



韓国家庭料理教室を開催しました！

韓国冷麺と海産物チヂミ

H30年9月29日（金）



海産物チヂミの材料

昨年に引き続き3ステップエクササイズでお馴染みの^{ジョンフング}鄭勳九先生に、韓国の一般的な家庭料理「冷麺と海産物チヂミ」を教
えて頂きました。上質な牛肉と大胆に切った野菜で取った出汁は絶
品！海産物がたっぷり入ったチヂミも風味豊かで大好評でした。

受講者からは韓国の文化についての質問なども飛び交い、なご
やかな講座となりました。



講師の鄭勳九先生

第22回御菌宇区民まつり

展示作品募集



わが町の芸術家大集合!!

絵画・書・手芸・陶芸・編み物など、何でもかまいません。11月25日の御菌宇区民まつりで発表してみませんか。自薦・他薦は問いません。多くの皆様の作品をお待ちしています！

申込み締切り

H30年11月10日(土)

搬入 前日 24 日午前中
搬出 芸能発表が終わり次第

※ 申込み用紙は地域センター受付に用意してあります。



pixta.jp - 16864087

フリーマーケット 遊休品販売 募集



グループでも個人でもOKです！！

フリーマーケット・遊休品販売・ハンドメイド雑貨・野菜などの出店を募っています。

※ 申込み用紙は地域センター受付に用意してあります。

