

# 2021年度 主催・自主講座

## ■主催講座【親子・リトミック：】

■開催日時：10月14日（木） 久芳地域センターホール  
10時30分～12時00分 頃まで

■内 容：リズムに合わせて身体を動かして遊びましょう！

■講 師：川本 妙子さん

■対 象：0歳～未就学児と保護者（手指消毒・マスク着用・体温チェック）

参加費  
無料



## ■自主講座【ふくふく体操：午前10：00～12：00】

■開催日：10月7日（木） 久芳地域センターホール

【高齢者のための健康講座！！】

10月14日（木）久芳地域センター研修室②③

10月21日（木）久芳地域センターホール

10月28日（木）久芳地域センターホール

■対 象：どなたでも参加できます。

介護予防に取り組む通いの場として、運動能力向上や  
血圧安定化を目指している方。

■参加費：無料【元気輝きポイント登録団体】

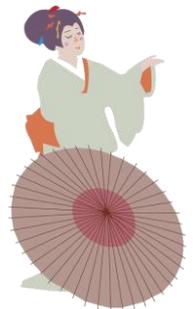
※検温・マスクの着用・手指消毒をひきつづきよろしくお願いいたします。



久芳地域センター  
自主サークルご紹介

# ～秋から始まる会員募集中～

- ★りんどうの会(編み物・手芸)・・・毎月第1・3(水)10時～
- ★久芳書道クラブ・・・毎月1回第3水曜日13時30分～
- ★菜の花エコーズ(コーラス)・・・毎月2回(火)13時30分～
- ★パッチワーククラブ・・・毎月第2・4(金)10時～
- ★文月の会(絵画教室)・・・毎月1回土曜日9時30分～
- ★湖畔の風(オカリナ)・・・毎月第2・4(水)10時～
- ★福富太極拳同好会・・・毎週木曜日19時30分～
- ★ふくふく体操(百歳体操)・・・毎週木曜日10時～
- ★県民踊つくしの会(踊りの練習)・・・毎月2回(土)14時～



●コロナ時代真っ只中、未だに終息が見えない日々が続いていますが、久芳地域センターでは10月から新しく会員を募集して楽しく生きがいのあるサークル活動を再開していきたいと思っています。今から「何か始めたい方」・「挑戦してみたい方」いつでも参加できます。

●見学だけでも構いません。久芳地域センターまで遊びに来てください。

●新しいお友達や知り合いを作って生き活きとした日々を過ごしましょう。

お問い合わせ先:久芳地域センター ☎ (082) 435-2018