



【活動報告】

《幸令楽舎 生学館②》
【良質な睡眠とは?】

7月15日



講師は清水美保さん。カイロプラクターの立場から、睡眠、枕の大切さについて教えていただきました。8月も講座がありますので、ぜひ、ご参加ください。



発行：上戸野地域センター
東広島市福富町上戸野 2555-1
電話/FAX 082-435-2057

「通いの場、再開しました！」
【上神サロン】7月14日



2か月お休みだったので、ポチポチ頑張ります



【キラリさわやかサロン】7月15日

ご協力ありがとうございました!

彼岸花の里づくり(草刈り作業) 7月4日(日)
お忙しい中、32名のご協力があり、短時間で、すっかりきれいになりました。



【住民自治協議会 環境景観部会より】

～お願い～

先月、配布した「久芳小学校閉校記念誌」に誤りがありましたので、今回訂正の写真(シール)を配布しています。シールの貼り方の説明をよく読んで貼付してください。



【資源ごみは資源回収ステーションへ】

場所：上戸野地域センター駐車場東側
回収項目：新聞、雑誌、雑紙、段ボール、アルミ缶、スチール缶
※いつでも搬入できます

【粗大ごみの収集】

7月28日(水)は 燃やせる粗大ごみの収集があります。今回から、収集日前日に立ち会いがあります。ゴミの分別がわからない時はごみブック「ゴミ分別早見表」をご覧ください。※先月配布した新しいごみブック(写真右)は10月1日以降の分別に使用します。それまでは写真左のごみブックをお使いください。



【現行】



【10月から】

これからの生涯学習講座他の予定

参加者大募集!

《幸令楽舎 生学館とは》 ・「生きる力」を学ぶ
・「生き方」を学ぶ ・「生きがい」を学ぶ講座です
月に一度開催しますので、ぜひご参加ください。

【カイロプラクティックと体の痛み】

《幸令楽舎 生学館④》

日時：8月 19日(木) 10:15~11:15

講師：清水 美保さん

(カイロプラクター、クレイセラピスト)

場所：上戸野地域センター ホール

参加費：無料

お申し込みは不要です。キラリさわやかサロンに続いて開催します。生学館のみの参加もお気軽にお越しください。

【フレイル予防教室】

日時 9月7日(火) 10時~12時

★骨密度・運動機能・体組成測定

★フレイル予防指導

会場：久芳地域センター 定員：15名

問合せ・申込先は

市 医療保険課(082-420-0936)

お早めにお申込みください。

9月の生学館は 9月9日(木)、10月からの新しいゴミ分別他について学びます。お気軽にお越しください。みんなで分別に詳しくなりましょう。



東広島市生涯学習フェスティバル 令和3年8月21日(土)・22日(日)

会場：東広島芸術文化ホールくらら 他3つのテーマ会場で開催

★福富会場(福富支所・久芳地域センター・道の駅湖畔の里福富)のテーマは人生100年時代です。

イベントの詳細については、今回チラシを各戸配布していますので、ご覧ください。道の駅での講演会「人生100年時代の暮らしとお金」のチラシは回覧しています。

展示作品は 地域センターで作ったものに限りませんので、何かありましたら、地域センターまでお声掛けください。待ってまーす!



8月の予定

※裏面もご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
山の日	振替休日		通いの場(上神集会所)	キラリさわやかサロン サイネリアの会		クラフト
			初音会 通いの場(上神集会所)	キラリさわやかサロン		
15	16	17	18	19	20	21
			初音会 通いの場(上神集会所)	生学館④ キラリさわやかサロン サイネリアの会		生涯学習フェス (会場:福富支所)
22	23	24	25	26	27	28
生涯学習フェス (支所・道の駅)			通いの場(上神集会所)	キラリさわやかサロン	自治協議会役員会	クラフト
29	30	31				

7月21日までに申請のあった予定です。変更になることもあります。