

平岩地域センターだより

住んでよかったと思えるまち ひらいわ

平成 25(2013)年 9 月 25 日(水)



ビバ！太極拳平岩(水)夜教室



自主サークル活動紹介



平岩地域センターで行われているサークルを紹介します。
この表紙は「ビバ！太極拳平岩(夜)教室」の方が作成されました。

ゆっくり、ゆったり、そんなイメージが強い太極拳ですが、柔らかく美しく個々の動作には武術的な意味合いや、しっかりとした攻防が含まれています。



〈初めての発表会〉

短い時間、狭い場所でも手軽に練習ができ、自分を磨き爽快感と心地よい厳しさを味わえるスポーツです。また、インナーマッスルを鍛えて、武術としても老若男女が楽しめる最適な運動といえるでしょう。

さて、この教室には数年前から始まっていますが、独自の発表会はありませんでした。このたび7月31日に「初めての発表会」を行い、その記念に教室を紹介させていただきます。



ご自由に
ご見学ください。



〈 教室案内 〉 (毎月 第1・3水曜日)

入門・初級・24式 19:00~21:00

剣(つるぎ) 18:00~19:00

東広島市平岩地域センター

〒739-0041

東広島市西条町寺家 520-12

TEL/FAX (082) 422-4930

上寺家地区敬老会実行委員会主催 上寺家地区敬老会が開催されました

9月8日(日)、上寺家地区敬老会実行委員会の主催により上寺家地区敬老会が開催されました。地域の77歳以上の方が出席され、来賓の方の祝辞や小学生の敬老作文発表などの式典の後、謡曲仕舞や児童のバレエ・サキソフンの演奏・どじょうすくい・福富の銭太鼓などのアトラクションで楽しいひと時を過ごされました。最後に全員で童謡や流行歌を歌いました。



第6回 平岩いきいき健康教室

参加者募集中

9月10日(火)の健康教室は、「歌えば命の泉わく」をテーマに、童謡やなつかしい流行歌を歌いました。「小さな声でも大きな声でも、下手でも鼻歌でもいいのです。歌わなくてもいいのです。皆さんでこの時間を気持ちよく過ごしていただきたい」とのスタッフの思いです。どなたでもお気軽にご参加ください。



★10月は・・・

- ・とき: 10月8日(火) 13:30~15:00
- ・内容: 健康チェック【骨密度測定】・保健師さんのお話・体操ほか



今年の7月に磯松中学校の生徒さんから送られたベゴニアの寄せ植えの花が、こんなにきれいに咲きました。「来年は、どんな花たちでセンターの玄関が飾られるのか、楽しみじゃね」との声が住民から聞かれました。

料理教室

募集中

- 10月30日(水)
- 9:30~13:00
- ～ピロシキって?
- ロシアの揚げパン～
- ほかほかの出来たてが美味しくいただけます

地域のみなさんへ

掲 示 板

「第3回環境整備・美化活動」にご協力いただきありがとうございました

9月22日(日)の大沢田池周辺の草刈り・草取りは、残暑の厳しい中、100余人もの方にご協力をいただき、予定の時間内で終わることが出来ました。今年は長雨のため特に草が広がりました。

次回も一人でも多くの方のご協力をお願いします。



平岩住民自治協議会
【環境・景観部会】

平岩ふれあいフェア

グラウンドゴルフ・カー大会

多数のご参加をいただきますようご案内いたします
◆開催月日: 10月13日(日)
受付 8:30 開始 9:00
◆場所: 平岩小学校グラウンド
※雨天時は、「グラウンドゴルフ大会」は中止にし、予定時刻から体育館においてゲームを行います
主催 平岩住民自治協議会

第27回

手づくりフェア

地域住民の触れ合いの輪を広げ、明るく、住よい街づくりを目指して開催します
◆開催月日: 10月27日(日)
9:00~15:00
◆場所: 平岩地域センター
◆内容: 手づくりの作品・遊休品バザー・農産物やカレーの販売、「くつろぎお茶席」等
*みなさんのご参加・ご来場をお待ちしています
主催 上寺家コミュニティの会

平岩放課後子ども教室



9月5日(木)は3~6年生が、9月12日(木)には1・2年生がそうめん流しをしました。近所のおじさんたちに協力していただいて、本物の竹を使ってのそうめん流しに子どもたちは大はしゃぎ!

9月19日(木)、3人の大学生のお兄さんたちと一緒に、秋空の下、上寺家コミュニティ広場で元気いっぱい遊びました。おやつは自分たちが作ったゼリーを食べました。

じょいふる・サタデー

平岩子どもカルタ教室



9月14日(土)、6回目のカルタ教室が行われました。ボランティアの小学校の先生方ともだいぶ会話が弾むようになりました。



平岩子ども茶道教室

9月21日(土)、4回目のお稽古ともなると、茶室の緊張感に慣れてきたのか、子どもたちは少しはしゃぎ過ぎて...先生から注意を受ける場面も見られました。



参加者募集のお知らせ

9月18日(火)、竹岡先生の講義の前に、参加者全員で笑いヨガを体験しました。日々の喜怒哀楽を笑いで表現する楽しいヨガです。



講義では、効果的な褒め方、しかり方について学びました。

子育てに不安のある方・興味関心のある方ご参加ください。子育てのヒントがたくさん!!

