

# 三永地域センターたより



平成29年3月号 ☎・fax 082-426-0741

ふるさと塾 2/18(土)

## クオリティー（スポーツ輪投げ）を楽しむ



全国大会まである競技、明確なルールのもとで勝負！！

いきいき百歳体操 説明会

2/22(水) (東広島市健康増進課)



高齢者が健康でいきいきとした生活を送れるように、支援することを目指し開発された体操です。イスに腰をかけ準備運動・筋力運動・整理運動の3つの運動です。みなさんもはじめてみませんか。

## 3月の講座案内

### 囲碁教室

毎週火曜日

講師

研修室

有川 彰雄



### 料理教室

日時 3月2日(木) 9:00~13:00

場所 調理室

講師 日村 文子 先生

献立 春の料理(てまり寿司)

※ 材料費が1,000円程度かかります。



### ふるさと塾

3月11日(土) 9:00~11:00

さくら餅をつくる・作法

講師 岡野 幸子 先生

末釜 美智恵 先生



### フォトサークル

毎週第三水曜日 研修室

19:00~21:00



## 地域センターで活動中のグループの紹介

楽しく活動しています。受講生募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

活動日時・活 講師・講 問い合わせ・問  
(問い合わせは地域センターでも結構です)

### げんきっこクラブ (新メンバー大募集中)

未就園児とママを対象にした育児サークルです。夏まつりやクリスマス会などのイベントも行っています。いっしょにママ友子友づくりをしませんか！

活・第1・3・5金曜日 10:00~12:00

代・谷 幸代

### 錬心館空手道 (老若男女を問わず会員募集中)

錬心館は「心を練る館」として、実技のみならず、礼儀作法・体力・集中力をつけ、世の中で役立つ青少年の健全育成をめざしています。

活・毎週水曜日 18:00~21:00 講・村中 英雄

問・090-8846-8865

eメール e2s25jz8@ms12.megaegg.ne.jp

### 賀茂吹奏楽団 (Tuba 楽器あります)

吹奏楽を楽しみたいという様々な団員が集まって練習しています。主な活動として、ひがしひろしま音楽祭・三永地域センターでのサマーコンサートなどがあります。お気軽にお問い合わせください。

活・毎週土曜日 18:00~21:00 代・松浦 拓也

問・080-1934-5226

ホームページ：<http://www.kamosui.net>

### オカリナ教室

オカリナは土笛です。素朴で優しく誰でも簡単に音をだすことができ、童謡、季節の曲、懐かしい曲など、オカリナの魅力に触れてみませんか。

活・第2・4火曜日 10:00~12:00

講・口村 京子 代・本岡 久美子

### ミュージックベル教室

手軽でキュートな音色の

ミュージックベルと一緒に

楽しみませんか！

活・第4月曜日 9:30~11:00

### 子ども習字教室

鉛筆・ボールペン・毛筆の練習をします。毛筆では半紙・長半紙・色紙など楽しくけいこしています。高学年は書写検定試験に合格できるよう練習し漢字書き取り筆順などの学習もできます。

活・土曜日 9:30~10:30 講・藤田 祥子

問・082-434-7489

### 東広島ママグラス FunFun

音楽好きのママが集まって結成された子育てサークルです。子どもたちが一緒に楽しめる工夫をしながら親子で楽しんでいます。

活・第2・4金曜日 10:00~12:00

代・谷川 祥子

問・mamabrasskamo@gmail.com

### いきいきヨガ教室

心と体が落ち着く唯一の時間、自分のヨガタイムで心身のリラックス、リフレッシュしながら健康を保ち体が気持ちよく楽しく続けられたことに感謝。

活・毎週木曜日 20:00~21:30 講・須賀 知子

代・末中 恵美子

問・426-0261

### 新西條管弦楽団 (オーケストラ)

「西條で新しい音楽を始めよう」と集まった(オーケストラ)です。クラシック音楽を演奏しながら活動しています。年2回程度の本格的なクラシックコンサートを開催し、弦楽器を中心にメンバー募集中です。

活・不定期

代・畑山 洋平 問・090-5719-1053

ホームページ「西條管弦楽団」で検索してください

### そろばん教室

計算が苦手だった子、九九が覚えられなかった子が日々上達していく姿を見て嬉しく思います。「暗算は頭の中のコンピューター」と言われるように珠算式暗算が右脳の発達にも役立ち集中力・忍耐力・暗記力も養います。

活・月、水 16:00~18:00

講・西山 節子

問・090-3176-0897

### 囲碁教室

愛好者で対局を楽しんでいます。高齢者が殆どですが、世代間交流も図りたいので年齢を問わず、ご参加ください。

活・毎週火曜日 13:00~17:00

講・有川 彰雄

問・426-0741