



子育てしやすく移り住みたくなる都市へ！

原地域の皆様へ

日頃より地域センターをご愛顧頂きありがとうございます。
 新しい時代をリードする「やさしい未来都市」の実現に取り組むため、原地域センターは①地域づくり、②市と市民の協働活動、③生涯学習の運営、を使命として活動しています。

原小学校区の身近な地元の場所である地域センターは地域の方々、行政、原自治協議会、原財産区、広島大学の支援により運営しています。産官学民と呼びます。

皆様に愛される原地域センターは相談窓口ですので、③生涯学習であれば、「こんな先生に、こんな事を教えてもらいたい、こんな事をやってみたい」などの要望を気軽にご相談ください。よろしくお願ひします。

令和5年11月 予定表

原地域センター活動へのご参加をお待ちしています。
 希望者は、事前に事務室までご連絡ください。(募集終了の場合あります)

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
30	31	1 パソコン 卓球	2 いきいきサークル 原の野菜作り教室 プログラミング もりあげ隊	3文化の日 生涯学習フェスティバル	4	5
6 詩吟	7 バランスボール 健康増進教室 (運動)	8 — 文化祭準備 —	9 — 文化祭準備 — 終日閉館	10	11 — 原文化祭 —	12 原小150周年記念行事
13 詩吟	14 フォークダンス	15 パソコン 卓球	16 いきいきサークル プログラミング	17	18 錬心館寺西支部	19
20 詩吟	21 バランスボール	22 卓球	23 勤労感謝の日	24 健康増進教室 (歌)	25 消しゴムはんこで 年賀状 自治会長・理事合 回会議	26 原・吉川スポーツ 少年団
27 詩吟	28 フォークダンス	29	30 いきいきサークル プログラミング	1	2	3

【講座の案内】	教室名	曜	日時	開始時間	備考
自治協	原健康増進（運動）	火	11/7・12/5・1/16	13：30	運動を楽しく
	原健康増進（歌って♪元気!）	金	11/24・12/22・1/16	13：30	一緒に歌おう
原地域センター	バランスボール（参加者！募集）	火	11/7・12/5・12/19	10：00	体幹を意識
	原の野菜づくり	木	11/2・12/7・1/11	13：30	▽も経験者も
	きっず・はらっぱ	金	12/8・3/8	10：00	未就園児親子対象
	フラワーアレンジメントお正月	金	12/22	10：00	▽も経験者も
	消しゴムはんこで年賀状	土	11/25	9：30	小学生親子

【講座の報告】

原健康増進教室（運動） 10/3

主催：原自治協議会 生活環境部

7回目は、八本松病院の理学療法士・言語聴覚士と『こつこつ体操（骨折予防）』『誤嚥予防体操』を実施しました。持続的な運動で、体力維持を図りましょう。原の方々と町内施設との交流を通し、健康情報の習得や意欲向上をめざしています。地域の皆さんのご参加をお待ちしています。



『歌って♪元気!教室』（原健康増進教室・歌）

9/22 主催：原自治協議会 生活環境部

季節の歌や童謡を脳トレや運動に取り入れ、楽しんでいます。

脳トレは、メロディの似た数曲をグループごとに交互に歌唱しています。

これからは、誤嚥防止にもつながる発声指導が始まるそうです。

『歌って♪元気』になりましょう。



原の野菜づくり教室 9/7

10月は『冬越し野菜』を中心にJAひろしま八本松アグリセンター木村指導員に情報をお聞きしました。

農薬の適正使用を厳守するよう指導がある病害虫の中から今回は雑菌の多い『ナメクジ対策』について、素手では決して触らないようアドバイスがありました。毎月第一木曜日に実施しています。

『手ごねパン』 10/20

材料の強力粉、バター、イースト菌等を混ぜ合わせた後、台の上でこねたパン生地は発酵、成形、焼成を経て、手作りパン『ハニー・ナッツツイスト』になりました。

参加者から「これからも一緒にパン作りを学んでいきたいね」と意欲的な声がたくさん聴かれました。



第33回東広島市
生涯学習フェスティバル
11月3日（金・祝）・4日（土）



会場：東広島芸術ホールくらら
東広島市市民文化センター・西条中央公園

3会場で様々なイベントや
スタンプラリー（景品あり）
魅力的な企画が
盛りだくさん！



ホームページ Instagram

最新情報は、👉をチェック！

共用時間変更のお知らせ

原地域センターは、

11月8日（水）～10日（金）

終日閉館します。

ただし、文化祭準備での使用は可能です。

※文化祭日程（11/11～11/12）

職員は通常勤務します。

文化祭

