



3月 寺西地域センター便り

〒739-0041
東広島市西条町寺家 3166-1
東広島市寺西地域センター
Tel/Fax (082)423-7335



主催講座

寺西ウォーキング

募集中!

主催 下寺家地区社会福祉協議会/東広島市寺西地域センター

ウォーキングは、健康づくりに最適で、生活習慣病予防や骨粗しょう症予防、ストレス解消などの効果もあります。

お花見の季節に、ウォーキングをして健康づくりと仲間づくりをしましょう!

行先 尾道ウォーキング (七佛めぐり 千光寺含む)

☆日時 3月28日(木曜日)8:30~16:30

☆予定時間 8:30センター集合出発
16:30センター着予定

☆参加費 2,500円
(バス代・ガソリン代・保険代・昼食代含む)

☆定員 28名 (先着順)

☆服装 運動ができるウォーキングに適した靴、服装

☆持参物 各自、飲み物、タオル 等

☆申込み 電話またはFAXで氏名・連絡先等をご連絡ください。



八天堂スイーツバーガー ♪体験教室♪

募集中!

☆日にち 3月29日(金曜日)

☆時間 11時から12時30分

☆材料費 500円

☆講師 八天堂 出張サービス

☆持参物 エプロン・マスク・手拭きタオル

☆参加人数 20名(先着順)

☆締め切り 3月20日(水曜日)

電話またはFAXで氏名・連絡先等をご連絡ください。

カットしたフルーツを八天堂のクリームパンに盛り付け、チョコペンやクッキー生地を使ってデコレーションします。

一からパン作りはしませんので、お気軽にご参加ください。地域の方々、センター職員と一緒に体験しておしく頂きましょう♪

お知らせ

いつも寺西地域センターをご利用いただき、ありがとうございます。さて、当地域センターは、平成31年4月1日から、寺西地域住民自治協議会が指定管理者となり、地域センター全般の運営管理を行うことになりました。今回の移行により、当センターの利用の手続きの一部が変更になります。

—手続き変更の流れについて—

① 利用時の申請書と許可書の手続き
「利用許可申請書」と「利用許可書」は様式の変更はありますが、申請内容は同じです。

② 料金の支払いの手続き
平成31年3月末日までの利用については、いままで通り金融機関に振り込んでください。4月1日以降の利用料は、当センター事務所に、4月最初の利用時に、現金でお支払いください。

当センターの貸館業務は変わりませんので、今後もどしどしご利用ください。



3月行事予定表



日	曜	行 事	時間		日	曜	行 事	時間				
			開始	終了				開始	終了			
1	金	寺西健康ヨガ教室	9:45	11:45	16	土	ハッピー歌謡サークル	13:00	16:00			
		東広島混声合唱団	18:00	21:00			錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			
		寺西地域住民自治協議会	18:00	20:00			笹波会	14:00	15:00			
2	土	若葉子供会	9:30	10:30			アトリエ大地	17:45	20:45			
		寺西地域住民自治協議会	12:30	16:00			ウインドアンサンブル	18:00	21:00			
		ハッピー歌謡サークル	13:00	16:00			17	日	社交ダンス	9:00	17:00	
		笹波会	14:00	15:00	市太極拳協会	9:00			12:00			
4	月	アトリエ大地	17:45	20:45	18	月	淡交会	9:00	12:00			
		ウインドアンサンブル	18:00	21:00			錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			
		女性会 料理教室	9:00	12:00			19	火	ジャザサイズ	9:30	11:30	
		東広島市小学校教頭会	13:30	17:00					寿連合会	13:00	16:00	
		(株)田部	13:00	17:00					玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30	
錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00	花みずき会	9:00	12:00							
5	火	ジャザサイズ	9:30	11:30	20	水	女性会 ヨガ教室	9:00	11:00			
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30			ジャザサイズ	9:30	11:30			
6	水	女性会 ヨガ教室	9:00	11:00			やよい会	13:00	16:00			
		やよい会	13:00	16:00			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			21 木 春分の日 (祝日)					
7	木	3ステップエクササイズ	8:30	10:30			22	金	寺西健康ヨガ教室	9:45	11:45	
8	金	寺西健康ヨガ教室	9:45	11:45	錬心館西条空手スポーツ少年団	19:00	21:00	23	土	下寺家8組	9:00	12:00
		寺西女性会	13:00	14:00	錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00					
		錬心館西条空手スポーツ少年団	19:00	21:00	笹波会	14:00	15:00					
9	土	花みずき会	9:00	12:00	寺西まちづくり推進協議会	14:00	16:00					
		後谷自治会	9:30	12:00	ウインドアンサンブル	18:00	21:00					
		みどり子供会	9:30	12:00	25	月	女性連合会			8:00	12:00	
		笹波会	14:00	15:00			市太極拳協会	9:00	12:00			
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			篠笛の会	18:30	21:00			
市太極拳協会	9:00	12:00	錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00			21:00					
篠笛の会	18:30	21:00	女性会 茶道	8:30			12:30					
11	月	錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00	26	火	ジャザサイズ	9:30	11:30			
		女性会 茶道	8:30	12:30			寺西地域住民自治協議会	18:30	20:00			
		ジャザサイズ	9:30	11:30			27	水	ハッピー歌謡サークル	13:00	16:00	
玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30	ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30							
ハッピー歌謡サークル	13:00	16:00	主催講座 尾道ウォーキング	8:30	16:30							
13	水	ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30	28	木	3ステップエクササイズ	8:30	10:30			
		YKBF	16:30	19:30			ビーズクロッシュ	13:00	15:00			
		3ステップエクササイズ	8:30	10:30			29	金	主催事業 八天堂体験教室	11:00	12:30	
女性会 手芸	13:00	16:30	錬心館西条空手スポーツ少年団	19:00	21:00							
ビーズクロッシュ	13:00	15:00	錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00							
14	木	東広島FDC	19:00	21:00	30	土	ウインドアンサンブル	18:00	21:00			
		女性会 池坊	9:00	12:00			アトリエ大地	17:45	20:45			
		寺西健康ヨガ教室	9:45	11:45			31	日	寺西女性会 総会	7:30	12:00	
女性会 踊り	13:00	16:00	錬心館西条空手スポーツ少年団	19:00	21:00							

平成31年2月21日現在

自主サークル講座は、個人の教養を高めるだけでなく、活動を通して地域文化の向上を図り、人々の出会いの場、自己実現の場となることを目指しています。新規に寺西地域センターで自主サークル講座の開設を希望される方は、寺西地域センターにご相談ください。