

平岩地域センターだより

# 住んでよかったと思えるまち ひらいわ

平成 28(2016)年 3 月 25 日 (金)

みんなで盛りあげよう！地域活動

地域活動を紹介します

ひらいわ地域では、さまざまな活動をしている団体がたくさんあります。それぞれの団体の活動や様子、またはその団体が主催する行事等をお知らせします。

地域住民の触れ合いの輪を広げ、明るく、住みよいまちづくり

## 龍王山をめざそう～上塚コミュニティの会～

怪我をしないようにして  
山頂まで登ってこよう！！



ほちほち山頂を  
めざすぞ！！



3月5日(土)快晴。前日の天候から雨の降らないことを祈っていましたが、当日は心地よい素晴らしい朝を迎えることができました。

山の途中では、新芽が顔を出し、「寒いと思うとったけど、春はすぐそこまで来とるんじゃね」と、参加された約90名の皆様も、春の喜びを実感しながらの山登りとなりました。

また、高齢者の方々も「今年は山頂まで歩くことができた」と話され、この行事が地域の皆様の健康増進に少しでも役立っていれば幸いです。

みなさん怪我無く下山された後は、コミュニティ広場で、楽しくおいしく「ぜんざい」に舌鼓しながら談笑され、また、お楽しみの抽選会では、「当たった！」「残念！」の声飛び交い、和やかなひと時を過ごしていただくことができました。

上塚家コミュニティの会 会長 高橋克之

トイレトペーパーが  
当たりました



ぜんざいおかわり  
できるかしら・・・



東広島市平岩地域センター

〒739-0041 東広島市西条町寺家 520-12

TEL/FAX (082) 422-4930

## 脳トレ倶楽部

3月2日(水)は、いつものように東広島のご当地体操から始まり、ドリル(なぞなぞ)・じゃんけん足し算・コグニラダー・筋トレをおこないました。

半年間の成果を見るため、9日(水)は体力測定を、16日(水)は「ファイブコグ」(脳のチェック)を行いました。23日(水)は、国際大学の井先生に9月からの総評をしていただき、今年度の「脳トレ倶楽部」の修了式としました。来年度も継続して行います。



3月2日/じゃんけん足し算・コグニラダー



3月9日/体力測定



3月16日/半年間の成果を話し合いました



脳トレの日が待ちどおしいんよ



どんどん広げてください

3月16日/他地域から見学に

## ワンこにゃん教室 人も犬も猫もみんな大切な命

3月5日(土)は、パピー(子犬)教室はホールで、成犬は広場で行いました。飼い主さんもワンちゃんたちも暖かな日差しの中、楽しくトレーニングをすることができました。

今年度のワンこ・にゃんこのしつけ教室は11回、譲渡会・フェスタ3回で参加者数(人・犬・猫)は、約1000人(匹)。たくさんの方々にご参加いただきました。そして多くのワンこ・にゃんこの命を救っていただきました。次年度も人と犬・猫たちが幸せにともに生活ができるよう飼い主も犬も「しつけ」を学んでいきます。

★次回からの

開催予定日★

- 平成28年5月7日(土)
- 平成28年6月11日(土)
- 子犬コース: 14:00~14:45
- 成犬コース: 15:00~15:50
- \*毎月1回開催予定



ただ今「伏せ」の特訓中だワン

## 歌のアルバム

今年度最後の3月22日(火)は、卒業シーズンにちなんで歌を歌いました。

昨年の2月から小川先生に講師をお願いしている「歌のアルバム」が1年を迎えました。老若男女問わず飛び込み参加O.K.の楽しい歌の1時間30分は、次年度も続きます。

◆毎月第4火曜日

13:30~15:00

\*手作りの歌集もあります



## 地域のみなさんへ

## 掲 示 板

### 平岩住民自治協議 総会

平岩住民自治協議会の総会を開催します。

\*地域の方も傍聴することができます。

★日時: 平成28年4月24日(日) 10:00~

★場所: 平岩地域センター ホール

~平岩住民自治協議会~

### <平岩フリーマーケット>

地域の方々が生産された野菜を中心にフリーマーケットを行っています。

新鮮野菜が待ってま〜す!!

●日時: 4月16日(月)

10:00~

●場所: 平岩地域センター 駐車場



スタッフ募集中

# 平岩放課後子供教室

2月25日(木)は、3年生以上が宿題を済ませ、お好み焼きを作りました。野菜・肉・麺などを混ぜ合わせて焼く関西風。

この日が今年度最後の放課後子供教室。高学年になると参加が難しくなる子が多く、子供教室は卒業と言う子供たちからは「楽しい思い出がたくさん作れた」と嬉しい声。「ここで過ごした時間を時には思い出してね。」と涙・涙のスタッフ一同でした。



## 平岩子ども 茶道教室

3月5日(土)の茶道教室は、おうちの方を招いてのお茶席。子供たちは、お茶席までに、和菓子教室。白あんや小豆のこしあんをピンクのもち米で包み、桜餅を作りました。

お茶席では、先月までのお稽古ではばっちりできていた子どもこの日は緊張ぎみだったようで、隣の友たちのお点前をみたり、お互いに顔を見合わせたり。お運びはみんながやりたくて込み合い、立ったままお菓子を出したり、建水をひっくり返して水をこぼしたりとハプニング続出。

おうちの方が「おいしい」と言ってくださると子どもたちは「ほっ」とした様子で、満面の笑み。「おもてなし」の気持ちが伝わった素敵な修了式となりました。



桜の塩漬けの花を置いた桜餅を作りました



おいしいね!!

