

小谷地域センターだより



発行 小谷地域センター 第23号

TEL/FAX (082) 434-3758



健康学級のご案内

操体法： 操体法を取り入れたストレッチ
筋肉をほぐし、歪みを正す。

- 【講師】 岸本康子先生
- 【日にち】 7月17日〈金〉
- 【時間】 10:00~12:00
- 【対象】 成人
- 【場所】 小谷地域センター
- 【持参物】 飲み物・タオル

予約不要
無料

動きやすい服装でお越しください



＜地域センター活動報告！＞

「男性料理教室」始まりました。
新しい参加者も増えて皆さん楽しく料理されています。今日も美味しくできました。



小谷地区社協と地域センター合同の主催で忠海にあるアヲハタの工場に行って、「ジャム作り体験と工場見学」を実施しました。参加者34名。ブルーベリーのジャム作りを体験して作ったジャムはお土産にいただきました。いろいろなジャムの試食や工場見学など盛りだくさんの内容でした。お昼は近くのゴルフ場でバイキング。最後は道の駅でちょっと一息。楽しい1日を過ごすことができ、皆さんに喜んでいただきました。



ジャム作り体験



「親子でおもしろ体験塾」でさつま芋の植え付けをしました。秋の収穫（焼き芋）が楽しみ♪です。



“ミサンガ作りに挑戦
ちょっと難しい模様でしたが、みんな上手にできました♪♪





7月小谷地域センター予定表



日	曜日	行事	日	曜日	行事
1	水	卓球教室 木工教室 (移) なかよし文庫	17	金	健康学級 ヨガ教室
2	木	ボウリング教室 (移) 木工教室 (移) 育児教室 (第2回)	18	土	囲碁教室 (移) 和太鼓
3	金	ヨガ教室 大正琴教室	20	月	休館日
4	土	囲碁教室 (移) 和太鼓 女性部会	21	火	卓球教室 カラオケ教室
5	日	夏祭り、分化のつどい企画運営委員会 川切り	22	水	卓球教室
6	月	トランポビクス ダンススポーツ教室 木工教室 (移)	23	木	木工教室 (移) 篠笛教室
7	火	卓球教室 カラオケ教室	24	金	クラフトバンド手作り教室 ヨガ教室
8	水	卓球教室 木工教室 (移) なかよし文庫	25	土	囲碁教室 (移) 和太鼓
9	木	ボウリング教室 (移) 木工教室 (移) 篠笛教室	27	月	トランポビクス ダンススポーツ教室 木工教室 (移)
10	金	ヨガ教室	28	火	卓球教室
11	土	囲碁教室 (移) 和太鼓	29	水	卓球教室
13	月	トランポビクス ダンススポーツ教室 木工教室 (移) 編み物教室	30	木	木工教室 (移) 男性料理教室
14	火	卓球教室	31	金	クラフトバンド手作り教室 大正琴教室
15	水	卓球教室 木工教室 (移)			ヨガ教室
16	木	ボウリング教室 (移) 木工教室 (移)			

こまめに水分補給
をしましょう！！



教室の見学はできますので、お気軽にお越しください。

6月23日現在

指導者、利用者の都合で日時、内容が変更になる場合もありますのでご了承ください。

