



# 平成30年度 板城地域センター教室案内



いつからでもご参加いただけます。見学・体験も可能です。

お問い合わせは板城地域センターまでご連絡ください(425-2688)

曜日	教室・講座名		時間	講師名
月	3B 体操	第2・4	10:00~11:30	佐瀬 由紀美
	雅の会(ペン習字)	第2・4	9:00~13:00	平川 素月
火	版画教室(版悠会)	第2	9:00~12:00	横山 隆雄
	いきいき百歳体操	毎週	10:00~11:30	
	フラダンス	第2・4	13:30~15:30	沖友 純恵
	ヨガ健康体操板城教室	毎週	19:30~21:00	児山 洋子
	東広島ハイキングを 楽しむ会	第2	終 日	桜井 義之・浦上 伍 児玉 正昭
水	鎌倉彫教室	第1・3	9:00~12:00	吉高 桂子
	ハートフル♡アンサンブル	第2・4	10:00~11:00	山村 ひとみ
木	あすなろカラオケ教室	第2	9:30~11:30	道岡 啓三
	ひよこサークル(育児)	第2・4	10:00~12:00	
	和雅楽ステンシル	第4	10:00~12:00	平川 まゆみ
	生け花教室	第3	13:30~16:00	高橋 幸子
	子ども書道教室(児童から)	第1・2・3	15:00~17:30	小田 人美
	TAI CHI 同好会(太極拳)	毎週	18:00~21:00	吉川 明子
金	板城パソコン教室	第2・4	14:00~16:00	中本 一郎
	板城書道同好会	第1	15:00~17:00	
土	パッチワークで かわいい小物作り	第1	9:00~12:00	
	やさしい絵手紙	第2	13:30~15:00	迫谷 富子
	自然を楽しむ会	不定期	9:00~12:00	児玉 正昭



# 一緒に学びませんか?!

## ペン習字教室

月曜日



書いて楽し!しゃべって楽し!

## 3B体操教室



柔軟な身体、健康維持、親睦をはかり生き生き人生を楽しむ!

## いきいき百歳体操



百歳体操で毎日元気です

## フラダンス教室



リハビリと脳の活性化に良いですよ。施設の訪問にも行く予定です

火曜日



## ヨガ健康体操

呼吸をともなった運動をすることにより身体の柔軟性を高めるのに適している

## 版画教室

賑やかにやっています

## 東広島ハイキングを楽しむ会



中高年(65歳以上)なので体力に合わせた県内の山に登っています



水曜日

## 鎌倉彫教室



伝統的な工芸を愉しみながら話に花を咲かせております

## ハートフルアンサンブル



楽しく歌って社会貢献を目指しましょう!

## ステンシル教室

木曜日



渋紙を使って絵付けをしたり、切り絵を作って楽しんでいます



## ひよこサークル

親子で遊ぶ時間を大切に!

## 生花教室



身近なお花でほっこりと

## 太極拳



太極拳を楽しんでいます

## あすなろカラオケ教室



生徒さん大募集中!楽しいカラオケでお茶飲みながら好きな歌唄いましょう!

## 子ども書道教室



楽しくやっています

金曜日



## 板城パソコンクラブ

パソコンのキーボードを叩く音も軽やかに!

展示会を励みに書いています



## 板城書道同好会



## パッチワークで かわいい小物作り

指導者はいませんが皆で話し合いながら楽しく活動しています

## やさしい絵手紙教室

出して嬉しい、もらって嬉しい絵手紙



土曜日



## 自然を楽しむ会

板城地域の自然を利用して自然保護や山野草を利用した料理学習