【開催日時】 10月9日(水) 10:00~11:30

《親子の絆と親心・子心》

10月16日(水) 10:00~11:30

《ダダコネに付き合う》

【講師】 竹岡 訓子 先生

◆託児もおこないます

平岩子育てサークル

「うちの子もとなりの子もみんなうちの子」そんなサークルです

活動日：毎週木曜日 10:00~12:00 (内容は変更することもあります)

3日：ピクニック (鏡山公園)

10日：クッキング (アップパイもどき)

17日：保育所の先生と遊ぼう

24日：クッキング (蒸しパン)

31日：ピクニック ※ どなたでも参加できます



8月29日 シャボン玉



9月5日 そうめん流し



9月12日 絵の具遊び



10月 ひらいわ地域センター予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 囲碁倶楽部 more P's(健康体操)	2 やまぶきの会 英会話サークル 児童リズムバレエ ビバ!太極拳教室(夜) 平岩ヨガ	3 健康体操 囲碁倶楽部 子育てサークル 放課後子ども教室 タイチー(太極拳) 硬筆習字 あすなる平岩(卓球)	4 木彫り かがやき(太極拳) 平岩ヨガ 紅 書道教室 チームしゃくなげ ストレッチ パソコン同好会	5 あすなる平岩(卓球) 空手 平岩自治協議会 音楽祭実行委員会
6	7	8 囲碁倶楽部 more P's(健康体操) 手織り教室 健康教室(骨密度)	9 子育てのコツ学べます テトラの会 やまぶきの会運営委員会 ゆうゆう太極拳 児童リズムバレエ	10 健康体操 囲碁倶楽部 子育てサークル 放課後子ども教室 パッチワーク タイチー(太極拳) 硬筆習字 あすなる平岩(卓球)	11 木彫り かがやき(太極拳) 平岩ヨガ チームしゃくなげ ストレッチ パソコン同好会 上寺家コミュニティ	12 あすなる平岩(卓球) 子どもカルタ教室 空手 TOSS 広島コンマ サークル
13 ふれあい フェア (平岩小 学校クラ ウンド)	14 休 館 日 体 育 の 日	15 平岩そば打ち道場 囲碁倶楽部 more P's(健康体操) 俳画	16 子育てのコツ学べます やまぶきの会運営委員会 英会話サークル ヒロ&ノブ(軽音楽) ゆうゆう太極拳 ビバ!太極拳教室(夜) 平岩ヨガ	17 健康体操 囲碁倶楽部 子育てサークル ピース&プリザード タイチー(太極拳) 硬筆習字 あすなる平岩(卓球)	18 木彫り かがやき(太極拳) 平岩ヨガ チームしゃくなげ 紅 書道教室 手織りクラブ ストレッチ パソコン同好会	19 あすなる平岩(卓球) 子ども茶道教室 音楽祭実行委員会 空手
20 TOSS 広島コン マサーク ル	21	22 囲碁倶楽部 more P's(健康体操) 手織り教室	23 楽しもう会 やまぶきの会運営委員会 ゆうゆう太極拳 児童リズムバレエ	24 健康体操 囲碁倶楽部 フラワーアレンジ花 花 パッチワーク 子育てサークル 放課後子ども教室 タイチー(太極拳) 硬筆習字 あすなる平岩(卓球)	25 木彫り 平岩ヨガ ストレッチ パソコン同好会 空手	26 あすなる平岩(卓球) 手づくりフェア準備
27 手づくり フェア	28 おしゃ べりク ッキング グ	29 囲碁倶楽部 more P's(健康体操) テトラの会	30 男性の料理教室 やまぶきの会運営委員会 英会話サークル ヒロ&ノブ(軽音楽) ゆうゆう太極拳 ビバ!太極拳教室(夜)	31 健康体操 囲碁倶楽部 子育てサークル 放課後子ども教室 タイチー(太極拳) あすなる平岩(卓球)	<div data-bbox="1209 1480 1441 1554" data-label="Section-Header"> <h2>お知らせ</h2> </div> <div data-bbox="1150 1576 1485 1727" data-label="Text"> <p>移動図書館車 としよ丸 平岩地域センター巡回日 10月3日(木) 16:00~16:30</p> </div>	

ドクター鎌田の徒然日記

「あ、この話は日韓共同で「あなたを忘れない」と題して映画化されました。」
韓国の花はムクゲです。専門の方にムクゲの押し花で額を作っていたら、ご両親に送りました。

「ご両親に「息子さんを亡くされ、さぞかし残念なことでしょう。」と話す。「何を言っておられるんですか。残念なのは、息子を亡くしたのではなく、その日本人を助けることができなかったことです。人が死にそうなのに助けようとするのは当たり前なことです。」と話されました。

人生には、忘れられぬ思い出があります。
二〇〇一年一月二十六日、東京の新大久保駅のホームから落ちた日本人男性を助けようとした韓国人留学生が、進入してきた電車にひかれ、亡くなられました。私は彼の勇気ある行動にとても深く感銘し、釜山にお住まいのご両親に会いに行きました。釜山で生まれ育った私には、韓国のご両親に会わないではいられませんでした。
釜山に在住するご両親に「息子さんを亡くされ、さぞかし残念なことでしょう。」と話す。「何を言っておられるんですか。残念なのは、息子を亡くしたのではなく、その日本人を助けることができなかったことです。人が死にそうなのに助けようとするのは当たり前なことです。」と話されました。



シリーズ④
鎌田 達