



# 寺西地域センター便り

〒739-0041  
東広島市西条町寺家 3166-1  
東広島市寺西地域センター  
Tel/Fax (082)423-7335



主催講座

## 寺西ウォーキング

募集中!

主催 下寺家地区社会福祉協議会/東広島市寺西地域センター

ウォーキングは、健康づくりに最適で、生活習慣病予防や骨粗しょう症予防、ストレス解消などの効果もあります。

お花見の季節に、ウォーキングをして健康づくりと仲間づくりをしましょう!

行先 尾道ウォーキング (七佛めぐり 千光寺含む)

☆日時 3月28日(木曜日)8:30~16:30

☆予定時間 8:30センター集合出発  
16:30センター着予定

☆参加費 2,500円  
(バス代・ガソリン代・保険代・昼食代含む)

☆定員 28名 (先着順)

☆服装 運動ができるウォーキングに適した靴、服装

☆持参物 各自、飲み物、タオル 等

☆申込み 電話またはFAXで氏名・連絡先等をご連絡ください。



## 八天堂スイーツバーガー ♪体験教室♪

募集中!

☆日にち 3月29日(金曜日)

☆時間 11時から12時30分

☆材料費 500円

☆講師 八天堂 出張サービス

☆持参物 エプロン・マスク・手拭きタオル

☆参加人数 20名(先着順)

☆締め切り 3月20日(水曜日)

電話またはFAXで氏名・連絡先等をご連絡ください。

カットしたフルーツを八天堂のクリームパンに盛り付け、チョコペンやクッキー生地を使ってデコレーションします。

一からパン作りはしませんので、お気軽にご参加ください。地域の方々、センター職員と一緒に体験しておしく頂きましょう♪

## お知らせ

いつも寺西地域センターをご利用いただき、ありがとうございます。さて、当地域センターは、平成31年4月1日から、寺西地域住民自治協議会が指定管理者となり、地域センター全般の運営管理を行うことになりました。今回の移行により、当センターの利用の手続きの一部が変更になります。

—手続き変更の流れについて—

① 利用時の申請書と許可書の手続き  
「利用許可申請書」と「利用許可書」は様式の変更はありますが、申請内容は同じです。

② 料金の支払いの手続き  
平成31年3月末日までの利用については、いままで通り金融機関に振り込んでください。4月1日以降の利用料は、当センター事務所に、4月最初の利用時に、現金でお支払いください。

当センターの貸館業務は変わりませんので、今後もどしどしご利用ください。



# 3月行事予定表



日	曜	行 事	時間		日	曜	行 事	時間			
			開始	終了				開始	終了		
1	金	寺西健康ヨガ教室	9:45	11:45	16	土	ハッピー歌謡サークル	13:00	16:00		
		東広島混声合唱団	18:00	21:00			錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00		
		寺西地域住民自治協議会	18:00	20:00			笹波会	14:00	15:00		
2	土	若葉子供会	9:30	10:30	17	日	アトリエ大地	17:45	20:45		
		寺西地域住民自治協議会	12:30	16:00			ウインドアンサンブル	18:00	21:00		
		ハッピー歌謡サークル	13:00	16:00			18	月	社交ダンス	9:00	17:00
		笹波会	14:00	15:00					市太極拳協会	9:00	12:00
		アトリエ大地	17:45	20:45					淡交会	9:00	12:00
ウインドアンサンブル	18:00	21:00	錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00						
4	月	女性会 料理教室	9:00	12:00	19	火	ジャザサイズ	9:30	11:30		
		東広島市小学校教頭会	13:30	17:00			寿連合会	13:00	16:00		
		(株)田部	13:00	17:00			玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30		
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			20	水	花みずき会	9:00	12:00
ジャザサイズ	9:30	11:30	女性会 ヨガ教室	9:00	11:00						
玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30	ジャザサイズ	9:30	11:30						
女性会 ヨガ教室	9:00	11:00	やよい会	13:00	16:00						
やよい会	13:00	16:00	ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30						
6	水	ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30	21	木	春分の日 (祝日)				
7	木	3ステップエクササイズ	8:30	10:30	22	金	寺西健康ヨガ教室	9:45	11:45		
8	金	寺西健康ヨガ教室	9:45	11:45			錬心館西条空手スポーツ少年団	19:00	21:00		
		寺西女性会	13:00	14:00	下寺家8組	9:00	12:00				
		錬心館西条空手スポーツ少年団	19:00	21:00	錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00				
9	土	花みずき会	9:00	12:00	23	土	笹波会	14:00	15:00		
		後谷自治会	9:30	12:00			寺西まちづくり推進協議会	14:00	16:00		
		みどり子供会	9:30	12:00			ウインドアンサンブル	18:00	21:00		
		笹波会	14:00	15:00			25	月	女性連合会	8:00	12:00
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00					市太極拳協会	9:00	12:00
11	月	市太極拳協会	9:00	12:00	篠笛の会	18:30	21:00				
		篠笛の会	18:30	21:00	錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00				
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00	26	火	女性会 茶道	8:30	12:30		
女性会 茶道	8:30	12:30	ジャザサイズ	9:30			11:30				
ジャザサイズ	9:30	11:30	寺西地域住民自治協議会	18:30			20:00				
12	火	玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30	27	水	ハッピー歌謡サークル	13:00	16:00		
		ハッピー歌謡サークル	13:00	16:00			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30		
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			主催講座 尾道ウォーキング	8:30	16:30		
13	水	YKBF	16:30	19:30	28	木	3ステップエクササイズ	8:30	10:30		
		3ステップエクササイズ	8:30	10:30			ビーズクロッシュ	13:00	15:00		
		女性会 手芸	13:00	16:30			主催事業 八天堂体験教室	11:00	12:30		
14	木	ビーズクロッシュ	13:00	15:00	29	金	錬心館西条空手スポーツ少年団	19:00	21:00		
		東広島FDC	19:00	21:00			錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00		
		女性会 池坊	9:00	12:00			ウインドアンサンブル	18:00	21:00		
		寺西健康ヨガ教室	9:45	11:45			アトリエ大地	17:45	20:45		
15	金	女性会 踊り	13:00	16:00	30	土	寺西女性会 総会	7:30	12:00		
		錬心館西条空手スポーツ少年団	19:00	21:00							
					31	日					

平成31年2月21日現在

自主サークル講座は、個人の教養を高めるだけでなく、活動を通して地域文化の向上を図り、人々の出会いの場、自己実現の場となることを目指しています。新規に寺西地域センターで自主サークル講座の開設を希望される方は、寺西地域センターにご相談ください。