

令和6年7月行事予定表

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間			
			開始	終了				開始	終了		
1	月	更生保護女性会	9:00	12:00	16	火	モア・ピース	19:30	21:30		
		ひまわり会	10:00	15:30			17	水	ジャザサイズ	9:30	11:30
		管財課	14:30	16:30					広島パンフルートの会	9:30	11:30
		ジャザサイズ	19:00	21:00					西条南民生児童委員協議会	12:00	15:30
百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30	公文書写教室	15:00	19:00						
2	火	いきいきフラダンス	10:00	12:00	18	木	みそのう硬筆サークル	16:00	19:00		
		日本語教室	13:30	16:00			盆踊りの会	19:00	20:30		
		本山珠算教室	17:30	19:30			ジャザサイズ	9:30	11:30		
		モア・ピース	19:30	21:30			折り紙研究室	10:00	12:00		
3	水	ジャザサイズ	9:30	11:30	19	金	キックボクササイズ	13:00	14:00		
		かな書道「墨香会」	13:30	15:30			フラダンスサークル	17:00	18:00		
		公文書写教室	15:00	19:00			ジャザサイズ	19:00	21:00		
		みそのう硬筆サークル	16:00	19:00			国際ヨガ	19:30	21:00		
4	木	盆踊りの会	19:00	20:30	20	土	3Sエクササイズ	9:30	10:30		
		ジャザサイズ	9:30	11:30			日本語教室	13:30	16:00		
		折り紙研究室	10:00	12:00			本山珠算教室	17:30	19:30		
		キックボクササイズ	13:00	14:00			モア・ピース	19:30	21:30		
5	金	フラダンスサークル	17:00	18:00	21	日	楽しいエコクラフト	13:30	16:30		
		国際ヨガ	19:30	21:00			広島パンフルートの会	13:30	16:00		
		3Sエクササイズ	9:30	10:30			空手道	17:00	19:00		
		日本語教室	13:30	16:00			多世代交流会	9:00	16:00		
6	土	東広島市保育連盟	14:00	18:00	22	月	ひまわり会	10:00	15:30		
		本山珠算教室	17:30	19:30			市民ポータルサイトを登録しよう！	10:00	11:00		
		モア・ピース	19:30	21:30			ジャザサイズ	19:00	21:00		
		百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30			百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30		
7	日	シナモンロール	9:30	12:30	23	火	いきいきフラダンス	10:00	12:00		
		東広島混声合唱団	9:30	16:30			日本語教室	13:30	16:00		
		ジャザサイズ	19:00	21:00			本山珠算教室	17:30	19:30		
		空手道	17:00	19:00			モア・ピース	19:30	21:30		
8	月	ジャザサイズ	19:00	21:00	24	水	ジャザサイズ	9:30	11:30		
		百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30			広島パンフルートの会	9:30	11:30		
		日本語教室	13:30	16:00			公文書写教室	15:00	19:00		
		本山珠算教室	17:30	19:30			公文書写教室	15:00	19:00		
9	火	モア・ピース	19:30	21:30	25	木	JAひろしま御園宇女性部	9:00	12:00		
		ジャザサイズ	9:30	11:30			ジャザサイズ	9:30	11:30		
		折り紙研究室	10:00	12:00			折り紙研究室	10:00	12:00		
		キックボクササイズ	13:00	14:00			キックボクササイズ	13:00	14:00		
10	水	国際ヨガ	19:30	21:00	26	金	国際ヨガ	19:30	21:00		
		3Sエクササイズ	9:30	10:30			3Sエクササイズ	9:30	10:30		
		日本語教室	13:30	16:00			日本語教室	13:30	16:00		
		第1区所長補佐・主任会	14:15	17:00			【主催】クオリティー体験教室	13:30	15:00		
11	木	本山珠算教室	17:30	19:30	27	土	本山珠算教室	17:30	19:30		
		モア・ピース	19:30	21:30			モア・ピース	19:30	21:30		
		わくわくロボットパーク	13:30	17:30			わくわくロボットパーク	13:30	17:30		
		空手道	17:00	19:00			空手道	17:00	19:00		
12	金	上田ひでし後援会	9:00	12:00	28	日	上田ひでし後援会	9:00	12:00		
		ジャザサイズ	19:00	21:00			ジャザサイズ	19:00	21:00		
		百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30			百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30		
		いきいきフラダンス	10:00	12:00			いきいきフラダンス	10:00	12:00		
13	土	日本語教室	13:30	16:00	29	月	日本語教室	13:30	16:00		
		本山珠算教室	17:30	19:30			本山珠算教室	17:30	19:30		
		モア・ピース	19:30	21:30			モア・ピース	19:30	21:30		
		ジャザサイズ	9:30	11:30			ジャザサイズ	9:30	11:30		
14	日	公文書写教室	15:00	19:00	30	火	公文書写教室	15:00	19:00		
		ジャザサイズ	19:00	21:00			ジャザサイズ	19:00	21:00		
		百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30			百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30		
		いきいきフラダンス	10:00	12:00			いきいきフラダンス	10:00	12:00		
15	月	日本語教室	13:30	16:00	31	水	日本語教室	13:30	16:00		
		本山珠算教室	17:30	19:30			本山珠算教室	17:30	19:30		
		オカリナ レインボー	14:00	16:00			オカリナ レインボー	14:00	16:00		
		本山珠算教室	17:30	19:30			本山珠算教室	17:30	19:30		

※ この行事予定表は6月20日現在のものです。追加・変更等がございますのでご了承ください。

地域センターだより 令和6年7月号

みそのう



発行：御園宇地域センター
TEL/FAX 082-423-3871
〒739-0024 東広島市西条町御園宇 7200
E-mail: misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

ニュースポーツに挑戦!!

クオリティー体験教室

日時 令和6年7月26日(金)
13:30~15:00

- 場所 御園宇地域センター ホール
- 講師 東広島市教育文化振興事業団職員（安芸津 B & G 海洋センター）
- 定員 16名
- 参加費 無料
- 持参物 動きやすい服装 室内シューズ タオル 飲み物



クオリティーとは…
輪投げ (Quoits) と活動的 (Sport) を合わせて作られた造語です。1988年に考案されたニューコンセプトスポーツで、その考え方はユニバーサルデザインの理念をもとに「いつでも・どこでも・誰でも・手軽に・安全に楽しめる、みんなのスポーツ」です!



お申込みはこちらまで
御園宇地域センター： TEL/FAX 082-423-3871
Email: misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp