

宇山地域センターだより

2023年4月号
東広島市河内町宇山 1481
Tel/fax082-438-0449

《令和5年度4月～ 地域センター主催講座のご案内》

各教室とも参加者を募集しています。体験参加も歓迎です。



▼年間を通して活動している教室

講座名	開催日	時間	4月の開催日
絵手紙教室	第3火曜日 (月1回)	9時～12時	18日
バスケットリー教室	第3又は第4水曜日(月1回)	9時～12時	19日
卓球教室	第4水曜日 (月1回)	16時～17時30分	26日
ヨガ教室	第1木曜日 (月1回)	16時～17時	6日
コーラス教室	第2又は第3木曜日(月1回)	10時～11時	13日
健康教室(体操・脳トレ)	毎週金曜日	10時～11時30分	7・14・
パソコン教室	毎週金曜日	16時～17時	21・28日

・各教室・講座の開催日時は変わる場合があります。

▼講演・講座



- 5月 講演「省エネ節電！上手な電気の使いかた」
- 6月 農業体験・サツマイモ苗植え
- 7月 種から育てる寄せ植え教室①・種植え
- 8月 講演「体を知ろう・ウン知育教室」
- 9月 講演「不安を消そう・認知症について」
- 10月 農業体験・サツマイモ掘り
- 10月 農業体験・干し柿作り
- 11月 種から育てる寄せ植え教室②・寄せ植え
- 12月 正月飾り作り
- 1月 農業体験・しいたけ栽培



地域センターご利用時のお願い

～感染症防止対策～

マスクの着用は個人で判断していただけるようになりましたが、重症化リスクの高い方がおられる場合などもありますので、ご配慮をお願いします。

また、入館時の手指の消毒・検温、換気扇や窓開けの換気など引き続きご協力ください。

体調が悪い時や発熱等の症状がある時は来館を控えてください。

・詳しい内容は、随時地域センターだよりでお知らせします。

《地域の行事予定》



*住民自治協議会「四季の里宇山」福祉保健部 健康作り(岩海めぐり) 4月25日(火) 10時～

*宇山サロンしらゆりの会 カラオケサロン4月5日(水) 13時30分～センター研修室

いきいきサロン4月19日(水) 10時～ センター研修室