

# 高屋東

## 地域センターだより



9月号 平成27年8月20日発行

発行 高屋東地域センター

〒739-2114 東広島市高屋町白市550

Tel/Fax (082) 434-0304

E-mail: takayahigashi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

暦の上では秋に入りましたが、まだまだ暑い日が続いています。熱中症に気をつけ十分な水分補給をして体調維持に努めましょう。今、行っている主催講座や自主講座の見学や体験はいつでもできます。

### 女性の料理教室

旬の食材を使った家庭料理を作ってみませんか？

**10/21 (水)** **11/18 (水)** **12/16 (水)** **全3回**

【場 所】高屋東地域センター **9:00~12:00**

【定 員】12人(先着順)

【材料代】1,000円

【持ち物】エプロン・三角巾・布きん

【お申込み・お問合せ】高屋東地域センター  
(TEL/fax 434-0304)



高屋中学校から花のプレゼント！

7月27日に、高屋東小学校出身の中学生が、「サルビア・トレニア・ちにち草」等をきれいに植えたプランターを地域センターに16プランター持ってきていただき玄関周りに設置しました。地元の中学生在が水やりや咲き終わった花卉の撤去など世話をしています。

大変ありがとうございました。



### 活動報告

#### 夏休みチャレンジキッチン

栄養士さんに、教えていただきながらおかずを調理し、弁当箱にかわいく盛りつけました。その後の試食会では、自分で作ったお弁当はとてもおいしそうでした。



#### グリーンカーテン

玄関横に植えた「へちま」が2階の窓まで届くまで大きく育ちました。

おかげで、エアコンの使用も少なくなりました。



#### 火災発生時の避難訓練をしました。

7月27日に、センター講座「健康教室」の受講者の皆さんと一緒に、火災発生時の避難訓練をしました。その後、参加者の皆さんは消火器の使い方の訓練を行いました。

