

終活講座②

# 「不安を解消する講座」

終活講座①では、「私の未来ノート」を使って過去・現在・未来の自分の生き方と、こうしたいという希望を確認していただきました。

今回は、「遺言・後見人・高齢者の権利」について学びましょう。  
どなたにも、これからの人生を自分らしく過ごすための参考にして頂けます。

講 師：  
東広島市北部地域包括支援センター長  
岡前 敦代 氏

日 時：  
令和7年1月30日(木)  
10時～11時30分

場 所：  
宇山地域センター  
研修室



申し込み締め切り  
1月24日(金)



「私の未来ノート」をお持ちください。  
お持ちでない方はお知らせください。

〈お申込み・お問合せ〉 宇山地域センターTel/Fax 082-438-0449

キ ャ ー ト リ ー セ ン

宇山地域センター宛

申込み締め切り 1月24日(金)

「不安を解消する講座」

参 加 申 込 書

氏 名

電話番号