

三永地域センターたより

12月号 平成28年12月1日発行

☎・FAX 082-426-0741



第26回生涯学習フェスティバルが11/5・6に開催、大勢のみなさんでにぎわいました。



三永地域センターの一年間の活動状況を写真で紹介

活動報告

健康講座 11/14

骨密度測定で骨量のチェック！！
自分の骨の状態を知っておくことが骨粗しょう症の予防に役立ちます



身長は「骨の健康バロメータ」です
年齢とともに身長が縮まることはよくありますが、身長低下の主な原因は骨粗しょう症です

ふるさと塾 11/19

簡単工作（お洒落なたまごライトを作る）
お茶と作法



岡野先生による、姿勢と作法の稽古



玉子のカラにデコパージュやマスキングテープを張り土台にのせて

スイッチ入を入れて
出来上がり！！

干支飾り教室 11/10・11/24

来年の十二支は酉、健康でご多幸の年でありますように



げんきっ子の親子のみなさん・ママプラス funfun の親子のみなさん
といっしょに火災消火訓練



講座案内

ふるさと塾 12/10 (土) 9:00~11:00

講師 末釜 美智恵 先生

仲伏 薫 先生

地域の方々

内容 しめ飾りをつくる

生花教室 12/22 (木) 13:00~16:00

場所 研修室

講師 末釜 美智恵 先生

内容 正月の花を生ける

料理教室 12/8 (木) 9:00~13:00

場所 調理室・研修室

講師 日村 文子 先生

献立 「野菜が主役」なメニュー

※ 材料費が1,000円程度かかります。

※ 12/5までに申込みください。

囲碁教室 毎週火曜日 13:00~17:00

場所 研修室

講師 有川 彰雄 先生

フォトサークル 12/21 (木) 19:00~21:00

場所 研修室

代表 石丸 正喜「山水会」会長

内容 三永の魅力を写真で残す

猛暑の夏から、秋の景色を楽しむ間もなく冬です。この寒い秋は初めてのよう気がします。皆様には一年間、地域センターをご利用いただきありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願ひいたします。

寒さ一段と厳しくなります。ご自愛いただき、よき新年をお迎えください。