

# 吉川地域センターだより 令和4年 8月号

## 講座模様

### 夏休みジュニア体操教室開催しました

7月30日(土)、ジュニア体操教室が開催されました。

夏休み講座の一環で、年中、年長、小学1年～4年生まで、総勢30名。

ホール一杯を使い、いろんな道具などで楽しい体操の時間をすごしました。

最初、恥ずかしくて、なかなか参加できなかった子どもたちも、最後にはみんなの輪の中で走り回っていました。

夏休みの楽しい思い出ができたのではないのでしょうか。



### フラワーアレンジメント教室開催

6月29日に開催した第1回フラワーアレンジメント教室の作品です。可愛いリースに仕上がりました。



- ◆教室のスタート  
活動歴は40年
- ◆開催日  
毎週火曜日  
午前9時30分～11時30分
- ◆現在のメンバー  
12名(平均参加者10名)  
高齢者の多いサークルです
- ◆指導を受けているのは  
天田和代先生
- ◆問合せ先  
光川秀子  
口コミで仲間を募っています
- ◆吉川地域センター  
自主講座

## グループ紹介

### 生命の貯蓄体操

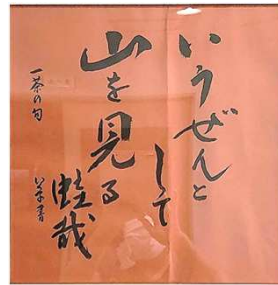
年齢に関係なく 転倒防止などを目的に活動！！

私たちのサークルでは、丹田呼吸法を実践しながら、体操(運動)を通じて健康回復・健康維持を目指しています。地域の人の健康とコミュニケーションをとりたいため、出かける場にもなればと思って取り組んでいます。

【参加されている皆さんからの声】  
体操が終わった後は身体が軽くなる  
皆さんと楽しい時間が過ごせる  
出てくるのが楽しみ、  
皆さんと会えるのがうれしい  
会話が楽しい



法座聴く団扇の風の忙はしなき  
舞子  
團扇手に川辺に立ちて光進ふ  
則子



宮迫いく子さん書

吉川地域センターでは、皆さんが希望される講座を開催したいと思います。“こんな講座を開きたい”などの声をお聞かせください。一緒に講座を作っていきましょう！

◇発行/吉川地域センター 電話・FAX/082-429-1879  
◇休館日 12月29日～翌年1月3日、祝日  
◇開館時間/原則毎日8時30分～22時(利用がない時間を除く)  
◇メールアドレス/yoshikawa-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp  
▼ロビーには地域センターで活動されている皆さんの作品も展示しています。【書道・俳句教室の皆さんの作品】



△ペゴニア  
地域の方から提供された花をロビーに展示しています。

## 令和4年8月 吉川地域センター講座・行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 俳句教室 (9:00~11:00)  英語 (18:15~20:15)	2 生命の貯蓄体操 (9:30~11:30)	3 子供シアター (10:00~11:30)	4 げんき塾 (10:00~11:30) ヨガ (13:30~15:00)	5 着物リフォーム (10:00~15:00)	6 三井開発 (8:00~12:30)  空手 (18:00~21:00)
7	8 オカリナ教室 (10:00-12:00) バランスボール (10:00-11:00) 書道教室 (13:30~15:00) 大正琴 (13:00~15:00)	9 生命の貯蓄体操 (9:30~11:30)	10 琴の会 (9:30~11:30)	11 休館日	12  芸術コンシェルジュ打合 (13:30~15:00)	13
14	15	16	17	18 げんき塾 (10:00~11:30) ヨガ (13:30~15:00)	19 着物リフォーム (10:00~15:00)	20 三井開発 (8:00~12:30) 詩吟 (17:00~18:00) 空手 (18:00~21:00)
21 第3回理事会	22 バランスボール (10:00-11:00) 大正琴 (13:00~15:00)	23 生命の貯蓄体操 (9:30~11:30)	24 琴の会 (9:30~11:30)	25 げんき塾 (10:00~11:30) ヨガ (13:30~15:00)	26 着物リフォーム (10:00~15:00) オカリナ教室 (10:00~11:30) ののほな (13:30-15:30)	27 三井開発 (8:00~12:30) 詩吟 (17:00~18:00) 空手 (18:00~21:00)
28	29  書道教室 (13:30~15:00) 英語 (18:15~20:15)	30 生命の貯蓄体操 (9:30~11:30)	31  3自治協会議 (13:30~16:00)			

※日程は7月末時点で計画されたものであり、変更される場合があります※