### 子育てママのおしゃべりクッキング

3月7日(月)は、「手巻き寿司」を手作りしました。昼食を作りながら子育ての情報交換・ストレス発散!!を楽しみましょう。

4月はお休みですが、5月はパエリアを作ります。

\*材料の準備の都合上参加の申し込みが必要です。

来年度は5月9日(月)からです。「パエリア」を作ります。

お知らせ **5月9日(月) パエリア**

## 4 子育てサークル

うちの子も となりの子も  
みんなうちの子  
毎週木曜日、子どもさんと一緒に  
あそびにきてください

【行事予定】

- 7日: フリー
- 14日: お花見
- 21日: お散歩 (大沢田池公園)
- 28日: 親子制作 (こいのぼり)

\* 指導者・講師の都合により  
内容が変更になることがあります



川上中部・東部保育所の先生と遊びました



保健師さんの身体計測とおやつのお話



お雛様のお寿司を作りました



手づくりの桜餅で茶道教室



# 4月 ひらいわ地域センター予定

日	月	火	水	木	金	土
<b>お知らせ</b> <b>移動図書館車 としよ丸</b> 平岩地域センター巡回日 4月7日(木) 16:00~16:30					<b>1</b> 木彫り かがやき(太極拳) 紅 書道 チームしゃくなげ 手織りクラブ 健康体操同好会 パソコン同好会 つばめ習字教室	<b>2</b> あすなろ平岩(卓球) 錬心館 空手
<b>3</b> 上寺家8区 自治会総会	<b>4</b> テトラの会 おしゃべり クッキング 遊心書道会	<b>5</b> more P's(健康体操) やまぶきの会 (サロン)	<b>6</b> 英会話サークル 着付け教室桜花 ヒロ&ノブ(軽音楽) 薔 書道サークル ビバ!太極拳 平岩ヨガ	<b>7</b> 健康体操 囲碁クラブ <b>子育てサークル</b> あすなろ平岩(卓球)	<b>8</b> 木彫り かがやき(太極拳) 平岩ヨガ チームしゃくなげ 健康体操同好会 つばめ習字教室	<b>9</b> あすなろ平岩(卓球) 市社協 錬心館 空手
<b>10</b> 上寺家5区 自治会総会	<b>11</b> 上寺家コミュ ニティ 遊心書道会  狂犬病予防 注射接種 11:15~ 11:45	<b>12</b> more P's(健康体操) 手織り教室 ファンソン太極拳	<b>13</b> ゆうゆう太極拳	<b>14</b> 健康体操 囲碁クラブ <b>子育てサークル</b> 上寺家親和会 パッチワーク タイチー(太極拳) あすなろ平岩(卓球)	<b>15</b> 木彫り かがやき(太極拳) 平岩ヨガ 紅 書道 チームしゃくなげ 手織りクラブ 健康体操同好会 パソコン同好会 つばめ習字教室	<b>16</b> あすなろ平岩(卓球) <b>平岩子供カルタ教室</b> 平岩フリーマーケット 錬心館 空手
<b>17</b> 日興園自 治会総会 ひまわり ハイッ自 治会総会 上寺家2 区総会	<b>18</b> テトラの会 たんぼぼ会 上寺家コミュ ニティ 遊心書道会	<b>19</b> <b>そば打ち道場</b> 寺家親和会 やまぶきの会 more P's(健康体操) 俳画 フラワ-アレンジ'花花	<b>20</b> 英会話サークル 着付け教室桜花 ヒロ&ノブ(軽音楽) ゆうゆう太極拳 薔 書道サークル ビバ!太極拳 平岩ヨガ	<b>21</b> 健康体操 囲碁クラブ <b>子育てサークル</b> タイチー(太極拳) あすなろ平岩(卓球)	<b>22</b> 木彫り 平岩ヨガ 健康体操同好会 パソコン同好会 錬心館 空手	<b>23</b> あすなろ平岩(卓球)
<b>24</b> 平岩住民自 治協議会総 会	<b>25</b> たんぼぼ会 上寺家コミュ ニティ 遊心書道会	<b>26</b> やまぶきの会 more P's(健康体操) <b>うたのアルバム</b> 手織り教室 ファンソン太極拳	<b>27</b> 楽しもう会 ゆうゆう太極拳 薔 書道サークル	<b>28</b> 健康体操 囲碁クラブ <b>子育てサークル</b> パッチワーク タイチー(太極拳) あすなろ平岩(卓球)	<b>29(昭和の日)</b> <b>休館日</b>	<b>30</b> あすなろ平岩(卓球) 錬心館 空手



## 平岩住民自治協議会 つれづれにつき 徒然日記

平岩住民自治協議会  
環境・景観部会長 金坂 隆

「住んで良かったと思えるまち」を目標に、平岩住民自治協議会が発足し早三年が過ぎ、四年目を迎えようとしています。環境・景観部会では毎年、年三回の大沢田池周辺の環境整備をはじめ、各種団体による大沢田公園、米満コミュニティグラウンド、上寺家コミュニティグラウンド等の環境整備を皆さんのご支援・ご協力を得て行っています。この場を借りて厚くお礼申し上げます。

さて、皆さんにとって『住んで良かったと思えるまち』は、どんなまちですか？生活・福祉の整ったまち？それとも防犯・防災がしっかりしたまち？十人に聞けば十人が違うことを言われるのではないのでしょうか。

あちらこちらにゴミが散乱していたり、道の脇に、草がぼうぼうと生い茂ったようなまちより、きれいなまちに住みたいと思われる方も多いでしょう。

地域の環境を整える活動から、作業を通して顔見知りとなり、防犯や防災、福祉の発展にもつながっていきます。来年には、寺家新駅もでき、その周辺の環境整備もお願いすることになると思います。

この平岩に住む私たち一人ひとりが、平岩の地域に思いを寄せていきましよう。

これからも皆さんのご支援・ご協力よろしく願います。