



寺西地域センター便り

〒739-0041
東広島市西条町寺家 3166-1
東広島市寺西地域センター
Tel/Fax (082)423-7335
開館時間/8:30~22:00
受付時間/月~土 8:30~15:30

☆新型コロナウイルス感染症の拡大等によって、主催講座を中止することがあります。

皆さまにご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

☆引き続き、感染症防止対策へのご協力をお願いします。

手洗い・消毒・マスクの着用・換気・ソーシャルディスタンス



2月主催講座の紹介

フラダンス&アロマ

【日時】 2月3日(水)
10:00~11:30

【参加費】 無料

【持参物】 動きやすい服装・お茶・上靴

【講師】 大下瑞恵先生

(ハーラウナーメアフラリノリノ主宰
中四国ハワイアン協会インストラクター)

【募集】 連続講座の為、募集は致しません。



大人がハマる樹脂粘土講座

【日時】 2月24日(水) 10:00~12:00

【参加費】 500円(材料費込)

【持参物】 作品を入れる小さい箱・マスク

【講師】 吉村由佳先生

【内容】 樹脂粘土で季節の小物(お雛様)を作ります

※定員に達したため募集をメ切りました。



寺西いきいきサロン

【日にち】 2月4日・18日・25日
毎週木曜日

【時間】 10:30~11:30

【参加費】 無料 ☆事前登録が必要です

【内容】 いきいき百歳体操・脳トレ・手話歌

【持参物】 動きやすい服・上靴・飲み物
おもり(貸出有)・元気輝きポイント手帳

毎週元気に介護予防!

みんなで延ばそう健康寿命!



チョコレートアート講座

【日時】 2月1日(月) 10:00~12:00

【参加費】 600円(材料費込)

【持参物】 マスク

【講師】 嘉屋 由美子先生

【内容】 季節を題材にした下絵に、特殊なチョコレートを使って指先で作品を仕上げます。

※定員に達したため募集をメ切りました。



3月 主催講座のご案内

☆3月主催講座の申込みは、2月15日(月)午前9時より開始します。お電話が直接事務室へ①講座名②名前③連絡先をお伝えください。

焙煎コーヒー講座

【日時】 3月15日(月)
10:30~11:30

【参加費】 500円位
(2~3杯の珈琲飲み比べを含む)

【募集人数】 10名

【内容】 家庭で出来る美味しい珈琲の淹れ方、世界の珈琲豆の紹介などを教えてもらいます。

【講師】 寄田周平先生
(Y COFFEE LABO 寄田珈琲研究所)



ガーデニング寄せ植え講座

【日時】 3月22日(月)
10:00~12:00

【参加費】 2500円(花代・器代含む)

【募集人数】 若干名

【持参物】 軍手・スコップ

【内容】 春の植物の組み合わせや手入れ方法を教えてもらい、寄せ植えをします。

【講師】 さいじょう緑化造園



日	曜	行 事	時 間		日	曜	行 事	時 間	
			開始	終了				開始	終了
1	月	市太極拳協会	9:00	12:00	15	月	森原書道	16:30	19:30
		女性会 料理教室	9:00	12:00			墨友会	18:00	20:00
		主催講座 チョークアート講座	10:00	12:00			鍊心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		墨友会	18:00	20:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		寺西住民自治協議会	18:30	20:00			女性会 手芸	13:00	16:00
		鍊心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30
2	火	ジャザサイズ	9:30	11:30	16	火	BRASH	19:00	21:00
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30			寺西シニア元気塾	9:30	11:30
3	水	BRASH	19:00	21:00	17	水	やよい会	13:00	16:00
		女性会ヨガ	9:30	11:30			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
		主催講座 フラダンス&アロマ	10:30	12:00			森原書道	16:30	19:30
		やよい会	13:00	16:00			フラダンス	19:30	20:30
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		森原書道	16:30	19:30			ホップキッズクラブ	9:30	12:30
4	木	フラダンス	19:30	20:30	18	木	主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30
		3ステップエクササイズ	9:00	10:00			タイチー	12:00	16:00
		ホップキッズクラブ	9:30	12:30			遊楽書道	14:30	18:30
		主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30			ジャザサイズ	19:00	21:00
		タイチー	12:00	16:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		遊楽書道	14:30	18:30			寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
5	金	ジャザサイズ	9:30	11:30	19	金	PINKYS	16:30	18:30
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			鍊心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		PINKYS	16:30	18:30			アトリエ大地	17:45	20:45
6	土	東広島フルーツオーケストラ	9:00	12:00	20	土	東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00
		鍊心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			鍊心館寺西空手スポーツ少年団	9:00	18:00
		アトリエ大地	17:45	20:45			我花咲くらぶ	9:00	13:00
		東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00			市太極拳協会	9:00	12:00
7	日	キッズピクス	10:00	13:00	21	日	さくらのもちの輪	12:45	15:00
		釜之河内自治会	10:00	12:00			東広島市中学校教頭会	13:30	17:00
		東広島混声合唱団	14:00	16:00			森原書道	17:00	20:00
8	月	市太極拳協会	9:00	12:00	22	月	鍊心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		森原書道	16:30	19:30			祝日 天皇誕生日		
		鍊心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			パソコン教室(楽パソ同好会)	9:00	12:00
9	火	ジャザサイズ	9:30	11:30	23	火	空いろのたね わらべうたの会	10:00	15:00
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30			主催講座 樹脂粘土講座	10:00	12:00
		BRASH	19:00	21:00			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
		パソコン教室(楽パソ同好会)	9:00	12:00			森原書道	16:30	19:30
10	水	ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30	24	水	YKBF	16:30	19:30
		森原書道	16:30	19:30			市太極拳協会	19:00	21:00
		市太極拳協会	19:00	21:00			3ステップエクササイズ	9:00	10:00
11	木	祝日 建国記念日			25	木	ホップキッズクラブ	9:30	12:30
		東広島市小学校教頭会	9:00	17:00			主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30
		ジャザサイズ	9:30	11:30			タイチー	12:00	16:00
		芽生えサークル	10:00	14:30			ビーズクロッシェ	13:00	15:00
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			遊楽書道	14:30	18:30
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			ジャザサイズ	19:00	21:00
12	金	PINKYS	16:30	18:30	26	金	ジャザサイズ	9:30	11:30
		遊楽書道	9:00	12:00			寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		花みずき会	9:00	12:00			女性会 舞踊	13:00	16:00
		ハッピー歌謡	13:00	16:00			PINKYS	16:30	18:30
		鍊心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			西条東子供会	9:00	11:00
13	土	東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00	27	土	ハッピー歌謡	13:00	16:00
		東広島混声合唱団	14:00	16:00			鍊心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		市太極拳協会	9:00	12:00			東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00
14	日	淡交会	9:00	12:00	28	日	東広島混声合唱団	14:00	16:00



2月
行事
予定
表



寺西住民自治協議会 主催

寺西シニア元気塾 2月講座【寺西うたごえ喫茶】

- 【日 時】 2月17日(水曜日) 9:30~11:30
- 【内 容】 昭和歌謡や昔なつかしい唱歌・替え歌など
- 【定 員】 35名 事前に申し込みをお願いします。
- 【持参物】 マスク・元気輝きポイント手帳
- 【講 師】 奥村早苗先生(志和生涯学習センター長)
- 【お問合せ】 080-2943-9334(寺西住民自治協議会)

