



# 寺西地域センター便り

〒739-0041  
 東広島市西条町寺家 3166-1  
 東広島市寺西地域センター  
 Tel/Fax (082)423-7335  
 開館時間/8:30~22:00  
 受付時間/月~土 8:30~15:30

☆新型コロナウイルス感染症の拡大等によって、主催講座を中止することがあります。  
 皆さまにご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。  
 ☆引き続き、感染症防止対策へのご協力をお願いします。  
 ・ 手洗い・消毒・マスクの着用・換気・ソーシャルディスタンス



## 3月主催講座の紹介

### 焙煎コーヒー講座

【日時】 3月15日(月)  
 第一部 10:30~11:30  
 第二部 13:00~14:00  
 【参加費】 500円  
 【内容】 美味しい珈琲の入れ方、世界の珈琲の紹介などを教えていただきます。  
 【講師】 寄田周平先生  
 (Y COFFEE LABO 寄田珈琲研究所)  
 ※定員に達したため募集を締め切りました。



### ガーデニング寄せ植え講座

【日時】 3月22日(月)  
 10:00~12:00  
 【参加費】 2500円(花代・器代含む)  
 【持参物】 軍手・スコップ  
 【内容】 春の植物の組み合わせや手入れ方法を教えてもらい、寄せ植えをします。  
 【講師】 さいじょう緑化造園  
 ※定員に達したため募集を締め切りました。



## 寺西いきいきサロン



【日にち】 3月4日・11日・18日・25日 毎週木曜日  
 【時間】 10:30~11:30 【参加費】 無料 ☆事前登録が必要です  
 【内容】 いきいき百歳体操・脳トレ・手話歌・防犯教室  
 【持参物】 動きやすい服・上靴・飲み物・おもり(貸出有)・元気輝きポイント手帳



## 4月 主催講座のご案内

☆4月主催講座の申込みは、3月15日(月)午前9時より開始します。お電話か直接事務室へ①講座名②名前③連絡先をお伝えください。

### フラダンス&アロマ

【日にち】 4月7日(水)  
 4月21日(水)  
 ☆2回連続講座です。

【時間】 10:00~11:00  
 【参加費】 無料  
 【持参物】 動きやすい服装・お茶・上靴

【内容】  
 アロマで感染対策した香りの中で、フラダンスを踊って体力アップをしましょう！(初心者向け)  
 【講師】 大下瑞恵先生  
 (ハーラウナーメアフラリノリノ主宰  
 中四国ハワイアン協会インストラクター)  
 【募集】 15名



### チョコレートアート

【日にち】 4月19日(月)  
 20日(火)  
 ☆大人気の講座で、人数調整の為、2日間設けています。どちらかの日にちをお選びください。2日とも同じ題材を描きます。

【時間】 10:00~12:00  
 【参加費】 800円  
 【内容】 特殊なチョコレートをを使って、季節の絵を描きます。指を使って仕上げるので、脳トレにも最適です！  
 【講師】 嘉屋 由美子先生  
 【募集】 各8名

### (シニア向け) スマートフォン講座

【日にち】  
 4月13日(火)  
 27日(火)  
 ☆2回連続講座です。

【時間】 10:00~12:00  
 【参加費】 無料  
 【内容】 スマホの基本操作から、便利な機能まで教えていただきます。質問コーナー有  
 【持参物】 お持ちのスマートフォン  
 【講師】 ドコモショップ 東広島店  
 【募集】 20名

