

主催講座のお知らせ

フレイル予防体操 8月1日(月)・29日(月)
10:00～または、11:00～
講師:向田香織先生

募集中



効果:

- ☆転倒予防
- ☆骨盤底筋の強化
- ☆口腔機能アップなど...

明るく、元気な先生と一緒に
筋肉をつけて日常生活を
楽しく過ごしましょう！

脳トレ倶楽部 毎週水曜日

8月10日は、フレイル予防体操の向田先生をお招きして、20分間のプチ・フレイル予防体操を予定しています。

ひらいわ子育てサークル 毎週木曜日



- 8月4日は「モバイル作り」
- 8月25日は「オープンスペース」
- 9月1日は「お月見会」

うたのアルバム 8月23日(火)
13:30～15:00

講師:小川寛子先生

感染対策に気を付けて
マスク着用で歌唱します。



予約不要です

☆懐かしの歌は、その時代にタイムスリップ☆
先生のピアノの伴奏で、楽しい時間を過ごしましょう！

ひらいわ茶道 8月27日(土)
10:00～11:30

講師:入江美津子先生

今年度から男子も3人に増え、
男手前は、少し違いますが、
先輩は、後輩に伝えることから
茶道の心も学びます！



ひらいわ三味線教室

8月6日(土)・24日(水)
13:30～15:30

講師:渡部公子先生

西条邦楽さくらの会の皆さん



《猫と犬の譲渡会

保護猫犬を迎えませんか？》

人も猫も犬もみんな大切な 命

日時:9月4日(日)10:00～14:00

平岩地域センター主催講座
ワンハート制作委員会共催

待ってるにゃん♡



磯松中学校

花咲かせ隊！

この夏も心のこもった
お花が届きました☆



手話で話そう 8月6日(土)

11:00～12:00

講師:東広島市手話サークル連絡会の皆さん

「手話は目で見る言語です」

ろう講師により、聞こえない世界を知りました。
皆さん、挨拶と自己紹介ができるようになりました！

「平岩周辺ウォッチング」資料展

7月は「米満と寺家の名の由来」でした。

8月下旬には「米満地区の大蛇伝説」を

予定しています☆



平岩地域センター8月予定

令和4年7月22日現在

日	月	火	水	木	金	土
	1 9:30～地域共生課 10:00～フレイル予防体操 12:30～上寺家コミュニティ 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室 18:00～プチプリンセス(バレエ)	2 9:30～やまぶきの会(サロン) 10:00～樹脂粘土ひろば 10:00～more'Ps 16:00～プチプリンセス(バレエ) 19:00～ファンソン	3 9:00～脳トレ倶楽部 13:30～ヒロ&ノブ 13:00～着付け教室 桜花 14:00～地域共生課 15:00～EK KIDS 16:30～蓄書道 19:00～ビバ! 太極拳	4 9:30～平岩囲碁クラブ 9:30～地域共生課 10:00～ひらい和子育て 13:00～やさしいヨガ 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 17:30～あすなる卓球	5 13:30～パソコン同好会 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセス(バレエ)	6 9:00～あすなる卓球 11:00～手話で話そう 13:30～三味線教室 13:30～華の倶楽部 16:00～Kids FRP 19:00～東広島ウルフ
7 10:00～木工大好き! 12:00～ふれあい食堂 14:00～上寺家コミュニティ 15:00～TOSS広島	8 9:00～テトラの会 9:30～地域共生課 10:20～フラダンス 12:30～上寺家コミュニティ 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室 18:00～プチプリンセス(バレエ)	9 10:00～東広島バラの会 14:00～フラワーアレンジ花花	10 8:30～mocomoco 9:00～脳トレ倶楽部 14:00～地域共生課 15:00～EK KIDS 16:30～蓄書道 18:00～錬心館空手	11 休館日 	12 10:00～かがやき 16:00～プチプリンセス(バレエ)	13 休館日
14 休館日	15 休館日	16 10:00～俳画同好会 15:00～学研教室 18:00～ファンソン	17 8:30～mocomoco 13:30～ヒロ&ノブ 14:00～地域共生課 19:00～ビバ! 太極拳	18 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～色deあそぼう 12:00～ふれあい食堂 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 17:30～あすなる卓球	19 9:00～mocomoco 9:00～木彫会 13:30～パソコン同好会 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセス(バレエ)	20 9:00～あすなる卓球 9:30～五色百人一首 13:00～入江茶道 13:30～TOSS広島 16:00～Kids FRP 18:00～錬心館空手
21	22 9:00～テトラの会 9:30～絵手紙 10:20～フラダンス 12:30～上寺家コミュニティ 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室 19:00～ビバ! 太極拳	23 10:00～more'Ps 10:00～料理教室 13:30～うたのアルバム 15:00～学研教室 18:00～ファンソン	24 9:00～脳トレ倶楽部 13:30～三味線教室 16:30～蓄書道	25 9:30～平岩囲碁クラブ 9:30～地域共生課 10:00～ひらい和子育て 10:00～パッチワーク教室 13:00～やさしいヨガ 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 17:30～あすなる卓球	26 9:00～木彫会 10:00～かがやき 12:00～ひらい和子育て 13:30～パソコン同好会 15:30～遊楽書道	27 9:00～あすなる卓球 10:00～子供茶道教室 14:00～Kids FRP 18:00～錬心館空手
28	29 10:00～フレイル予防体操 9:30～地域共生課 12:30～上寺家コミュニティ 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室	30 10:00～more'Ps 19:10～おたまじゃくし	31 9:00～脳トレ倶楽部 13:00～市民共同センター 13:00～着付け教室 桜花 13:30～ヒロ&ノブ 15:00～EK KIDS 15:45～地域共生課			

国・県の動向をはじめ、東広島市からの要請により急遽の中止・変更する場合があります。