

福めく 富めく  
**上戸野**



# 地域センターだより

2017 September

9

VOL 26

上戸野地域センター

東広島市福富町上戸野 2555

電話・FAX 082-435-2057

## キラリさわやかサロン活動報告「嗅覚をきたえる」

6月から始まった百歳体操の通いの場の名前が決まりました。

「キラリさわやかサロン」です。この暑い夏も、いずれやってくる寒い冬もさわやかに笑顔で乗り切っていきたいと思えます。(講師の加藤さん)



「キラリさわやかサロン」では、8月の24日に、認知症予防に「嗅覚をきたえる」についての講座を開催しました。ローズマリー・レモン・クローブの香りを実際にかいでみて、感じたこと、想像したことを、話しあいました。言葉で聞くよりも香りを実感することが大切だそうです。香りには、それぞれ鎮痛作用、頭脳を明晰に保つ作用、記憶力と集中力を高める作用などがあり、作用を効果的に使うと、身体のリズムを整えることにもつながるそうです。嗅覚の大事さを実感しました。

「キラリさわやかサロン」では、新しい参加者を随時募集しています。見学でもいいので、お気軽においでください。《毎週木曜日 9時30分～11時》

## 活動報告「クラフトでにじ色のカゴ作り」

8月2日(水)、小学生と保護者の方とクラフトを使ってカゴづくりをしました。講師は、地域センターでクラフトの講座をお願いしている田辺みゆきさんです。木工用ボンドでべたべたになりながらもみんなすてきなカゴが完成しました。夏休みの一つの思い出になったでしょうか。



## 活動報告 「クラフト講座」

クラフトの講座では、カゴや、バックだけでなく、下のような植木鉢のような形の小物入れをつくりました。クラフトの色、柄の組み合わせによって印象の違う作品になるところがとてもおもしろいものです。



## お知らせ「木彫サークルサイネリアの会」

9月30日(土)・10月1日(日)に開催される「アクアフェスタ」に作品展示で参加します。会場は、道の駅「湖畔の里 福富」の多目的ホールです。ご来場の際は、ぜひお立ち寄りください。



## 地域センター大掃除の御礼

7月31日(月)、地域センターの大掃除をしました。日頃地域センターをご利用いただいているみなさんにご協力いただき、外も中もすっきりきれいになりました。ありがとうございました。

# 生涯学習 講座予定

< 9月~11月 >

【各サークルの9月の地域センターの利用予定】

ゲートボール交友会 毎週水曜・土曜

福富町囲碁クラブ 9月5日・19日(火)

福富茶の湯教室 9月2日・9日・30日(土)

健康ヨガ 9月1・8・15・22(金)

サイネリアの会(木彫) 9月7日・21日(木)

各講座のお問い合わせ、お申し込みは上戸野地域センターへお願いします。  
上戸野地域センター 電話 435-2057

## ハルティックウォーキング

《福富町4センター合同講座》

**11月10日(金)**  
**13:00~15:00**

5月に開催したウォーキングの2回目です。  
秋の福富町を満喫しましょう。

## 男性料理教室

開催日 10月6日(金)

時間 10時~13時

「旬の食材を使って」

講師 森川 慶子 先生

## クラフト教室

開催日 9月2日・16日(土)

10月は休みです。

時間 13時30分~16時

講師 田辺 みゆき 先生

## みんな ありがとう 感謝祭! ニュースポーツを楽しもう

**10月21日(土)**

感謝祭にあわせて、ニュースポーツを楽しむ会を予定しています。ニュースポーツは、年齢を問わず楽しめるスポーツなので、たくさんの参加をお待ちしています。詳細は後日お知らせします。

### 【住民自治協議会よりお知らせ】

福祉部では、10月に上戸野地区合同サロンを開催します。

日時 : 10月28日(土)

コース ; 福山菊花展・歴史博物館鑑賞

参加費 : 1,000円/人

参加者の年齢制限はありませんので、たくさんのご参加をお待ちしています。

### 【住民自治協議会よりお知らせ】

環境景観部会では、6月に続き2回目の「彼岸花の里づくり(草刈り作業)」を8月27日(日)に行います。彼岸花が成長する前の最後の草刈りです。9月の中旬には真っ赤な花がみられます。



### 【住民自治協議会よりお知らせ】

生活クラブ部会では、8月6日(日)、「カーブミラーの清掃作業」を行いました。細く、曲がりくねった道路が多い上戸野地区にはたくさんのカーブミラーがあります。昨年到现在2回目ですが、10名の部会員で、地区内のカーブミラーを清掃しました。猛暑の中、みなさんありがとうございました。