

受講生募集……ご案内②……

10/21 (月) 13:30~15:30 輝く！プラチナライフ講座  
 参加費無料  
 講師/東広島市地域包括支援センター  
 内容/豊かな人生とともにACP  
 人生会議と未来ノート  
 持参物 飲み物  
 定員 20人



10/27 (日) 9:00~12:00 親子でおもしろ体験塾  
 グラウンドゴルフ  
 場所 小谷小学校グラウンド  
 持参物 動きやすい服装・帽子・飲み物・タオル・まなぶちゃんノート  
 親子でおもしろ体験塾に申込みをされている方には、別紙ご案内をしております。参加希望の方は、10月15日(火)までに小谷地域センターまでお問い合わせください。

活動報告……

健康学級 8/23(金)



ひもトレ健康法について学びました。巻いた瞬間、体が変わりますのでおすすめです！1本のひもを使って体のバランスを整えませんか？



お金について学ぼう 8/29(木)

小谷郵便局、高屋郵便局の方をお招きして資産形成やNISAについてお話を聞きました。少人数でしたが、皆さん、熱心に受講されていました。質問などもあり、郵便局の方がとても親切に教えてくれました。ありがとうございました。



初めてのスマホ教室 8/26(月)、9/9(月)



ソフトバンク株式会社の方に講師をしてもらい、災害の備えとスマートフォン体験を学びました。1回目は防災アプリやLINEでの防災活用について教えていただき、2回目はスマートフォン体験で音声を使って検索をすることやLINE、Google検索など教わりました。ありがとうございました。

健康学級 9/20(金)



タオルを使った操体法を教えてくださいました。新しいメンバーがまた、増えてきて皆さんで楽しく体操を行いました。次回は10/18(金)ニュースポーツを楽しもう；モルックとなります。



~いつもありがとうございます~

8月25日(日)、9月19日(木)に小谷小学校区市民協働まちづくり協議会環境部会の皆様が、地域センター周辺の草刈をして頂きました。日頃から、こうした地域の皆様のご理解とご支援あってこそその地域センターの事業は成り立っています。心より感謝を申し上げますとともに、引き続き、ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。

