

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間	
			開始	終了				開始	終了
1	木	ジャザサイズ	9:30	11:30	15	木	キックボクササイズ	13:00	14:00
		折り紙研究室	10:00	12:00			みそのう硬筆サークル	16:00	18:00
		キックボクササイズ	13:00	14:00			国際ヨガ協会御園宇教室	19:30	21:00
		国際ヨガ協会御園宇教室	19:30	21:00					
2	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30	16	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30
		日本語教室	13:30	16:00			【主催】ニュースポーツ講座 クオリティー体験教室	13:30	15:00
		本山珠算教室	17:30	19:30			日本語教室	13:30	16:00
		モア・ピース	19:30	21:30			本山珠算教室	17:30	19:30
3	土	福祉・教育部会	10:30	13:00	17	土	キッズピクス	18:00	19:00
		囲碁を楽しむ会	13:00	16:00			モア・ピース	19:30	21:30
		空手道	18:00	21:00					
5	月	ジャザサイズ	19:00	21:00	19	月	ジャザサイズ	19:00	21:00
6	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30	20	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30
		脳トレいきいきフラダンス	10:00	12:00			脳トレいきいきフラダンス	10:00	12:00
		日本語教室	13:30	16:00			日本語教室	13:30	16:00
		本山珠算教室	17:30	19:30			オカリナ レインボー	14:00	16:00
7	水	ジャザサイズ	9:30	11:30	21	水	民生児童委員会	9:00	12:00
		かな書道	13:00	16:30			民生児童委員会(御園宇)	12:00	15:30
		公文書写教室	15:00	19:00			公文書写教室	15:00	19:00
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00			みそのう硬筆サークル	16:00	18:00
8	木	ジャザサイズ	9:30	11:30	22	木	ジャザサイズ	9:30	11:30
		折り紙研究室	10:00	12:00			折り紙研究室	10:00	12:00
		キックボクササイズ	13:00	14:00			キックボクササイズ	13:00	14:00
		みそのう硬筆サークル	16:00	20:00			みそのう硬筆サークル	16:00	20:00
9	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30	23	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30
		更生保護女性会	9:00	12:00			日本語教室	13:30	16:00
		日本語教室	13:30	16:00			本山珠算教室	17:30	19:30
		本山珠算教室	17:30	19:30			キッズピクス	18:00	19:00
10	土	モア・ピース	19:30	21:30	24	土	モア・ピース	19:30	21:30
		囲碁を楽しむ会	13:00	16:00			囲碁を楽しむ会	13:00	16:00
		わくわくロボットパーク	13:30	17:30			わくわくロボットパーク	13:30	17:30
11	日	空手道	18:00	21:00	26	月	空手道	18:00	21:00
		地域一斉清掃	8:00				ひまわり会 英語	10:00	14:00
		きれいなまちづくりキャンペーン					ジャザサイズ	19:00	21:00
12	月	防犯・防災部会	9:00	11:00	27	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30
		役員会	11:00	12:00			日本語教室	13:30	16:00
		更生保護女性会	9:00	12:00			本山珠算教室	17:30	19:30
13	火	ひまわり会 英語	10:00	14:00	28	水	モア・ピース	19:30	21:30
		ジャザサイズ	19:00	21:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30			公文書写教室	15:00	19:00
		日本語教室	13:30	16:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
14	水	本山珠算教室	17:30	19:30	29	木	折り紙研究室	10:00	12:00
		モア・ピース	19:30	21:30			キックボクササイズ	13:00	14:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			国際ヨガ協会御園宇教室	19:30	21:00
15	木	公文書写教室	15:00	19:00	30	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00			日本語教室	13:30	16:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			本山珠算教室	17:30	19:30
		【主催】幸せを運ぶ折り紙教室 Happyカップを折ろう!	10:00	12:00					

※ この行事予定表は5月20日現在のもので、追加・変更等がございますのでご了承ください。

地域センターだより 令和5年6月号

みそのう



発行：御園宇地域センター
TEL/FAX 082-423-3871
〒739-0024 東広島市西条町御園宇 7200
E-mail : misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

幸せを運ぶ折り紙教室♪

Happy カップを折ろう!

募集中です!(^^)!

2023.6.15(木) 10:00~12:00

場 所 御園宇地域センター 研修室
講 師 御園宇折り紙研究室
定 員 10人
参加費 無料
持参物 なし



折り紙の色や模様、サイズにより和菓子や洋菓子を入れておもてなしもできます。置いておくだけでもかわいいですね。誰でも簡単に楽しめる折り紙です！親子参加も歓迎ですよ(*^^)v

お申込み
お問合せ

御園宇地域センター：TEL/FAX 082-423-3871
Email:misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp