

平岩地域センターだより

# 住んでよかったと思えるまち ひらいわ

みんなで盛りあげよう！地域活動

平成 26(2014)年 10 月 24 日 (金)

地域活動を紹介します

ひらいわ地域では、さまざまな活動をしている団体がたくさんあります。それぞれの団体の活動や様子、またはその団体が主催する行事等をお知らせします。

地域住民の触れ合いの輪を広げ、明るく、住みよい街づくり

## 【大沢田池周辺環境整備】



9月28日(日)、朝8時から、今年度3回目の大沢田池周辺環境整備を行いました。今回も多くの方々にご参加いただき、大変ありがとうございました。

堤の草も繁茂し、歩きにくい状態でしたが、2時間の作業で、きれいになりました。

近年、特に小学生たちが、保護者の方と一緒に参加してくれたり、スポーツ少年団の練習の間を縫って作業を行ってくれたりと地域のボランティア活動に参加してくれていることは、大変喜ばしいかぎりです。

これからも、大沢田池周辺が四季を通じて、憩いの場となるようにしていきたいと思っておりますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

平岩住民自治協議会 環境・景観部  
部会長 金坂 隆



東広島市平岩地域センター

〒739-0041 東広島市西条町寺家 520-12

TEL/FAX (082) 422-4930

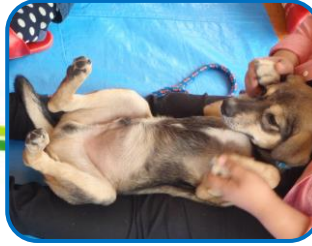


## 子犬のしつけ教室



10月11日(土)、新しい仲間が増えて、にぎやかな教室となりました。この子たちがパピー(子犬)を卒業する頃には、どのように成長しているのか、楽しみです。

健康チェックには必要なポーズです



いろいろな人との触れ合いはとても大切です

## 「文化と歴史にふれる旅」

今年度の岡山(総社)への旅は、10月10日(金)をもって締め切らせていただきました。約50名の方のご応募がありました。ありがとうございました。

「旅」の報告はおたより12月号にて。

「旅」実行委員会より



## 上寺家親和会 室内運動会



9月29日(月)、約30名の参加者による上寺家親和会主催の室内運動会が行われました。



日頃、顔なじみのみなさんですが、この日は紅白に分かれて敵味方。1点を争う真剣で楽しい時間があったと言う間に過ぎました。

## 健康教室

10月14日(火)13:30~15:30、今年度2回目の健康教室を開催しました。市の健康増進課から保健師さんや介護予防運動指導士さんが来てくださり、健康チェック・健康相談・認知症予防の体操を行いました。脳年齢測定機械の前では、ドキドキハラハラの真剣な顔で測定結果を待つ人も…

次回1月13日(火)は脳年齢測定・かなひろいテスト・脳トレです。多くの方のご参加をお待ちしています。



脳年齢測定器はタッチするだけの簡単操作

有酸素運動をすると脳の働きが活発に!



## ◎駐車場が少し広くなりました

車の接触事故が多発したので、  
駐車場周りの樹木を撤去しました。



無事故で駐車

地域のみなさんへ

## 掲 示 板

### 【8.20 広島豪雨土砂災害をうけて】 防災講演会

《主催：平岩住民自治協議会 地域連携部会》

講 師：松井一洋先生(広島経済大学教授)  
開催日時：11月8日(土)19時から  
場 所：平岩地域センター ホール

### ひらいわ ふれあいフェア

《主催：体育振興会・おっちゃマ会》

開催日時：11月16日(日)  
8:30 集合 9:00 競技開始  
場 所：平岩小学校  
内 容：グラウンドゴルフ・  
ニュースポーツ



# 平岩放課後子供教室

9月25日(木)の放課後子供教室では、3年生以上の子供たちが、宿題を済ませ、異文化交流として行っている英語教室で、3人の外国の方(広島大学の留学生)に、フルーツバスケットというゲームの動物園版やだるまさんが転んだのようなゲーム・歌などを習いました。英語は学校でも親しんでいるのですが、ゲームを理解するのに、少し時間がかかりました。10月2日(木)は、1・2年生がむすびを作って大沢田公園へいくことにしていましたが、あいにくの雨で、ホールで遊びました。9日(木)は、天気がよかったので、高学年がむすびを作って、大沢田公園へ出かけました。16日(木)には、低学年がさつま芋を入れてもち米を炊き、つぶして黄な粉をまぶした餅菓子をつくりました。子供たちは、おやつづくりが大好きです。



## じょいふる・サタデー

### 平岩子ども 茶道 教室

9月27日(土)・10月4日(土)には、お菓子を盛り皿から自分の懐紙へ取る作法とお箸の扱い方をおもに習いました。ふくささばきもじょうずになりました。



### 平岩子ども 琴 教室

9月28日(日)、10月5日(日)、新しい友達も加わり、練習にも熱が入りました。練習している「さくら」の曲もだいぶじょうずになりました。



### 平岩子ども カルタ 教室

毎回、百人一首のほかに四字熟語や名句のカルタ取りもします。10月4日(土)は秋の句をとりました。「柿食えば…」



## 育てのコツ学びました

10月15日(水)、「子育てのコツ学べます」に参加しているお母さんたちは、3カ月ぶりに竹岡先生に「考え方の幅を広げてみると楽になるその②」についてお話をいただきました。深呼吸の効果や脳の見ようと意識したものだけを見る焦点化についてのワークショップやお話を、お母さんたちは熱心に学習しました。「託児もあり助かります」とお母さん。「子育てを楽しんでね」と託児のスタッフさん。素敵な時間です。



