# 宇山地域センターだり

2023年4月号

東広島市河内町宇山 1481 Tel/fax082-438-0449

#### 《令和5年度4月~ 地域センター主催講座のご案内》

各教室とも参加者を募集しています。体験参加も歓迎です。

#### ▼年間を通して活動している教室



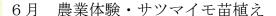
講 座 名	開催日	時 間	4月の開催日
絵手紙教室	第3火曜日(月1回)	9時~12時	18日
バスケタリー教室	第3又は第4水曜日(月1回)	9時~12時	19日
卓球教室	第4水曜日(月1回)	16時~17時30分	26日
ヨガ教室	第1木曜日(月1回)	16時~17時	6 日
コーラス教室	第2又は第3木曜日(月1回)	10時~11時	13日
健康教室(体操・脳トレ)	毎週金曜日	10時~11時30分	7 • 1 4 •
パソコン教室	毎週金曜日	16時~17時	21・28日

・各教室・講座の開催日時は変わる場合があります。

#### ▼講 演・講 座







7月 種から育てる寄せ植え教室①・種植え

8月 講演「体を知ろう・ウン知育教室」

9月 講演「不安を消そう・認知症について」

10月 農業体験・サツマイモ掘り

10月 農業体験・干し柿作り

11月 種から育てる寄せ植え教室②・寄せ植え

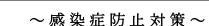
12月 正月飾り作り

1月 農業体験・しいたけ栽培



・詳しい内容は、随時地域センターだよりでお知らせします。

### 地域センターご利用時のお願い



マスクの着用は個人で判断していただけるようになりましたが、 重症化リスクの高い方がおられる場合などもありますので、ご配慮をお願いします。

また、入館時の手指の消毒・検 温、換気扇や窓開けの換気など引 き続きご協力ください。

体調が悪い時や発熱等の症状がある時は来館を控えてください。

## 《地域の行事予定》



\*住民自治協議会「四季の里宇山」福祉保健部 健康作り(岩海めぐり) 4月25日(火) 10時~ \*宇山サロンしらゆりの会 カラオケサロン4月5日(水) 13時30分~センター研修室 いきいきサロン4月19日(水) 10時~ センター研修室