

東西条地域センターだより

第12号

平成27年2月25日発行

東西条地域センター TEL&FAX 082-421-2023

そうぼう

匆忙の二月めつむいわれと会ふ

おのりのいんか
大野林火

「1月はいぬ(る)、2月は逃げる、3月は去る」(1月を「行く」と表現する地域もあるそうです)「光陰矢のごとし」とは、よく言ったもので、月日の経つ早さを感じています。

俳句の本を見ていましたら、標題のような俳句に出会いました。それには、次のような解釈が載っていました。「日数の少ない2月、振り回されるような忙しさの中で見失いそうな自分を取り戻そうと、目をつむって心を立て直している姿が思われます。『われと会ふ』に、客観的に自分を見つめる心が感じられます。(以下、略)」と。

年度末も迫り、「あれもこれもしないといけない」と慌ただしく動き回って、心のゆとりをなくすより、計画を立て地道にやっていきたいと感ずるこの頃です。

年度末を迎えご多用とは存じますが、^{こころおだ}心穏やかに、素晴らしい時を過ごしていただきませうようお願いいたします。

《お知らせ》

「暴力追放・排除・進出阻止に向けた街頭パレード」に参加して

2月7日、約1600人の参加のもと、最初に、市役所駐車場で集会が行われ、本住民自治協議会からも会長、副会長、事務局長等が参加しました。「暴力団員は減ってはいるが、身分を隠して活動している。積極的に市民の相談にのりたい」との東広島警察署長さんの話もありました。

その後、西条小学校と三ツ城小学校の鼓笛隊の演奏に合わせて、市役所の近くをパレードしました。沿道からも手を振ったり会釈をしてくださったりする方々もおられました。

この会に参加して、一人で悩んだり対応したりしないで、必ず警察や誰かに相談することが大切であると感じました。

皆様お一人お一人の力を合わせて、より安全安心な地域にしていきたいと思います。



《パレードの様子》

「地域で子育て講演会」開催

2月14日、講師に児童精神科医の白尾直子先生をお迎えし、「子どもとの関わりがちょっと楽になる 子どもの心を育てるコツ第2弾」として、東西条小学校で講演会がありました。

白尾先生ご自身も小学生の子どもをもつ親として、また、ご自身の体験も踏まえ、分かりやすくお話をしてくださいました。その内容も素晴らしかったのですが、保護者や地域の方々が120名以上参加された点も良かったと思います。

次に、「講演内容と当日配布された『クイズ』」の抜粋を載せておきます。

《講演内容》

○ほめる材料を見つけ、心からほめよう。

- ・ほめることが見つけにくいという場合は、子どもにしてほしい行動をリストにしておく。そして、リストにある行動をほめる。

○ほめ方には、社会的強化子と物質的強化子がある。

社会的強化子：ほめ言葉（「がんばったね」等）、スキンシップ

物質的強化子：品物（おもちゃ等）や飲食物（飲み物やお菓子等）を与える

○ほめる時に気をつけること

- ・その子にとって「強化子」であるか
- ・物質的強化子は社会的強化子とセットで
- ・ほめ言葉に皮肉や嫌味を入れない（「めずらしいね～」等）
- ・良い結果をほめるのではなく、頑張っている（いた）過程をほめる

○叱る時に注意すること：明るく、穏やかに、子どものそばに行き行って言う。

○怒りをぶつける言い方は、子どもの改善に役立たないし、脳の成長にも悪影響を及ぼすので、ほめる技を磨くのが先決である。

○テクノロジー（ゲーム機、パソコン、スマホ、タブレット等）は怖い。魅力が強くて危険。等



《講演会の様子》

《子どもとの関わりがちょっと楽になる子どもの心を育てるコツ クイズ》

①ワーキングマザーと専業主婦のお母さん、子育てが大変なのは・・・

（ ワーキングマザー ・ 専業主婦 ・ どちらも大変 ）

毎日の子育てをがんばっている私。お疲れ様！と、ぜひ自分自身をねぎらってあげてください。

②子育てが終わるまでに、特に子どもに身につけさせてあげたい2つのものは・・・

自己（ 万能感 ・ 肯定感 ・ 嫌悪感 ）と 他者への（ 信頼感 ・ 不信感 ・ 依存心 ）

この2つがあると、ものごとに自発的にチャレンジしやすく、また、挫折にも強くなります。

⑩親が子どもの人生の指南役にならなくても、子どもの性格や子どもが今できていることを

（ ポジティブ ・ ネガティブ ）にとらえて、子どもの好きなことや詳しいことを教えてもらうとか、（ 得意なことで助けてもらって感謝する ・ 苦手なことを克服させて親に感謝させる ）ような関わりをもつといったことも、子どもの心の成長を効果的に促してくれます。

《クイズは、12問ありましたが、そのうちの3問を載せています。こたえは、この下にあります。》

こたえ①どちらも大変 ②（自己）肯定感、（他者への）信頼感 ⑩ポジティブ、得意なことで助けてもらって感謝する