## 11 子育てサークル

うちの子も となりの子も  
みいんなうちの子  
毎週木曜日、子どもさんと一緒に  
あそびにきてください

### 【行事予定】

- 6日：古玉先生と遊びましょう
- 13日：絵本の読み聞かせ・歯科衛生士さんの歯のお話
- 20日：ポップコーンと映画会
- 27日：製作 (クリスマスツリー)



中村さんによる絵本の読み聞かせ



みのおしをつくった



川上中部・東部保育所の先生とあそぼう



# 11月 ひらいわ地域センター予定

	火	水	木	金	土
					1 生涯学習フェスティバル(運動公園)
2 生涯学習フェスティバル(運動公園)	3 休館日 文化の日 	4 囲碁クラブ more P's(健康体操) 俳画 旅の実行委員会 フラワーアレンジ花 音楽祭実行委員会	5 やまぶきの会 英会話サークル ヒロ&ノブ(軽音楽) 薔 書道サークル ビバ! 太極拳 平岩ヨガ	6 健康体操 囲碁クラブ 子育てサークル ピズ&プリザーブド タイチー(太極拳) 硬筆習字 あすなろ平岩(卓球)	7 木彫り かがやき(太極拳) 平岩ヨガ 紅 書道教室 チームしゃくなげ 手織りクラブ 健康体操同好会 パソコン同好会 練心館 空手
9 ハートウォッチング入門(山口)	10 テトラの会 おしゃべり クッキング	11 囲碁クラブ そば打ち道場 more P's(健康体操) 手織り教室	12 やまぶきの会 ゆうゆう太極拳 薔 書道サークル	13 健康体操 囲碁クラブ 放課後子ども教室 子育てサークル パッチワーク タイチー(太極拳) 硬筆習字 あすなろ平岩(卓球)	14 木彫り かがやき(太極拳) 紅 書道教室 平岩ヨガ チームしゃくなげ 健康体操同好会 練心館 空手
16 ふれあいフェア(平岩小学校)	17 テトラの会 たんぼぼ会	18 文化と歴史にふれる旅(岡山 総社)  ※センターは閉館します	19 一品料理 子育てのコツ学べます やまぶきの会 英会話サークル ヒロ&ノブ(軽音楽) ゆうゆう太極拳 薔 書道サークル ビバ! 太極拳 平岩ヨガ	20 健康体操 囲碁クラブ 放課後子ども教室 子育てサークル タイチー(太極拳) 硬筆習字 あすなろ平岩(卓球)	21 木彫り かがやき(太極拳) 平岩ヨガ チームしゃくなげ 手織りクラブ 健康体操同好会 パソコン同好会
23 ハートウォッチング入門(原地区) TOSS 広島コンマサークル	24 振替休日 休館日	25 囲碁クラブ more P's(健康体操) 手織り教室 うたのアルバム 音楽祭実行委員会	26 やまぶきの会 楽しもう会 ゆうゆう太極拳 薔 書道サークル	27 健康体操 囲碁クラブ パッチワーク 放課後子ども教室 子育てサークル タイチー(太極拳) 硬筆習字 あすなろ平岩(卓球)	28 木彫り 平岩ヨガ 健康体操同好会 パソコン同好会
30 かがやき(太極拳)	<div data-bbox="210 1518 783 1753" data-label="Complex-Block"> <p><b>お知らせ</b> 移動図書館車 としよ丸 平岩地域センター巡回日 11月6日(木) 16:00~16:30</p> </div>		<div data-bbox="906 1641 1501 1753" data-label="Complex-Block"> <p><b>ドクター鎌田の つれづれにつき 徒然日記</b></p> </div>		



15  
あすなろ平岩(卓球)  
ジ・ Joyful・サタデー  
(年賀状作りほか)

22  
あすなろ平岩(卓球)  
平岩子ども琴教室  
平岩子供カルタ  
練心館 空手

29  
あすなろ平岩(卓球)  
子ども茶道教室  
練心館 空手



シリーズ16  
鎌田達 とおる

人生は、思い出づくりの旅といえます。私のはるか昔の忘れえない思い出の一つなのですが...

私は、父の仕事の関係で、韓国の釜山市で生まれ、昭和二十年、敗戦で日本に引き揚げました。

当時、中学生で、福山市の近くの府中中学校に転校しました。

私はいつも昼食時になると校庭の片隅で、一人食事をとっていました。

ある日、友達が「なぜ、みんなと食事をしないのか」と聞いたので、「僕は引揚者で、皆さんと一緒に食事ができないのです。主食がご飯ではなくジャガイモだから恥ずかしいのです」と答えました。

それを知った友達は、翌日から交代で私にご飯をくれたのです。本当に嬉しかったです。今も友達の優しい思いが忘れられず、数人とは交流を図っています。

そんな訳で今でも、ジャガイモを見るとあのころとがあります。