

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間	
			開始	終了				開始	終了
1	土	山草同好会	9:00	16:00	16	日	防犯・防災部会	9:00	11:00
		囲碁を楽しむ会	13:00	16:00			上田ひでし後援会	9:00	12:00
		体育振興会	19:00	20:30			ひまわり会 英語	10:00	14:00
2	日	山草同好会	9:00	16:00	17	月	アーナンダ	13:20	15:20
		梅の実会	13:30	15:00			百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30
3	月	更生保護女性会	9:00	12:00	18	火	レイフラワーマカナ	10:00	12:00
		百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30			日本語教室	13:30	16:00
4	火	レイフラワーマカナ	10:00	12:00	19	水	本山珠算教室	17:30	19:30
		日本語教室	13:30	16:00			モア・ピース	19:30	21:30
		本山珠算教室	17:30	19:30			民生児童委員会	9:00	12:00
		モア・ピース	19:30	21:30			民生児童委員会(御園宇)	12:00	15:30
		公文書写教室	15:00	19:00			公文書写教室	15:00	19:00
5	水	シャザサイズ	9:30	11:30	20	木	みそのう硬筆サークル	16:00	18:00
		人権擁護委員会	12:30	16:30			シャザサイズ	9:30	11:30
		かな書道	13:00	16:00			折り紙研究室	10:00	12:00
		公文書写教室	15:00	19:00			キックボクササイズ	13:00	14:00
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00			みそのう硬筆サークル	16:00	20:00
6	木	空手道	18:00	21:00	21	金	ヨ ガ	19:30	21:00
		シャザサイズ	9:30	11:30			3Sエクササイズ	9:30	10:30
		折り紙研究室	10:00	12:00			更生保護女性会	9:00	12:00
		キックボクササイズ	13:00	14:00			日本語教室	13:30	16:00
		みそのう硬筆サークル	16:00	20:00			本山珠算教室	17:30	19:30
7	金	ヨ ガ	19:30	21:00	22	土	キッズピクス	18:00	19:00
		3Sエクササイズ	9:30	10:30			合唱団ぼっきり	18:00	21:00
		日本語教室	13:30	16:00			モア・ピース	19:30	21:30
		本山珠算教室	17:30	19:30			余暇サークルAmie	10:00	13:30
		キッズピクス	18:00	19:00			囲碁を楽しむ会	13:00	16:00
8	土	合唱団ぼっきり	18:00	21:00	23	日	プログラミング教室	14:00	17:00
		モア・ピース	19:30	21:30			空手道	18:00	21:00
		シャザサイズ	9:30	11:30			自治協創立10周年記念事業(於:小学校)	9:30	11:30
		公文書写教室	15:00	19:00			梅の実会	13:30	15:00
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00			百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30
9	日	空手道	18:00	21:00	25	火	国際交流子育て支援 おしゃべりCafé	10:00	12:00
		シャザサイズ	9:30	11:30			日本語教室	13:30	16:00
		公文書写教室	15:00	19:00			本山珠算教室	17:30	19:30
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00			モア・ピース	19:30	21:30
		空手道	18:00	21:00			シャザサイズ	9:30	11:30
11	火	空手道	18:00	21:00	26	水	白魚火水曜俳句会	13:00	16:00
		シャザサイズ	9:30	11:30			公文書写教室	15:00	19:00
		公文書写教室	15:00	19:00			シャザサイズ	9:30	11:30
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00			折り紙研究室	10:00	12:00
		空手道	18:00	21:00			【主催】スマホ教室	13:30	15:00
12	水	空手道	18:00	21:00	27	木	キックボクササイズ	13:00	14:00
		シャザサイズ	9:30	11:30			アーナンダ	14:30	16:30
		公文書写教室	15:00	19:00			ヨ ガ	19:30	21:00
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00			3Sエクササイズ	9:30	10:30
		空手道	18:00	21:00			日本語教室	13:30	16:00
13	木	空手道	18:00	21:00	28	金	本山珠算教室	17:30	19:30
		シャザサイズ	9:30	11:30			キッズピクス	18:00	19:00
		公文書写教室	15:00	19:00			合唱団ぼっきり	18:00	21:00
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00			モア・ピース	19:30	21:30
		空手道	18:00	21:00			地域共生推進課	8:00	12:00
14	金	空手道	18:00	21:00	29	土	囲碁を楽しむ会	13:00	16:00
		シャザサイズ	9:30	11:30			余暇サークルAmie	14:00	16:30
		公文書写教室	15:00	19:00			空手道	18:00	21:00
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00			ひまわり会 英語	10:00	14:00
		空手道	18:00	21:00					
15	土	空手道	18:00	21:00					
		シャザサイズ	9:30	11:30					
		公文書写教室	15:00	19:00					
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00					

※ この行事予定表は9月20日現在のものです。追加・変更等がございますのでご了承ください。

地域センターだより 令和4年10月

みそのう



発行：御園宇地域センター
TEL/FAX 082-423-3871
〒739-0024 東広島市西条町御園宇 7200
E-mail: misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

シニア層と地域社会をつなぐやさしい講座

もっと知りたい スマートフォン講座

日時 令和4年10月27日(木)
13:30~15:00

場所 御園宇地域センター 研修室
講師 ソフトバンク(株)
定員 10人(先着)
参加費 無料
持参物 スマートフォン

これからの多様な社会へ
対応しよう!

年齢を問わず、地域社会と直接的間接的につながりを持ち心身ともに健康で自分らしく快適に暮らすための講座です!

マップ・カメラ・写真などの基本操作とその他質問も受け付けます!



お申込みはこちらまで

御園宇地域センター：TEL/FAX 082-423-3871
Email:misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp