

令和元年
5月号

小谷 地域センターだより

VOL. 69(2019.4.22 発行)
発行: 小谷地域センター
住所: 〒739-2121
東広島市高屋町小谷 5560
TEL/FAX: (082)434-3758
E-mail: kodani-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

4月1日には、新元号「令和」が政府から発表されました。5月1日から天皇即位は皇太子へと継承されます。新元号と共に新しい時代を迎えることになり、今から幸多かれと祈るところです。

平成の30年間、戦争もなく平和でした。しかし自然災害の多発により日本列島は甚大な被害を受けることになりました。平成天皇は大変心を痛まれ、被災地へ幾度となく出向かれ、国民に心を寄せられ、慰められたことは記憶に新しいところです。

「令和」とともに地域センターも地域発展の拠点として、より多くの皆様にご利用をいただけますよう、心くばりを惜しむことなく、努力を重ねて参りたいと思います。今後とも皆様のご理解とご協力を賜りながら 頑張っていく所存でございます。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

【お詫び】

小谷地域センターだより4月号では、休館日、講座の案内、一部講座の実施曜日など間違いがあり、講座や地域の皆様には大変ご迷惑をおかけ致しました。深くお詫びを申し上げますとともに今後は尚一層の確認の後に発行させていただきます。ご容赦の程を何卒宜しくお願い致します。

小谷地域センター長 鈴木 敏也



5月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
4月28日 まちづくり 協議会会議	29 昭和の日 休館日	30 国民の休日 休館日	5月1日 即位の日 休館日	2 国民の休日 休館日	3 憲法記念日 休館日	4 国民の休日 休館日
5 女性部会議	6 女性部会議	7 卓球教室	8 元気倶楽部 なかよし文庫 卓球教室	9 ヨガセラピー 篠笛教室 Kodani ミュージックカフェ	10 ヨガ教室	11 講演会 囲碁教室 ハンドベル 小谷一心太鼓
12 女性部会議 福祉部会議	13 水彩画 トランプピク 編み物教室 小谷SD教室	14 卓球教室	15 元気倶楽部 男性料理教室 なかよし文庫 卓球教室	16 ヨガセラピー	17 健康学級 ヨガ教室	18 花あそび 囲碁教室 小谷一心太鼓
19 トランプピク 小谷SD教室	20 カラオケ教室 卓球教室	21 カラオケ教室 卓球教室	22 元気倶楽部 なかよし文庫 卓球教室	23 ヨガセラピー 篠笛教室 Kodani ミュージックカフェ	24 大正琴教室 ヨガ教室	25 小谷小運動会 囲碁教室 小谷一心太鼓
26 運動会予備日	27 水彩画 トランプピク 編み物教室 小谷SD教室	28 卓球教室	29 元気倶楽部 なかよし文庫 卓球教室	30 ヨガセラピー	31 ヨガ教室	6月1日 おもしろ体験塾 ①サイクリング 囲碁教室 小谷一心太鼓

◎4月22日現在の予定表です。都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

◎教室の見学・体験は、いつでもできます。まずは小谷地域センターまでお電話でお問い合わせください。

ご挨拶

このたび4月から小谷地域センターで事務職員で働くことになりました。講座の皆様、地域の皆様、よろしくお願いたします。

清川 都

◆◆4月のトピックス【4月21日(日)小谷小学校区市民協働まちづくり協議会総会開催】◆◆

4月21日(日)13:30~地域センターのホールで平成31年度の小谷小学校区市民協働まちづくり協議会の定例総会開催。協議会理事さん及び各部会役員さん、そして小谷各地区の区長さん合せて合計49名の皆様と傍聴者の方々に御出席を頂き、平成31(令和1)年度の事業計画案と収支予算案及び協議会の新役員さん等に関する議事の承認が行われました。また、昨年の西日本豪雨災害を教訓にした小谷小学校区の防災規約改定案と自主防災組織の報告事項があり、御出席の皆様方と共有し合うことが出来ました。

詳細は、小谷小学校区市民協働まちづくり協議会だより発行及びホームページに掲載されると伺っていますので後日にご確認ください。



受講生募集.....ご案内.....

5/11(土) 高齢化社会に向けた生活設計の講座

13:30~15:30 講師/広島県金融広報アドバイザー土井敬子様

慣れ親しんだ地域の皆様といつまでも元気で前向きに生きていくために、これからのセカンドライフ、サードライフについて、いっしょに考えてみませんか？

◎回覧文書をご覧ください

申込不要・無料

講話 高齢者の不安3K「お金」、「健康」、「孤立」について

場所 小谷地域センター ホール
問合せ 小谷地域センターTEL(082)434-3758



5/17(金)

健康学級

10:00~11:30

講話 東広島市健康増進課
血管年齢の測定
血管の若さを知るチャンス健康を見つめ直すきっかけにしてみたいかがでしょうか？

申込不要・無料

持参物 上靴、飲み物



健康応援講座

関節を整えるエクササイズ

主催 小谷小学校区市民協働まちづくり協議会
福祉健康部会 小谷地域センター

第1回 腰関節 6/2(日)13:30~15:00
第2回 足首 7/4(木)10:00~11:30
第3回 姿勢 8/1(木)10:00~11:30

3回通してのご参加をお勧めしますが、個別での参加も可能です。

講師 広島国際大学 蒲田研究室 渡邊理学療法士

対象 腰、足首、姿勢等に不安のある方

持参物 タオル、運動しやすい服装

場所 小谷地域センターホール

定員 25名

締切 5/10(金)

申込み・問合せ 小谷地域センターTEL(082)434-3758

絵を描いて楽しもう

講師 児玉 正春先生

日程 全2回

①6/29(土)9:30~11:30
②11月中

対象 親子(小谷小学校児童とその保護者)

場所 小谷地域センター

定員 親子で20名

問合せ 小谷地域センター

TEL(082)434-3758

※詳細、募集はまた後日小谷小学校を通して児童宛てにご案内させていただきます。

<資源回収3/20(水)お礼> 小谷なかよし文庫

地域の皆様にお声をかけさせていただいて、資源回収を行いました。多くのご協力をありがとうございました。

収益金は、合計25,019円でした。

収益金につきましては、新しい絵本などの購入などに役立たせていただきます。ありがとうございました。

