿勢が良くなり腹筋も強くなるそうです。



《 お 知 ら せ 》

・農業体験サツマイモ掘り



お一人でも、ご家族・友人同士でも、ご参加下さい。
掘ったサツマイモは分けてお持ち帰り頂きます。

日 時 : 10月3日 (土) 10時~

参加費 : 1人100円

詳しくは別紙をご覧ください、お申し込み下さい。

・9月のグラウンドゴルフ教室は、
9月10日(木) 8時30分~10時 です。
工事のため使えるスペースが狭くなっていますが、
短いコースで練習しましょう。



多目的ホールの
工事が始まりました。

色々な大型車両や工作機械が
入り作業されています。
作業の様子が見られますよ。

