

令和3年
7月号

小谷 地域センターだより

VOL. 96(2021.6.21発行)
発行: 小谷地域センター
住所: 〒739-2121
東広島市高屋町小谷 5560
TEL/FAX: (082)434-3758
E-mail: kodani-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

周辺の山々と田んぼは一段と緑が色濃く全体的に映え、この梅雨時期、雨と太陽の日差しも適当に当り雑草も一段と早く伸び、草刈り機の音と共に毎日が雑草との競争の毎日です。

さて「緊急事態宣言」も5/13～6/20となっております。解除となれば再び地域の中心的なセンターとして、皆さまの生涯学習で賑わうことになるでしょう。全てが中止状態が続くと皆さまの往来がなく、毎日が大変寂しい限りです。

昨年から続く「新型コロナウイルス」によって全ての生活様式が変わり新時代の到来を強く感じております。

ホームワーク、オンライン、リモートなどまさに、ネット時代となりました。高齢者に取っては横文字が全てとなり、その意味さえ理解に苦しむところ。目の前の時代変化に”お落ちコボレ”がないよう一生懸命、就いて行かなければ……と思う気持ちが焦るばかりです。

小谷地域センター長 鈴木 敏也

受講生募集……ご案内……

7/16
(金)
10:00~11:30

健康学級


参加費無料

講師/岸本 康子先生

内容/ひもトシ健康法
ひもを巻くだけで体が変わる! 痛みが消える!

持参物 タオル、動きやすい服装
飲み物

※参加者募集受付しております。
お気軽にお問い合わせ下さい。



暮らしの知恵講座

なるほど!
納得!!

日時 全3回
①7/6(火) 13:30~15:30
②7/14(水) 13:30~15:30
③12/3(金) 13:30~15:30

内容 ①竹かごづくり
②革製のお薬手帳ケース
③お年玉袋の折形

定員 10人(若干名まだ、受付しております。)

※詳しくは、別紙にて募集案内をしております。

主催 小谷小学校区市民協働まちづくり協議会
福祉健康部会 小谷地域センター

健康応援講座


参加費無料

日時 全3回木曜 13:30~14:30
③7/8

講師 東広島整形外科クリニック
山口 右京先生

持産物 タオル、運動しやすい服装

定員 20人



輝く! プラチナライフ講座

参加費無料

日時 全3回
①8/26(木) 13:30~15:30
②9/9(木) 13:30~15:30
③10/28(木) 13:30~15:30

内容 ①楽しく学ぼう!
キャッシュレス決済
②助け合い体験ゲーム
③消費者トラブル対策

定員 20人

※詳しくは、裏面をご覧ください。



7月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1 Kodani ミュージックカフェ	2 大正琴教室(予定) ヨガ教室	3
4 	5 トランプビクス(予定)	6 暮らしの知恵 卓球教室(予定)	7 卓球教室(予定)	8 ヨガセラピー(予定) 健康応援講座 篠笛教室	9 ヨガ教室	10 親子でおもしろ
11 夏祭り 実行委員会	12 水彩画を楽しむ会(予定) トランプビクス(予定) 小谷SD教室(予定) 編み物教室(予定)	13 卓球教室(予定)	14 元気倶楽部(予定) 暮らしの知恵 卓球教室(予定)	15 社会福祉協議会 Kodani ミュージックカフェ	16 健康学級 ヨガ教室	17 囲碁教室(予定)
18 福祉部会	19 トランプビクス(予定) 小谷SD教室(予定)	20 卓球教室(予定)	21 元気倶楽部(予定) 男性料理教室 カラオケ教室(予定) 卓球教室(予定)	22 休館日	23 休館日	24 囲碁教室(予定)
25 区長会	26 水彩画を楽しむ会(予定) トランプビクス(予定) 小谷SD教室(予定) 編み物教室(予定)	27 卓球教室(予定)	28 元気倶楽部(予定) 卓球教室(予定)	29 篠笛教室	30 ヨガ教室	31 親子でおもしろ 囲碁教室(予定)

◎6月21日現在、センターの利用申込み連絡があった予定での作成となっております。都合により変更になる場合があります。ご了承ください。
◎教室の見学・体験は、いつでもできます。まずは小谷地域センターまでお電話でお問い合わせください。
※(コ)は大丸目山コミュニティハウスです。



7月の誕生花 「百合(ゆり)」

百合の花言葉は「純粋」「無垢」「威厳」
開花時期は5月~8月
7月13日(テッポウユリ)、7月15日(ササユリ)、7月19日(黄)
7月24日、7月31日(ル・レーブ)、8月2日(カノコユリ)
9月1日(オニユリ)、11月18日(ヤマユリ、テッポウユリ)の誕生花です。

