

# 入野自治組織 篋の郷 入野地域センターだより

◆第118号◆  
令和6年3月1日発行  
入野地域センター  
東広島市河内町入野 2650-3  
TEL・FAX (082) 437-1001



大正100年SGHT講座  
第3回

## プラごみ削減★ 環境にやさしい 『みつろうラップ』をつくろう！

講師:池田景子さん(上級ハーブインストラクター)

**3月14日(木) 13:30~15:00**  
入野地域センター多目的ホール

みつろうラップは、布にみつろう(蜂が巣をつくる時に出すロウ)を染み込ませたラップのことで、洗って繰り返し使用できます。従来の使い捨てプラスチックラップと併用することでプラごみの削減になります。オーストラリア発祥のおしゃれなエコグッズです。かわいい色柄で日々の暮らしを彩ってくれますよ♡

参加費:無料 (1枚1,000円相当のラップが2枚作れます)

持参物:エプロン

申込:入野地域センターへお電話ください ☎082-437-1001



## 初めてのパソコン講座

パソコンを基本から学んでみませんか?わからないことは先生が質問に答えてくれます。お気軽にお申し込みください♪  
新年度は4月22日よりスタートです!

日時 第2・第4月曜日 14:30~16:00

場所 入野地域センター 研修室2

受講料 月1,000円

持参物 ノートパソコン

※ノートパソコンの貸し出しも出来ますのでお問い合わせください



新年度受講生募集!

新規メンバー  
募集中♪

『千鳥草コーラス』 みなさん一緒に楽しく歌いませんか

会場 入野地域センター 多目的ホール

日時 第1・3金曜日 10:30~12:00

申込 入野地域センターまでお問い合わせください♪



## 令和6年(令和5年分)市県民税申告相談会

3月11日(月) 9:30~15:30

会場 入野地域センター多目的ホール

※西条税務署等での相談および申告書の受付開始日は2/16、提出期限は3/15です。

※市県民税申告書はできるだけ郵送またはe-Taxでご提出ください。

詳しいお問い合わせは「東広島市 市民税課」☎082-420-0910

## 入野地域センター・河内スポーツアリーナ 主催講座

たかむら有閑クラブ・一本足の案山子

脳トレアプリで認知測定 & 噂のメドマーで血流アップ↑

メドマーとは、空気圧を利用した波動型の医療用マッサージ器で、足のむくみ・疲れ・冷えに効果ありますヨ♪ ※心臓ペースメーカーをご利用の方はメドマーは禁忌です

日時 3月19日(火) 13:30~15:00

会場 入野地域センター多目的ホール

講師 特定非営利活動法人ポラコ

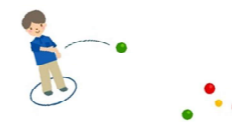


## ペタンク教室

日時 3月4・18日(毎月第1・第3月曜)  
13:30~15:00

会場 河内スポーツアリーナB面

持参物 飲み物、上履き



参加のお申し込みは「入野地域センター」までお電話ください ☎082-437-1001