

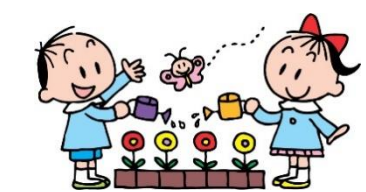
令和6年4月行事予定表

令和6年3月19日発行

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間	
			開始	終了				開始	終了
1	月	更生保護女性会 ジャザサイズ	9:00	12:00	16	火	百歳体操 レッツゴースマイル いきいきフラダンス	9:15	11:30
2	火	百歳体操 レッツゴースマイル いきいきフラダンス 本山珠算教室 モア・ピース	9:15	11:30			日本語教室 オカリナ レインボー 本山珠算教室 モア・ピース	10:00	12:00
3	水	ジャザサイズ かな書道 公文書写教室	9:30	11:30	17	水	ジャザサイズ 民生児童委員会(御園宇) 公文書写教室 みそのう硬筆サークル	9:30	11:30
4	木	ジャザサイズ 折り紙研究室 キックボクササイズ フラダンスサークル 国際ヨガ	9:30	11:30	18	木	ジャザサイズ 折り紙研究室 キックボクササイズ みそのう硬筆サークル フラダンスサークル 国際ヨガ	9:30	11:30
5	金	3Sエクササイズ 本山珠算教室 モア・ピース	9:30	10:30	19	金	3Sエクササイズ 日本語教室 本山珠算教室 モア・ピース	9:30	10:30
6	土	空手道	17:00	19:00	20	土	楽しいエコクラフト 空手道	13:30	16:30
7	日	体育振興会 シナモンロール	9:00	11:00	22	月	【主催講座】 焙煎コーヒー講座 ジャザサイズ	10:30	12:00
8	月	ひまわり会 英語 ハイヤーズ ジャザサイズ	10:00	14:00	23	火	百歳体操 レッツゴースマイル 日本語教室 本山珠算教室 モア・ピース	9:15	11:30
9	火	百歳体操 レッツゴースマイル 日本語教室 本山珠算教室 モア・ピース	9:15	11:30	24	水	ジャザサイズ 公文書写教室 みそのう硬筆サークル	9:30	11:30
10	水	ジャザサイズ 広島パンフルーツの会 公文書写教室 みそのう硬筆サークル	9:30	11:30	25	木	ジャザサイズ 折り紙研究室 キックボクササイズ みそのう硬筆サークル 国際ヨガ	9:30	11:30
11	木	ジャザサイズ 折り紙研究室 キックボクササイズ みそのう硬筆サークル 国際ヨガ	9:30	11:30	26	金	3Sエクササイズ 日本語教室 本山珠算教室 モア・ピース	9:30	10:30
12	金	更生保護女性会 3Sエクササイズ 日本語教室 本山珠算教室 モア・ピース	9:00	12:00	27	土	わくわくロボットパーク 空手道 体育振興会	13:30	17:30
13	土	御園宇住民自治協議会役員会 わくわくロボットパーク 空手道	13:30	15:00	30	火	百歳体操 レッツゴースマイル 本山珠算教室	9:15	11:30
14	日	市営住宅自治会 ハイヤーズ	10:00	11:30				13:30	17:00
15	月	ジャザサイズ	19:00	21:00				17:30	19:30

地域センターだより 令和6年4月

みそのう



発行：御園宇地域センター
TEL/FAX 082-423-3871
〒739-0024 東広島市西条町御園宇 7200
E-mail : misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

コーヒーの奥深い世界を楽しみながら学べる

焙煎コーヒー講座

香り高く味わい深い至福の一杯でちょっと贅沢なリラックスタイムを☕

令和6年4月22(月)

10:30~12:00



前回の様子

市内で咖啡店を経営されている寄田周平さんによるコーヒー講座を開催します。毎年好評をいただき、今回で5回目を迎えます。
美味しいコーヒーの入れ方はもちろん、コーヒーに纏わる事なら何でも優しく詳しく教えていただけます。
日常に追われる毎日ですが、地域センターでくつろぎのひとときを過ごしながら学習しませんか。



場所 御園宇地域センター 研修室・調理実習室
講師 寄田 周平さん(y COFFEE LABO 寄田珈琲研究所店主)
定員 10人(先着順)
参加費 500円

お申込み
お問合せ

御園宇地域センター： TEL/FAX 082-423-3871
Email:misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

※ この行事予定表は3月19日現在のものです。追加・変更等がございますのでご了承ください。

海に見える町 安芸津を探訪しました!



安芸津支所にて熱心に講話を聴く参加者の様子

今回の「大人の社会見学」は、19年前に合併した海のある町、安芸津町を訪れました。

郷土史編纂委員の植野先生に、海に面した町ならではの歴史、産業、文化について興味深くご講話を拝聴しました。

また、快晴の元、正福寺公園から三津湾の眺望を堪能しました。最後はカキフライを中心に美味しランチに舌鼓をうちました。

桜開花直前の正福寺公園で記念撮影!!



分類	対象	団体名	内容	曜日	時間
教 養	子ども	本山珠算教室	そろばん	毎週火・金曜日	17:30~19:30
	大人	ひまわり会	英 語	不定期月曜日	10:00~14:00
	子ども	みそのう硬筆サークル	硬 筆	第1・2・3水・木曜日	16:00~18:00
	子ども 大人	公文書写教室	書 写	毎週水曜日	15:00~19:00
	大人	東広島市 教育文化振興事業団	日本語教室	毎週火・金曜日	14:00~16:00
運 動	大人	国際ヨガ協会御園宇教室	健康ヨガ	毎週木曜日	19:30~21:00
	大人	モア ピース	ピラティス	毎週火・金曜日	19:30~21:30
	大人	3ステップエクササイズ	トレーニング	毎週金曜日	9:30~10:30
	大人	キックボクササイズ	キックボクササイズ	毎週木曜日	13:00~14:00
	子ども	錬心館御園宇支部	空 手 道	毎週土又は水曜日	18:00~21:00
ダンス	大人	ジャザサイズ	ジャザサイズ	毎週月曜日 毎週水・木曜日	19:00~21:00 10:00~11:00
	子ども	フラダンスサークル	フラダンス	毎週木曜日	17:00~19:00
	大人	いきいきフラダンス	フラダンス	毎月第1・3火曜日	10:00~12:00
趣 味	大人	囲碁を楽しむ会	囲 碁	毎週土曜日	13:00~16:00
	子ども	わくわくロボットパーク	プログラミング	毎月第2・4土曜日	14:00~17:00
	親子	余暇サークルAMie	家庭科	不定期土曜日	10:00~12:00
御園宇 小学校 校区 住民 自治 協議会	大人	レッツゴースマイル	百歳体操	毎週火曜日	9:15~10:15 10:30~11:30
	大人	みそのう折り紙研究室	折り紙	毎週木曜日	10:00~12:00
	大人	エコクラフト	クラフトテープ手芸	毎月第3土曜日	14:00~16:00
	大人	レインボー	オカリナ	毎月第3火曜日	14:00~16:00
	大人	墨香の会	かな書道	毎月第1水曜日	13:30~15:30
	大人 子ども	盆踊りの会	盆踊り	夏季のみ	19:00~20:00

「最新のお金事情を学ぼう!」開催

新ニーサの仕組みや年金・老後の資産形成の在り方についてお話いただきました。

投資するとしたらその前に何のためのするのか、いくらを目標にするのか、手元にはどれだけ残したらいいか等、個々の状況に合わせて注意深く考えていくことを具体的に学びました。

令和6年
2月15日

